

## Závěrečná zpráva o realizaci projektu

### Eko-hraní v pražských lesích 2023

č. smlouvy: 2023/00238/OE-OD



#### **Dotační fond MČ PRAHY**

Program podpory: 2. Prázdninová činnost

## **Realizované aktivity**

Obsahem projektu byla tvorba a realizace 4 cyklů pětidenního příměstského tábora pro děti ve věku 5-12 let (výjimkou byli sourozenci ve věku 4 let) ve čtyřech termínech letních prázdnin se zaměřením na ekologickou výchovu. Účelem projektu bylo nabídnout dětem z Prahy 3, kde kromě městských parků není mnoho možností vyžití v přírodě, smysluplně strávený čas v zeleni pražských lesoparků a lesů.

### **1. Průběh realizace projektu:**

a) V období leden–srpen 2023 došlo k několika setkání pracovního týmu nad tvorbou a přípravou příměstských táborů:

- **Byl vytvořen a graficky zpracován propagační letáček, zadán jeho tisk a zajištěna jeho distribuce a propagace – povinná příloha o publicitě**
- **Byla aktualizována stránka s informacemi o táborech na našich webových stránkách včetně on-line přihlašovacího formuláře**
- **Bylo vymyšleno a zpracováno technické zajištění tábora**
  - **Smluvní podmínky a táborový řád**
  - **Přihláška a online přihlašovací formulář**
  - **Prohlášení zákonného zástupce dítěte (bezinfekčnost)**
  - **Seznam věcí a harmonogram**
  - **Souhlas se zpracováním osobních údajů pro účely činnosti organizace (GDPR)**

Vše výše uvedené k nahlédnutí na <https://www.ekocentrumkoniklec.cz/primestsky-tabor/>

- **Zajištění pitného režimu a svačin na celý den**
- **Zajištění obědů a jejich dovoz na místa konání tábora**
- **Bylo nakoupeno potřebné vybavení**
- **Byla zajištěna koordinace objednávek a komunikace s rodiči**
- **Byl vytvořen program včetně pomůcek**
  - **Sestavení tras, harmonogramu každého dne, vytvoření herního programu, jednotlivých aktivit**
  - **Tvorba „cestovatelského deníku“ – nepovinná příloha č. 1**
  - **Tvorba diplomů – nepovinná příloha č. 2**

Byl vytvořen ucelený pětidenní program zaměřený na environmentální výuku, který čerpal z našich dlouholetých zkušeností s realizací ekologických výukových programů pro děti, kterým se věnujeme již od roku 2002.

Byly nakoupeny pomůcky a vybavení potřebné k realizaci táborů, např. některé položky cestovní lékárníčky (dezinfekce, obinadla apod.), papíry, pastelky, kelímkové lupy, entomologické pinzety a misky, celta pro případ deště, dále samolepky jako bodovací systém a odměny pro děti na závěrečné vyhodnocení.

Z realizace táborů v předchozích letech (2017–2022) bylo využíváno plastové nádobí vhodné na konzumaci teplých obědů v přírodě (talíře a příbory), nádoby vhodné na přepravu teplých obědů, piknikové deky, které jsou z jedné strany nepromokavé (využíváme je k sezení při svačinách a obědech, děti na nich tráví polední klid) a jiné vybavení potřebné vzhledem k „putovnímu“ charakteru tábora.

b) V červenci a srpnu 2023 došlo k realizaci 2 turnusů příměstského tábora Eko-hraní v pražských lesích:

- **I. termín tábora: 7. – 11. 8. 2023 – zúčastnilo se 31 dětí ve věku 5-12 let**
  - z toho 13 dětí s bydlištěm na Praze 3, slevu pro bydlení na území Prahy 3 využily 2 děti
- **II. termín tábora: 28. 8. – 1. 9. 2023 – zúčastnilo se 30 dětí ve věku 4-11 let**
  - z toho 14 dětí s bydlištěm na Praze 3, slevu pro bydlení na území Prahy 3 využilo 13 dětí

V prostorách naší organizace Ekocentrum Koniklec (Vlkova 34, Praha 3), které sloužily jako zázemí, probíhaly v 8:00 hodin ranní srazy dětí, předání od rodičů. Každý den jsme se pak s batůžky vydali do některé z lokalit pražských lesů za programem v přírodě. Zde kromě programu probíhaly i svačiny, obědy a polední klid na „piknikových“ dekách. Po skončení programu jsme se vrátili opět do prostor ekocentra, kde byly děti v 18:00 hodin předány rodičům.

