

FRESH SENIOR POZNÁNÍ A AKTIVITY ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

2023



Kultura / / /
Ko VOZOVNE

Praha / / /

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

KONCEPT PROJEKTU

Koncept a skladba programu pro rok 2023 vycházel ze dvou stěžejních společenských směrů : zpřístupňování kultury znevýhodněným sociálním skupinám a dekády zdravého stárnutí. Projekt Fresh Senior v roce 2023 se při realizaci svých programů opíral o dlouholeté zkušenosti s pořádáním multižánrových společensko kulturních akcí a edukačních programů na území Hlavního města Prahy. Dramaturgický plán jsme připravovali v souladu s výsledky monitoringu návštěvnosti akcí a na základě poznatků z osobním kontaktů s cílovou skupinou.

Programy v rámci projektu jsme se snažili i v nepříznivých ekonomických podmínkách udržet, protože i nadále přetrvávají hrozby, které mohou v budoucnu zasáhnou naši cílovou skupinu : zvýšené životní náklady a tím i nedostatek prostředků na kulturní vyžití a zájmovou činnost a v neposlední řadě strach z budoucnosti, který v případě osamělosti a pocitu izolovanosti může způsobovat zhoršení fyzické i psychické kondice seniorské populace. Projekt Fresh Senior je volně přístupná kulturní a sociální služba seniorské populaci, je tedy ideální platformou pro současnou dobu.



REALIZOVANÝ PROGRAM

V rámci tohoto projektu jsme nakonec, vzhledem ke snížení přiděleného dotačního příspěvku, uskutečnili 12 z plánovaných 18 akcí, z toho 9 tréninků paměti s akreditovanou trenérkou A. R. Kabele, psychologickou poradnu s MUDr. Kasalem z Psychiatrické nemocnice v Berouně a 2 cestopisné přednášky, mapující známé italské regiony. Projekt Fresh Senior je dlouhodobě koncipován jako volně přístupná kulturní a sociální služba seniorské populaci, veškeré programy jsou pořádány bez vstupného, financování projektu je vícezdrojové a nebylo by možné bez zásadní podpory hlavního města Prahy a městské části Prahy 3.

DATUM AKCE	OBSAH	CYKLUS
23.1.	Trénink paměti	JAK PŘEŽÍT MODERNÍ DOBU
31.1.	Cestopis: Toskánsko	SVĚT JE BAREVNÝ KALEIDOSKOP
6.2.	Poradna CDZ/FOKUS	JAK PŘEŽÍT MODERNÍ DOBU
20.2.	Trénink paměti	
20.3.	Trénink paměti	
15.5.	Trénink paměti	
5.6.	Trénink paměti	
18.9.	Trénink paměti	
9.10.	Trénink paměti	
20.11.	Trénink paměti	
4.12.	Trénink paměti	
11.12.	Cestopis: Apulie	SVĚT JE BAREVNÝ KALEIDOSKOP

CÍLOVÁ SKUPINA

Naší cílovou skupinou zůstávají obyvatelé hlavního města Prahy v postproduktivním věku, v této části programu pak rezidenti městské části Prahy 3. Svým charakterem se snažila programová nabídka oslovit nejen „mladé seniory“, tedy 60+, ale pracovala i se staršími, mnohdy zdravotně hendikepovanými seniory. Zaměřili jsme se zejména na zlepšování zdravotní a psychické kondice zprostředkováním aktuálních informací o stavu poznání v některých lékařských oborech, týkajících se i seniorské problematiky (psychiatrie, psychologie) a prevencí formou účinných cvičení tréninků paměti.



UDRŽITELNOST

Jsme přesvědčeni o dlouhodobé společenské prospěšnosti a udržitelnosti tohoto projektu. Permanentní nárůst počtu obyvatelstva v seniorském věku staví před společnost a její představitele ve výkonných funkcích nepopíratelnou výzvu. Deklarace podpory programů a organizací, které se touto problematikou profesionálně dlouhodobě zabývají by pak měla být tím základním, co je v tuto chvíli potřeba.

PROPAGACE

Propagaci projektu jsme zajišťovali ve spolupráci s periodiky městských částí (Radniční noviny), tištěnými programovými letáky, prostřednictvím webových stránek (www.freshsenior.cz) a sociálních sítí (fcb/Fresh senior), v neposlední řadě také prostřednictvím programů spolupracujících organizací (Kultura Praha 3 a KC Vozovna.

SPOLEK FRESH SENIOR A JEHO LIDÉ

Garantem a manažerkou projektu je magistra Vladana Rýdlová, která stála u zrodu celého projektu před více než deseti lety. Dlouhá léta běžel tento projekt úspěšně jako součást kulturní aktivit spolku PORTE, jehož je předsedkyní. V roce 2020 jsme na podnět Městské části Prahy 6 vyčlenili program Fresh Senior z činnosti spolku Porte a jeho obsah a realizaci převzal zcela nový, stejnojmenný spolek, jehož stávající členská základna je ve stejném personálním složení a může při své práci čerpat z předchozích zkušeností.

předseda spolku : Ing. Petr Mändl

místopředsedkyně a koordinátorka: Mgr. Vladana Rýdlová

dramaturgie a produkce akcí : Karolína Pohlreichová

PR a propagace projektu: Mgr. Kateřina Zoubková

Administrativní podpora: Klára Čudová

KONTAKT

Fresh Senior z.s.

Matějská 2739/24, Dejvice

160 00 Praha 6

www.freshsenior.cz

email: info@freshsenior.cz