

PROGRAM KULTURA 2021

FRESH SENIOR



PORTE Z.S.

PELLÉOVA 10, PRAHA 6, WWW.FRESHSENIOR.CZ,
WWW.FRESHSENIORFESTIVAL.CZ

PROGRAM FRESH SENIOR KULTURA 2021



O PROJEKTU

Pandemická situace roku 2021 a s tím související vládní opatření přispěly nejen k omezení činnosti v uzavřených prostorách, ale přispěly i k nutnosti netradičních způsobů komunikace s našimi návštěvníky. Základní výzvou byla nutnost udržet kontakt a zprostředkovat co nejoptimálnější program pro naše pravidelné návštěvníky a další zájemce. Těžiště činnosti v rámci projektu Fresh Senior tedy leželo zejména v cílené on line komunikaci s naší klientelou. Od začátku roku jsme se sice snažili koncipovat měsíční programy podle původního dramaturgického plánu, měli jsme nasmlouvány lektory, hosty besed, koncerty a komentované prohlídky.

PROGRAM FRESH SENIOR KULTURA 2021

Volili jsme formu individuální emailové rozesílky, prostřednictvím aplikace Mailchimp, kde dosah sdělení představuje již více než 800 oslovených. Aktualizovali jsme facebookové a webové stránky, pořádali on line tematicky zaměřené výherní soutěžní kvízy, kde vylosovaní výherci obdrželi knižní cenu. Natočili jsme mimo jiné motivační rozhovor s populární herečkou a mentorkou Zorou Jandovou a připravovali jsme i nadále program pro každý měsíc bez ohledu na epidemiologickou situaci a predikci uvolnění omezujících opatření.



Kvalitně postavený celoroční dramaturgický plán obsahoval již tradičně přednáškové cykly, besedy se zajímavými osobnostmi kulturně společenského života, koncerty, tvůrčí dílny, exkurze, komentované prohlídky výstav a vycházky s průvodcem. Naplánováno, propagováno a připraveno bylo pro Prahu 3 celkem 36 pořadů, některé opakovaně v náhradních termínech.



PROGRAM

PŘEHLED USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ V PRAZE 3

DATUM AKCE

25.1.	PŘEHLED KULTURNÍCH AKCÍ	ROZESÍLKY ODKAZŮ, ON LINE
1.3.	PROHLÍDKA VÝSTAVY, ON LINE	M.PATŘIČNÝ, NZM
15.3.	LITERÁRNÍ KLUB- ON LINE	I.DEVÁTÁ, AUTORSKÉ ČTENÍ, AUDIOZÁZNAM
13.4.	PROJEKCE DOKUMENTU, ON LINE	ŽIVOT ZAČÍNÁ PO 100
31.5.	VENKOVNÍ KONCERT / ATRIUM	THE CELLO BOYS

Květnové uvolnění omezujících opatření pro pořádání kulturních akcí nám otevřelo možnost konečně uskutečnit odložená koncertní vystoupení, byť s rizikem konání na venkovních prostranstvích. Využili jsme tedy nabídky organizace Za trojku využít k tomuto účelu prostranství v zahradě před koncertním sálem Atrium v Čajkovského ulici.

31.5. VENKOVNÍ KONCERT / ATRIUM **THE CELLO BOYS**

Projekt s názvem The CELLO Boys hraje v sestavě dvě violoncella a bicí již od roku 2016. Založen byl Ladislavem Mariašem, absolventem Pražské konzervatoře, v současnosti studentem Hudební a taneční fakulty Akademie múzických umění v Praze. Na tento projekt si k sobě přizval své kolegy – spolužáky violoncellistu Zachara Fedorova a bicistu Jakuba Kočího. V komorní verzi vystupují oba violoncellisté, jejich repertoár zahrnuje nejznámější skladby z klasické vážné přes filmovou, moderní a populární hudbu.