Vedoucí přítomni na programu nosili vše potřebné v batozích: veškeré herní pomůcky (lovící sítě, kádinky, pinzety, klíče bezobratlých, dalekohledy apod.), piknikové deky, dostatečné množství vody, aby bylo možno dětem doplňovat lahve, které si nosily ve svých batůžkách, a zajistit tak pitný režim na celý den, lékárničku apod.

Teplé jídlo k obědu (a plastové talíře a příbory) bylo každý den vyzvednuto ve smluvené provozovně a dopraveno na předem domluvené místo oběda v dané lokalitě autem nebo MHD.

Program byl sestaven z aktivit, které máme za 20 let zkušeností s tvorbou a realizací ekologických výukových programů ověřené jako funkční, u dětí nejoblíbenější a s největším dopadem z hlediska stanovených environmentálních cílů.

Tyto aktivity byly sestaveny do uceleného programu v závislosti na vybraných lokalitách realizace tábora. Děti se na 5 dní staly členy expedice a v rámci programu bádaly v přírodě, zkoumaly drobné živočichy, rostliny, pozorovaly ptáky apod. Vše si zaznamenávaly do „Cestovatelských deníků“ a byly odměňovány motivačními body (samolepkami).

Navštívili jsme tyto lokality:

přírodní památka Údolí Kunratického potoka, přírodní památka Housle v Lysolajích, přírodní rezervace Prokopské údolí, výlet do Srbska a okolí – Kodská jeskyně a Kodské kaskády, přírodní památka Královská obora (Stromovka)

Zúčastnilo se mnoho dětí, které s námi absolvovaly tábor již v předchozích letech. Program byl jiný než v předchozích turnusech, ale základní model, dopoledne zaměřené na environmentální výuku, odpoledne pak spíše na pohybové aktivity, byl zachován. Děti jsme rozdělili na dvě skupiny podle věku. Dopolední environmentálně zaměřený program byl rozdělen a přizpůsoben věku a od společného oběda a zapisování do cestovatelských

deníčků měly skupiny již program spojený, zaměřený na pohybové hry. Úměrně množství dětí jsme samozřejmě zajistili i odpovídající počet lektorů, na dopolední program byli s každou skupinou 2 lektori (tedy celkem čtyři), na odpolední spojený program pak lektori tři.

Každý den ve dvou turnusech jsme po obědě měli polední klid, během kterého jsme četli z knížky a následně si děti zapisovaly a kreslily do svých cestovatelských deníčků zážitky a objevy z předchozího dne a dopoledne.

Věříme, že dlouhodobější ucelený program (5 dnů) formou zábavných her měl větší dopad na rozvoj znalostí a dovedností, případně i postojů dětí v oblasti životního prostředí a jeho ochrany, že došlo k rozvoji vzdělání v řadě environmentálních témat a posílení jejich vztahu k přírodě. Tento předpoklad si ověřujeme u dětí, které se našich příměstských táborů účastní opakovaně (některé děti s námi byly již 5 ročníků táborů) a na kterých je vidět rozvoj znalostí, dovedností i vztahu k přírodě. V programu tábora jsme aplikovali moderní metody a formy výuky s důrazem na pobyt v přírodě, přímý kontakt s přírodninami a smyslové vnímání, ale i badatelsky orientovanou výuku, experimentování, simulační a rolové hry.

