

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA – DENNÍ STACIONÁŘ PRAHA 2021

Předmětem projektu bylo poskytování registrované sociální služby Denní stacionář Praha. Cílovou skupinou služby jsou lidé s mentálním a kombinovaným postižením včetně lidí s poruchami autistického spektra s chováním náročným na péči od 16 let. Posláním našich služeb je pomáhat uživatelům dle jejich přání a potřeb smysluplně využívat volný čas, začlenit se do společnosti a žít co nejsamostatněji. Mezi uživateli převládají lidé s těžším kombinovaným postižením a poruchami autistického spektra s chováním náročným na péči (zejména agresivní projevy chování vůči sobě a ostatním osobám, ničení vybavení služby ad.). Většina uživatelů potřebuje vysokou míru specializované individuální podpory. Tyto skutečnosti kladou vysoké nároky na počet a profesionální odbornost pracovníků přímé péče. Současně je nutné přizpůsobovat službu po materiální a technické stránce, zejména pro lidi s poruchou autistického spektra. Z důvodu nedostatečně rozvinuté sítě sociálních služeb zvláště pro lidi s PAS a PAS+ (s chováním náročným na péči) je pro lidi z této cílové skupiny velkým přínosem možnost využívat službu denního stacionáře. Právě kvůli tomuto aspektu jejich chování náročného na péči jsou totiž v mnohých službách odmítáni. Denní stacionář umožňuje uživatelům trávit čas mezi vrstevníky, mít pravidelný režim v rámci běžného týdne a současně jim umožňuje žít ve svém přirozeném prostředí.

Služba Denní stacionář Praha je poskytována ve třech zařízeních – DS Praha Rajmonova (Praha 8 - Kobylice), DS Praha Taussigova (Praha 8 – Kobylice) a DS Praha Skloněná (Praha 9 - Vysočany). Celková kapacita těchto denních stacionářů je 25 uživatelů. V roce 2021 poskytl Denní stacionář Praha podporu a péči celkem 39 uživatelům. Denní stacionář Praha Skloněná sídlí v blízkosti MČ Praha 3 a je propojen bezbariérovou autobusovou linkou. Což je i jedním z důvodů využívání služby uživateli z MČ Praha 3. Ze současných 11 uživatelů stacionáře Skloněná mají 3 uživatelky trvalé bydliště na území MČ Praha 3. Dvě uživatelky využívají našich služeb od roku 2009 a roku od 2014, třetí uživatelka od roku 2019. Celkem čerpají uživatelky 40,5 hodiny podpory a péče během týdne. V roce 2021 čerpali uživatelé méně podpory a péče oproti své nasmlouvané docházce. Důvody byly spojené s epidemiologickou situací: v lednu 2021 byl Denní stacionář Rajmonova a Taussigova uzavřen z důvodu karantény zařízení (11. 1. – 15. 1. 2021), ta se dotkla také Denního stacionáře Skloněná (22. 2. – 2. 3. 2021), mimo tato uzavření byly Denní stacionáře Praha v provozu v průběhu celého roku 2021. Denní stacionáře byly v provozu každý všední den od 7.00 do 17.00 hodin.

Práce s uživateli služby byla v hodnoceném období založena na individualizované podpoře i skupinové práci. Program Denního stacionáře byl přizpůsoben dle potřeb, zájmů a schopností jednotlivých uživatelů. Uživatelé pracovali za pomoci pracovníků přímé péče na výrobě předmětů dárkového charakteru, vyráběli pro ně nové věci (vonné pexeso, zážitkové knihy, pomůcku na procvičování trivia ad.). Uživatelé se rozvíjeli v sociálních dovednostech a kognitivních aktivitách. Velká pozornost byla zaměřena na rozvoj komunikace, a to zejména pro uživatele s poruchou autistického spektra, pro nichž je oblast komunikace problémová. Uživatelé se zaměřovali na rozvoj komunikace skrze systémy alternativní a augmentativní komunikace, díky kterým mají větší možnost podílet se na dění v denním stacionáři a vyjádřit své potřeby. Uživatelé se účastnili terapeutických a relaxačních aktivit a aktivit s prvky muzikoterapie, pravidelně pro ně byly připravovány tematické dny zaměřené na různá místa v České republice. Uživatelé se zaměřovali i na rozvoj pohybových dovedností a zásady zdravého životního stylu. Podpora byla také zaměřena na posilování dovedností uživatelů v oblasti sebeobsluhy, hygieny a stravování. Program služby tvořily také aktivity, které vedly k zapojení uživatelů do života místní komunity a usnadnily jim přístup k veřejně dostupným službám či službám mnoha institucí. Tyto aktivity byly v roce 2021 i nadále značně omezeny

z preventivních a bezpečnostních důvodů. Během proměnlivé epidemické situace byly nahrazovány například procházkami a pěšími výlety v blízkém okolí stacionářů, díky kterým mohli uživatelé posilovat soběstačnost při pohybu ve venkovním prostředí (návik bezpečného přecházení vozovky, orientace v neznámém prostředí apod.). Všechny tyto aktivity a jejich individuální nastavení pro jednotlivé uživatele vedou k naplňování cílů Denního stacionáře.

Za dodržení všech epidemiologických opatření proběhly v dubnu a prosinci 2021 prodeje předmětů dárkového charakteru, které při pracovních terapeutických aktivitách vyráběli uživatelé denních stacionářů.

Vedle přínosu pro uživatele má služba důležitý význam také pro jejich rodiče a blízké, kteří mohou díky dennímu stacionáři docházet do zaměstnání, odpočinout si od náročné péče a věnovat se svým potřebám a zájmům. Služba také pomáhá předcházet sociální izolaci a vyhoření všech, kteří pečují o člověka s postižením v domácím prostředí.

Podpora Úřadu městské části Prahy 3 byla propagována na webových stránkách organizace (www.rukaprozivot.cz) v části Naši podporovatelé, dále na pracovištích pražských Denních stacionářů ve vstupních prostorách budov, kde jsou sociální služby poskytovány. Finanční podpora Úřadu městské části Prahy 3 je také vždy uvedena ve Výroční zprávě organizace a bude také uvedena ve Výroční zprávě za rok 2021. Úspěchem v roce 2021 bylo pokračování putovní výstavy Ruku v ruce – Touha je zázrak, která vznikla ve spolupráci naší organizace s fotografem prof. Mgr. Jindřichem Štreitem, dr. h. c. Tato výstava fotografií uživatelů našich denních stacionářů byla k vidění v prostorách Ministerstva práce a sociálních věcí v průběhu měsíce října 2021.