DATUM AKCE

28.6. VENKOVNÍ KONCERT PŘED ATRIEM SEMAFORSKÉ VARIACE

Koncert v rytmu nestárnoucích melodií nezapomenutelného tandemu Suchý & Šlitr... populární melodie z repertoáru orchestru divadla Semafor. J.N.Svoboda, klavír Vladimír Vandrovec , kytara, zpěv a Jan Střížovský, kontrabas

Vzhledem k absenci pořadů, plynoucí z pandemické situace v úvodu roku, jsme se rozhodli zařadit nad rámec plánovaného programu 2 letní koncerty a také odstartovat podzimní část akcí intenzivněji než obvykle. První zářijový týden pod názvem babí léto s Fresh seniorem nabídnul každodenní akci s odlišným zaměřením.

28.6. KONCERT ATRIUM NA ŽIŽKOVĚ BAREK, MAZÁČEK, MÍKOVÁ

Koncert klasické hudby, zejména v instrumentaci pro housle a kytaru. V repertoáru byly podmanivé melodie Paganiniho, Caruliho i Montiho čardáš. V přednesu zpěvačky Martina Míkové zazněly skladby od skupin Beatles, Tiny Turner, nebo Imagine Dragons.

26.7. KONCERT ATRIUM NA ŽIŽKOVĚ SAŠA NIKLÍČKOVÁ

Šansony dojemné k uřehtání (a verše smíchem k rozeštkání)
Písníčkářka a harmonikářka Saša Niklíčková spolu se svým manželem, osobitým básníkem Ladislavem Niklíčkem představila pásmo písniček a veršů, v nichž neotřelým způsobem glosuje život z pohledu ženy i muže se všemi jeho humornými strastmi i tragickými slastmi. S pomocí nejrůznějších žánrů i doprovodných nástrojů ve svých originálních dílkách hledají tu nejvýznamnější ze všech ingrediencí k zachování zdravého rozumu (nejen) ve společném soužití - nahléd.

20.9. BESEDA OHLÉDNUTÍ ZA OLYMPIÁDOU V TOKIU

25.10. KONCERT KC VOZOVNA VŠECHNY BARVY LÁSKY

Komorní, místy humorný, místy nostalgický hudební pořad plný vzpomínek, vyprávění, fejetonů a šansonů na téma lásky a mezigeneračních vztahů v proměnách času, určený především seniorskému publiku. Účinkují: Hana Švejnová ,Lenka Filipová-Kudelová

1.11. BESEDA V.HARAPES

20.12. KONCERT ATRIUM NA ŽIŽKOVĚ ADVENTNÍ HARFA K.ŠEVČÍKOVÉ

Harfistka Katarína Šefčíková předvedla vybrané klasické skladby od baroka až po hudbu 21.století, staré keltské i orientální melodie a především adventní a vánoční písně pro solo harfu.

FRESH SENIOR FESTIVAL

13.9.2021, 13.00 - 19.00, ZAHRADA A VILLA PELLÉ



Multižánrový festival nejen pro seniory, rukodělné workshopy, cvičení, kulturní program, psychologické, zdravotní a právní porady, vstup volný

Poznámka : tato akce nebyla financována z prostředků MČ Praha 3, ale byly na ní mimo jiné odprezentovány aktivity Fresh senioru pořádané ve spolupráci s MČ Praha 3 a obyvatelé této městské části patřili mezi aktivní návštěvníky).

Základní myšlenkou této každoroční celopražské akce je seznámit širokou veřejnost se službami a iniciativami, zabývajícími se kvalitou života v seniorském věku. Díky spolupráci respektovaných organizací a jejich spolupráci na programové skladbě, jsme připravili kvalitní společenskou akci s atraktivním kulturním programem a nezpochybnitelným přínosem a celoměstským dosahem pro bezmála 1500 návštěvníků, nejen ve věkové kategorii 60+.