**Celkem se letošních příměstských táborů zúčastnilo 61 dětí ve věku 4-12 let, z toho 27 dětí s bydlištěm v MČ Praha 3, což je 44 % účastníků.** Na programu byli v každé skupině přítomni vždy minimálně 2 dospělí: vedoucí tábora s dlouholetou zkušeností práce s dětmi a kurzem zdravotníka a kvalifikovaní lektori ekologické výchovy, kteří absolvovali vzdělávací seminář zaměřený na práci lektorů EVVO a kteří se postarali o obsahovou část. Osvědčení lektorů je [nepovinnou přílohu č. 3.](#)

c) V období září–prosinec 2023 byl za účelem vyhodnocení a získání zpětné vazby k průběhu tábora vytvořen dotazník a rozeslán rodičům zúčastněných dětí. Rodiče i děti byli s táborem velice spokojeni a dle dotazníků se většina z nich rádi zúčastní i příštího ročníku tábora a budou jej doporučovat svým známým. Reference od rodičů i dětí jsou k vidění na výše uvedených webových stránkách naší organizace.

V tomto období byly také zpracovány fotografie ze všech turnusů, nahrány na server a rodičům dětí každého z turnusů byly odeslány přístupové údaje ke stažení. Některé z nich jsou součástí této zprávy.

## 2. Pracovní tým

- **Barbara Doležalová** – přes 20 let zkušeností s vedením environmentálně zaměřené výchovy dětí: lektorka ekologických výukových programů pro MŠ a ZŠ od září 2011, vedoucí projektu „Ekologické výukové programy“ v Ekocentru Koniklec od roku 2012. Absolventka seminářů a školeních zaměřených na environmentální témata, vzdělávání a práci s dětmi, např. "Seminář pro lektory ekologických výukových programů", "Pozoruj a jednej: Jak na permakulturu s dětmi", "Lesní mysl – osobní rozvoj v přírodě", "Komunikace a motivace v kontextu Teorie typů" nebo "Zdravotník zotavovacích akcí". Koordinátorka akcí pro veřejnost se zaměřením na ekologické aktivity pro děti a mládež, od roku 2016 koordinátorka ekologicky zaměřených příměstských táborů Eko-hraní v pražských lesích pro děti ve věku 5-12 let pořádaných v pražských přírodních lokalitách. Koordinátorka pilotních projektů Voda, my a Praha a projektu Klima je prima zaměřeného na téma

adaptace měst na změnu klimatu. V letech 2006-2011 vedoucí a zdravotník na anglických letních táborech pořádaných Jazykovou školou ETC. V letech 2004-2005 realizátorka environmentálně vzdělávacího projektu v Agentuře Koniklec, o. s., 5 let výuka anglického jazyka v 1.-3. třídě ZŠ Jeseniova, Praha 3. V letech 1997-2002 vedoucí Oddílu mladých ochránců přírody Koniklec, 2002-2004 hlavní vedoucí a zdravotník Oddílu mladých ochránců přírody Koniklec.

Činnost v rámci týmu: manažerka projektu, komunikace s donátorem, příjemci a realizátory projektu, psaní závěrečné zprávy, administrace projektu, PR, dílčích projektových částí, zajištění a řízení lektorů, tvorba nabídkových letáků a jejich distribuce, personální záležitosti, tvorba programu, na všech turnusech účast jako hlavní vedoucí tábora, zdravotník a fotograf

