

## **Zhodnocení kvality a realizace, přínosy projektu:**

Cílem dlouhodobého projektu bylo i letos zlepšit kvalitu a dostupnost služeb psychické péče pro umírající, dlouhodobě a vážně nemocné osoby hospitalizované ve spolupracujících zdravotnických zařízeních v Praze, Brně a ve Znojmě. Prostřednictvím pravidelné individuální práce s klientem u lůžka jsme reagovali na aktuální potřeby pacienta vyplývající z konkrétních fází léčebného procesu (sdělení diagnózy a prognózy, smíření se se situací, rekonvalescence a návrat do každodenního života, porozumění lékařské terminologii atd.), či po jeho ukončení v rámci paliativní péče s cílem udržení psychické stability a důstojnosti klienta. Cílem projektu bylo také podpořit komunikaci zdravotnického personálu s pacienty a rodinnými příslušníky s ohledem na nejlepší aktuální zájem nemocného klienta. Cílem projektu je etablovat psychoterapii jako nedílnou součást léčebného procesu a procesu uzdravení dlouhodobě nemocných a hospitalizovaných klientů.

**Projekt byl a je naplňován po celý rok 2024: 1.1.2024-31.12.2024 v Nemocnici milosrdných sester Karla Boromejského v Praze a v ambulanci na Praze 3.** Služba byla a je poskytována formou pravidelných služeb v spolupracující nemocnici, kdy jsou v nemocnici přítomni 2 terapeuti (DPP 300,- Kč/hod) 2 dny v týdnu a v případě zájmu, návazně v ambulanci.

### **Vedeme podrobnou evidenci klientů i jednotlivých konzultací. Poskytované služby (výkony):**

Krizová intervence – práce s klientem v případě akutní psychické dekompenzace, týká se např. případů, kdy je pacientům sdělena diagnóza.

Socioterapie – rozhovor a mapující jeho aktuální sociální potřeby a sociální situaci. Výsledkem socioterapie je úspěšná adaptace klienta na vzniklou situaci a stabilizace jeho sociální sítě, pomáhá mu komunikovat o nemoci v zaměstnání či v rodině.

Podpůrné rozhovory s terapeutickým přesahem–terapeutická práce s klientem je zaměřená na zvládnutí problému, na smíření se situací, přijetí diagnózy, jak komunikovat s okolím a podobně. Asistence u sdělování diagnózy klientům (příp. příbuzným–pokud si vyžádá), nebo formou následné konzultace s nemocným, který se dozvěděl informace, není však jisté, jestli jim skutečně rozumí.

Mediace – kontakt mezi nemocným a zdravotnickým personálem v případě vzájemného nedorozumění.

**Díky poskytnutému daru jsme mohli doposud poskytnout 17 hodin psycho-sociální péče, z celkového počtu 44 konzultací (17 klientů) pro obyvatele Prahy 3 a zabezpečit k nim navazující odborně-metodickou a projektovou činnost.**

Projekt považujeme za úspěšný a plánujeme v něm pokračovat a pokračujeme i v roce 2025 a dále a propagovat Prahu 3 jako svého ctěného partnera, a to na webech:

<https://www.progaudia.cz/partneři>

a

<https://jsemvicnezmojenemoc.cz/>

DĚKUJEME.