**PARTNEŘI PROJEKTU:
HL.MĚSTO PRAHA, MĚSKÁ
ČÁST PRAHA 6, PÍSECKÁ
BRÁNA, FRESH SENIOR Z.S.,
STÁTNÍ FOND KULTURY ČR**

PARTNEŘI FESTIVALU A SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE



DĚKUJEME:

Život 90, i60, Remedium, SenSen, Celesta Praha - canisterapie, ÚVN, Moudrá Sovička, Chytrá péče - asistence, Mezi námi, CDZ - Fokus Praha, Iuridicum Remedium - právní poradna pro seniory, DDM Praha, Senioři píší wikipedii, ve spolupráci s MČ Praha 6 :Policie ČR, Life Rescue - záchraná služba, Celní správa ČR, Bezpečný internet



FESTIVALOVÝ PROGRAM

ČAS **AKCE**

HLAVNÍ STAGE

- 13:30** **ŽIVOT 90 - VYSTOUPENÍ SOUBORU TANEČNIC BŘIŠNÍCH TANCŮ**
14:30 **ZIG ZAG, ZDENĚK PILECKÝ - SWINGUJEME, STEPUJEME - TANEC A STEP**
15:30 **KVARTETO BIGBANDU DIVADLA SEMAFOR - KONCERTNÍ VYSTOUPENÍ**
18:00 **ORCHESTR JEŽKOVY STOPY - KONCERT PRVOREPUBLIKOVÉ HUDBY
V PODÁNÍ MLADÉHO A DYNAMICKÉHO SWINGOVÉHO ORCHESTRU**

WORKSHOPY A UKÁZKY POHYBOVÝCH AKTIVIT

- 13:00** **ČCHI-KUNG ,TAI-JI , KONDIČNÍ A REHABILITAČNÍ CVIČENÍ - UKÁZKOVÉ LEKCE**
14:00 **SKOTSKÉ TANCE NESSIE, TANEČNÍ VYSTOUPENÍ S NÁSLEDNÝM WORKSHOPEM**
15:00 **MÓDNÍ PŘEHLÍDKA V RYTMU SWINGU - VE SPOLUPRÁCI S PORTÁLEM I60**
16:15. **SENSEN - SENIORSKÁ STARDANCE - EXHIBIČNÍ TANEC**
16:30 **DIVADLO PROMĚNA REMEDIUM - DIVADELNÍ SKEČ**
17:15 **VYHLÁŠENÍ VÍTEŽŮ FESTIVALOVÉHO KVÍZU, PŘEDÁVÁNÍ CEN**
17:30 **WORKSHOP TVŮRČÍHO PSANÍ POD VEDENÍM RENÉ NEKUDY**

ZHODNOCENÍ PROJEKTU

Rok 2021 tedy představoval pro organizátory a producenty seniorských akcí náročný úkol - obnovit a povzbudit chuť k aktivnímu trávení volného času v postproduktivním věku, přesvědčit o zásadním smyslu pozitivního přístupu k životu vhodnou formou motivace a inspirace a odlehčit psychické zátěži nabídkou kulturně společenských akcí s kvalitním obsahem.

Jsme přesvědčeni, že se nám to, také díky podpoře Městské části Praha 3, podařilo a kvalita projektu nebyla ve své podstatě pandemickou krizí zásadně poznamenána.

Dlouholetým producentem projektu byl spolek PORTE - dobrovolná, nezávislá, nestátní organizace, sdružující členy na základě společného zájmu, členové jsou odborníci napříč humanitními, technickými i sociálními obory.

PORTE pořádá kulturní, společenské a edukační akce, je od roku 2011 garantem a realizátorem projektu FRESH SENIOR. Provozuje rovněž Galerii Villa Pellé s bohatým výstavním programem. Spolupracuje a podílí se na činnosti a aktivitách v historickém objektu Písecká brána. V roce 2021 byl založen nástupnický spolek Fresh Senior, jehož jedinou náplní je realizace aktivit stejnojmenného projektu Fresh senior. Věříme, že tento nástupnický subjekt díky úzké obsahové specializaci a samostatnému financování přispěje k rozšíření a zkvalitnění dosavadního programu pro návštěvníky z věkové skupiny 60+.