- **Markéta Hrnčálová** - absolventka seminářů pro lektory ekologických výukových programů podpořených v rámci sítě SEV Pavučina (12/2017 – „Seminář pro začínající lektory“, 09/2019 – „Environmentální provoz domácností a institucí“, 11/2019 – „Jak postavit dobrý ekoprogram“), absolventka dalších seminářů: „Adaptace sídel na změnu klimatu“ (02/2019), „Pozoruj a jednej – praktický přístup k environmentální výchově“ (04/2019), „Vzdělávání inspirované permakulturou“ (10/2019), lektorka ekologických výukových programů v Ekocentru Koniklec od září 2017, lektorka seminářů pro dospělou veřejnost (11/2017), lektorka adaptačních výukových programů (od 11/2017), lektorka projektu Mikroklima v okolí školy a Veřejný prostor (od 09/2018), koordinátorka akcí pro veřejnost (od 01/2018), koordinátorka projektu Ekoporadnypraha.cz (od 01/2018), koordinátorka projektu Adaptopolis a autor pravidel stejnojmenné hry (2018), koordinátorka projektu Reedice her (2019), koordinátorka Krajské konference EVVO pro firmy a veřejný sektor 2018 a 10. konference o ekovýchově v Praze 2019, lektorka příměstských táborů v Praze (2018, 2019). Metodik projektu „Vzdělávání inspirované permakulturou“ (pro CEGV Cassiopeia České Budějovice).  
Činnost v rámci týmu: lektorka environmentálně zaměřeného i volnočasového programu, tvorba programu, zdravotník
- **Šárka Koubová** – lektorka ekologických výukových programů pro MŠ a 1. třídu ZŠ, 32 let praxe s vedením dětského oddílu, absolventka Kurzu pro hlavní vedoucí dětských letních táborů MŠMT s 20letou praxí  
Činnost v rámci týmu: lektorka environmentálně zaměřeného i volnočasového programu
- **Bc. Jana Šipanová** – studium magisterského oboru Regionální a environmentální správa na ČZU v Praze, absolventka bakalářského oboru Aplikovaná ekologie na FŽP ČZU v Praze, zkušenosti s vedením dětských letních táborů, od listopadu 2021 lektorka ekologických výukových programů Ekocentra Koniklec  
Činnost v rámci týmu: lektorka environmentálně zaměřeného programu
- **PhDr. Dagmar Koucká** – předsedkyně organizace od roku 2013  
Činnost v rámci týmu: kontrola průběhu projektu – obsahové i finanční části, zajištění plnění smluvních závazků, dohled nad členy řešitelského týmu

- **Ing. Martina Marešová** – absolventka oboru Účetnictví a finanční řízení podniku, Vysoká škola ekonomická, od roku 2013 činná v Ekocentru Koniklec, od roku 2015 působí ve funkci hospodářky organizace  
Činnost v rámci týmu: finanční dozor nad projektem, vyúčtování, dovoz obědů

### 3. Publicita donátora

Na webových stránkách naší organizace byla vytvořena stránka s veškerými informacemi o táboře: <https://www.ekocentrumkoniklec.cz/primestsky-tabor/>

Tábor byl propagován také na facebooku naší organizace.

Byl vytvořen a graficky zpracován propagační letáček s logem MČ Praha 3 (povinná příloha o publicitě) a zajištěna jeho propagace:

- Umístěn ke stažení na webových stránkách a facebooku organizace
- Inzerován na těchto serverech:
  - <http://ekolist.cz/cz/cz/kalendar-akci/pridat-akci>
  - <https://www.peknyden.cz/>
  - <http://www.taboreni.cz/>
  - <http://www.borovice.cz/detske-tabory/>
  - <https://detske-tabory.info/>
  - <https://www.cesketabory.cz/>
- Rozeslán mailem rodičům dětí, které se příměstského tábora zúčastnily v letech 2017-2022 a splňovaly věkové rozmezí i pro letošní rok
- Rozeslán mailem do MŠ a ZŠ na Praze 3 dle naší aktuální databáze získané během let spolupráce v rámci ekologické výchovy

