

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

Projekt: Podpora překážkového sportu a pohybové přípravy pro mládež

Rok: 2023

Číslo smlouvy: 2023/00384/OE-OD

V roce 2023 jsme poprvé rozjeli plnohodnotnou sezonu včetně dětských aktivit, a to i díky podpoře městské části. Po roce 2022, kdy jsme měli spíše nárazové samostatné akce a nepravidelné tréninky, jsme v roce 2023 tréninky zpravidelnili, uspořádali jsme příměstské tábory, pohybové narozeninové oslavy, překážkový workshop, vyjeli jsme na závody i jsme se jako spolek Renaissance pohybu a jménem naší základny Primal Gym zúčastnili Dětského dne na Praze 3.

Celkem jsme během roku uspořádali tyto akce:

- 2 příměstské tábory v létě ve dvou termínech: 17.-21.7.2023 a 31.8.-6.8.2023
- překážkový workshop pro děti v naší základně Primal Gym (Roháčova 93, Praha 3)
- účast a prezentace našich aktivit na Dni dětí Prahy 3 na Pražačce (sportovní den) 1.6.2023
- víkendové (soboty nebo neděle) dětské a mládežnické tréninky na externích překážkových hřištích: Lázně Toušeň, Čelákovice (Středočeský kraj) a Bousov (Pardubický kraj)
- nepravidelné víkendové tréninky pro mládež (14+) v naší základně Primal Gym (Roháčova 93, Praha 3)

Děti i mládež docházející na naše tréninky se zúčastnili několika překážkových závodů během roku. Zatímco mladší děti běhají spíše pro radost bez soutěžních umístění (i tam ale slavíme úspěchy), úspěšná je hlavně mládež (14+), kde se především jeden z kluků, 16letý Ondřej Vaněk umístil mnohokrát během sezony na stupních vítězů v jeho věkové juniorské kategorii (na dospělé trase).

Programem nejpestřejší byly naše příměstské tábory. Zatímco v prvním termínu jsme měli spíše starší děti a program jsme přizpůsobili, v druhém termínu jsme pro změnu měli děti mladší.

Se staršími jsme se vydali na prohlídku a únikovou poznávací hru do Toulcova dvora, navštívili jsme Jump Park Jarov, hráli minigolf pod Žižkovskou věží, absolvovali plavecké hry v bazénu SARAP (Pražačka), nebo vyráběli "survival náramky" v našem gyemu.

S mladšími jsme pak poznávali okolí, opakovaně využívali venkovní hřiště na Parukářce, Vítkově i Pecích, uspořádali jsme trénink a hry v sokolovně na Balkáně, trénink na běžeckém oválu SARAP (Pražačka), malovali kamínky, navštívili Jump Park Jarov, vojenské muzeum pod památníkem Vítkov se speciálním programem pro mladší děti a mnohé další. Většina našeho programu se tak odehrála na Žižkově a v blízkém okolí, využili jsme i místní

restauraci pro obědy a poznávali naši čtvrť. Zhruba 70 % dětí bylo z Prahy 3, zbytek byl z okolních městských částí.

Během jednotlivých workshopů a tréninků už nebyl program tak pestrý, zaměřili jsme se spíše na běh, zvládání překážek a posilování, tedy praktické dovednosti nutné pro tento překážkový sport. Podařilo se nám pořídit i nové vybavení do naší základny, a tak jsme mohli lépe trénovat specifické dovednosti na překážky.

Zhodnocení

Ačkoliv jsme měli v roce 2023 omezené finance a nemohli jsme uskutečnit všechny aktivity, jsme velmi rádi, že jsme i díky podpoře zvládli naše hlavní plány - tréninky pro děti i mládež a také příměstské tábory. Bohužel jsme nemohli kvůli podmínkám žádat o dotaci také z MHMP, žádost jsme ale mohli podat na rok 2024 a nyní čekáme na výsledek.

Je pro nás velmi důležité, že náš překážkový sport můžeme šířit dále a získávat nové členy i sportovce. Důležitá je pro nás i zpětná vazba - děti byly nadšené a i ty, které se nikdy předtím s překážkovým sportem neselekali, se podle jejich slov k němu rádi vrátí na další naše akce i závody.

V tuto chvíli s napětím očekáváme, co nového přinese další sezona i následující roky vzhledem k rozmáhání krátkého formátu překážkových závodů a také s uvedením OCR (překážkového sportu) jako páté disciplíny moderního pentatlonu na OH v roce 2028 v podobě stometrové krátké dráhy.

Na rok 2024 jsme žádali taktéž o dotace a doufáme, že projekty budou opět úspěšné a zase o něco rozšíříme naši nabídku.

PUBLICITA PROJEKTU

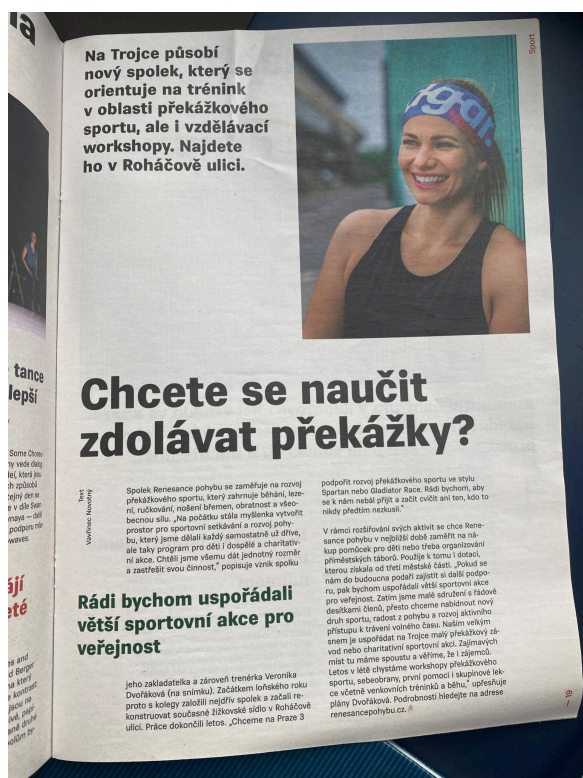
Všechny naše aktivity jsme sdíleli na našem webu, na Facebooku (Primal Gym Praha) a Instagramu (@primalgym.praha).

Základní info o akcích je vždy možné najít na webu www.renesancepohybu.cz, kde jsme také u chystaných akcí uváděli, že se konají za podpory MČ Prahy 3. To samé jsme uváděli na letáčích, které jsme jako upoutávku hlavně na příměstské tábory vyvěsili v našem okolí.

Jednotlivé akce z roku 2023 jsme na webu již stáhli, zde je ale možné najít přehled sezony 2023: <https://renesancepohybu.cz/krouzky-a-tabory/>

Video z příměstských táborů je na našem FB a IG, naleznete ho i zde: <https://youtube.com/shorts/FHKuQzU2sJU?si=JsWG0rtp1qx5jgGk>

Ve spolupráci s Radničními novinami o nás také vyšel článek, foto viz níže.



Příkládáme také několik fotek z akcí:





Zúčastnili jsme se i Dne dětí na Pražačce, kde jsme prezentovali naše aktivity včetně umístění loga MČ Prahy 3 na plakáty. Na fotce je možné vidět i jedno z oddílových triček, které jsme nechali vyrobit (zahrnuto do vyúčtování).