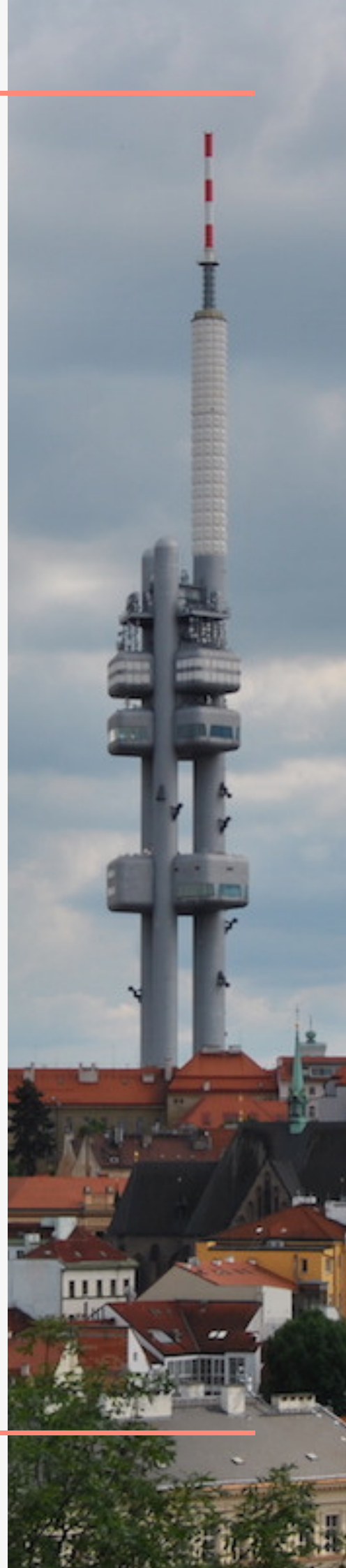
Propagace a PR aktivity

Propagaci projektu zajišťujeme vlastními silami úpravami a aktualizacemi webových a facebookových stránek, vydáváním tištěných programových letáků a také individuální emailovou rozesílkou pozvánek na akce registrovaným návštěvníkům pomocí služby Mailchimp.

Tištěnou propagaci našich akcí zajišťujeme distribucí letáků do KC Vozovna a Atria na Žižkově, do dvorany hlavní budovy Úřadu městské části Praha 3 a do Infocentra Prahy 3. Programová nabídka se zveřejňuje v Radničních novinách Prahy 3. Základní informace lze dohledat i na webových stránkách projektu a Městské části Praha 3. Personální zajištění:

Mgr. Vladana Rýdlová – produkce
Karolína Pohlreichová – dramaturgie, produkce
Ondřej Batoušek – PR, propagace
Klára Čudová - administrativa

PORTE z.s.
Pelléova 91/10, Praha 6
Tel.: 224 326 180, fcb FRESH SENIOR, info@porteos.cz,
www.porteos.cz, www.freshsenior.cz, www.freshseniorfestival.cz



PARTNERSTVÍ & SPOLUPRÁCE



Praha / ||



**VO
ZOV
NA**



Státní fond kultury ČR

Základní ideou projektu Fresh Senior je maximální dostupnost připravovaných akcí a programů pro co nejširší skupinu obyvatel v postproduktivním věku, tedy 60+. Všechny akce pořádané ve spolupráci s Městskou částí Prahy 3 jsou pro seniorské návštěvníky zdarma. Bez finanční podpory Městské části Praha 3 a spolupráce s organizací Za Trojku bychom nebyli schopni udržet tradičně zajímavou a pestrou programovou nabídku v léty prověřené kvalitě.