### 4. Fotodokumentace:

<https://photos.app.goo.gl/M6ohXQtYaEgdQEcJ9>



<https://photos.app.goo.gl/9LtgcZcnK2tQakzQA>



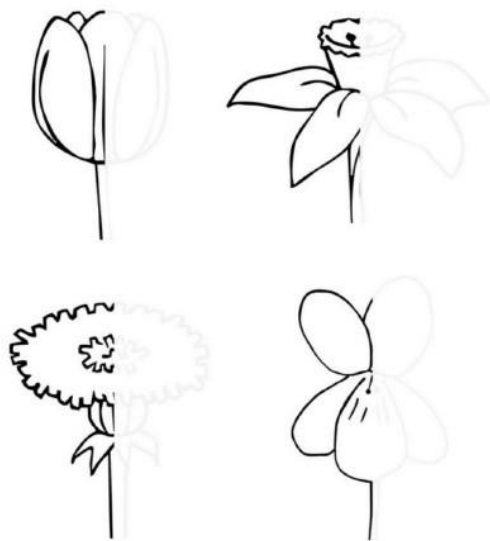






Nepovinná příloha č. 1 – Ukázka cestovatelského deníku:

Dokresli kytičky narcis, pampelišku, fiálku a tulipán. Dokážeš je správně určit a vybarvit?



## Cestovatelský deník

Jméno člena expedice \_\_\_\_\_



expedice

EKO-HRANÍ

V PRAŽSKÝCH LESÍCH

rok 2023, Praha

Lokalita \_\_\_\_\_

Den \_\_\_\_\_

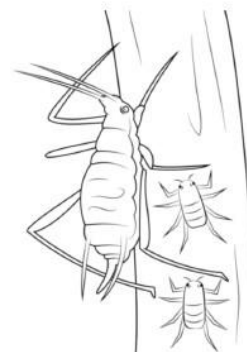
Datum \_\_\_\_\_

Ted' už vím, že :

Můj dnešní zážitek :

Moje dnešní úspěchy :

Moje další zážitky z expedice :



Lokalita \_\_\_\_\_

Den \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Ted' už vím, že :

Můj dnešní zážitek :

Moje dnešní úspěchy :

Lokalita \_\_\_\_\_

Den \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Ted' už vím, že :

Můj dnešní zážitek :

Moje dnešní úspěchy :



Lokalita \_\_\_\_\_

Den \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Ted' už vím, že :

Můj dnešní zážitek :

Moje dnešní úspěchy :

Lokalita \_\_\_\_\_

Den \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Ted' už vím, že :

Můj dnešní zážitek :

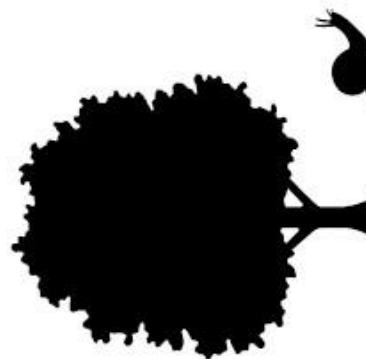
Moje dnešní úspěchy :

# DIPLOM

*Za naladění na přírodu, zuyatě zkoumání lučních a vodních organismů, za wědomění si důležitosti vody, vytrvalou chuži a hbitost v terénu, radost z poznávání nových věcí a za umění prožitku*



*Příměstský tábor Ekocentra Koniklec  
2023*



**Sdružení středisek ekologické výchovy**  
Senovážné nám. 24, 116 47 PRAHA 1



apus

# OSVĚDČENÍ

Účastník/-ice: **Barbara Doležalová**, narozen/-a: **4. 8. 1982**

úspěšně absolvoval/-a vzdělávací seminář

**„Seminář pro lektory (terénních) ekologických výukových programů“**

*Hodinová dotace činila 18 přednáškových a výcvikových hodin.*

**Datum a místo konání: 27.–29. 2. 2012, Naučné středisko Kladno-Čabárna**

  
Mgr. Lenka Broukalová  
odborný garant

  
Václav Broukal  
ředitel, SSEV Pavučina

# OSVĚDČENÍ

Účastník: **Barbara Doležalová**

Datum narození: **4. 8. 1982**

za absolvování studia k prohlubování odborné kvalifikace:

## **BADATELSKY ORIENTO VANÁ VÝUKA II.**

Vzdělávací program je akreditován v rámci systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pod č. j. MŠMT - MSMT- 6754/2022-3-260 ze dne 18.3.2022.


Rozsah semináře: 8 vyučovacích hodin.

Místo a termín: Ekocentrum Koniklec, Praha, 4. 10. 2023

Chaloupky o.p.s. a lesní mateřská škola  
Č.p. 109, 675 21 Okříšky  
IČ : 25557475, tel. 568870359

ORGANIZACE JE AKREDITOVANÁ POD ČÍSLEM 10728/2018-1

Chaloupky o.p.s.   
a lesní mateřská škola  
Č.p. 109, 675 29 Okříšky  
IČO: 25557475 - www.chaloupky.cz

  
Ing. Martin Kříž, programový ředitel organizace

Praha, 4. 10. 2023

# OSVĚDČENÍ

**BARBARA DOLEŽALOVÁ**

Datum narození: 4.8.1982

absolvoval/a seminář:

**LESNÍ MYSL – AKTIVNÍ RELAXACE, PÉČE O ZDRAVÍ A OSOBNÍ ROZVOJ V PŘÍRODĚ**

konaný:

**21.04.2022, Středisko ekologické výchovy Toulcův dvůr, Praha**

v počtu:

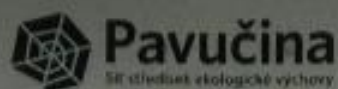
**6 vzdělávacích hodin**

datum:

**21. 4. 2022**

podpis:

*M. Chudáček*



Síť středisek ekologické výchovy Pavučina, z. s.  
ve spolupráci se  
Střediskem ekologické výchovy SEVER

# OSVĚDČENÍ

MARKÉTA HRNČÁLOVÁ

07.09.1982

absolvoval/a seminář:

pro začínající tvůrce a lektory programů environmentální  
výchovy pro školy

konaný:

5. – 7. prosince 2017, SEVER, Horní Maršov

v počtu:

18 vzdělávacích hodin

datum: 7.12.2017

Středisko ekologické výchovy a síť středisek - SEVER,  
Kroupova 115, Horní Maršov 542 26  
IČO 600 53 216 DIČ CZ00000000

podpis:



# Osvědčení

Účastník/účastnice: **Šárka Koubová**, nar.: 7. 12. 1968

úspěšně absolvoval/-a jednodenní vzdělávací seminář pro lektory

**„Jak učit ekologické výukové programy  
– zn. Efektivně“**



Datum a místo konání: **19. 6. 2015**

Ekocentrum Koniklec, Chvalova 11, 130 00 Praha 3



*Doležalová*  
Barbara Doležalová  
místopředsedkyně organizace



*Kubešová*  
Mgr. Martina Kubešová  
lektorka



Seminář je součástí projektu podpořeného  
Magistrátem hl. města Prahy  
a Ministerstvem životního prostředí,  
projekt nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.

Ministerstvo životního prostředí



VARANTY

**Bc. Jana Šipanová**

Nar. 16. 8. 1999

Ziskává

# OSVĚDČENÍ

o absolvování kurzu

**Změna klimatu: online kurz pro pedagogy**

Rozsah: 6 hodin

Kurz absolvován dne: 9.6. 2023

Mgr. Tomáš Habart  
Ředitel vzdělávacího programu Vanaty

Číslo osvědčení: VAR023/E0188  
Osvědčení bylo vydáno dne: 9.6. 2023  
Člověk v tísni, o. p. s.  
Šafaříkova 24, 120 00 Praha 2, IČO: 25 75 52 77,  
Akreditace Č.j.: MŠMT – 25420/2017-1



LEPŠÍ ŠKOLA  
PRO VŠECHNY

Kurz byl realizován v rámci projektu Světová škola, podpořeného z prostředků České rozvojové agentury a Ministerstva zahraničních věcí v rámci Programu zahraniční rozvojové spolupráce ČR, a díky obnove Lepší škola pro všechny.

V Praze dne 30. 1. 2024

Barbara Doležalová  
vedoucí projektu