

Závěrečná zpráva o realizaci projektu

Název příjemce: Klub Art 4 People, z.s. (dále jen „Spolek“)

Název projektu: Taneční a pohybové aktivity Klubu Art 4 People

Cílová skupina projektu:

- široká veřejnost, zejména pak obyvatelé Prahy 3 všech věkových kategorií

Popis realizace projektu a splnění plánovaného záměru/cíle:

Projekt Taneční a pohybové aktivity Klubu Art 4 People měl primárně tyto cíle:

- rozšiřovat nabídku sportovních a pohybových aktivit nejen pro obyvatele Prahy 3;
- pomoci široké veřejnosti s návratem k pohybu po dvouleté covidové odmlce;
- podpořit setkávání lokální komunity/socializaci prostřednictvím nevykonnostního sportu;
- podporovat spolupráci lokálních subjektů Prahy 3 s obdobným posláním.

Za účelem naplnění těchto cílů spolek v roce 2023 organizoval zejména taneční a pohybové aktivity pro své členy, kterých je aktuálně celkem více než 250 (ne všichni aktivní), a to v prostorech tanečního a pohybového studia Place 4 People na Žižkově a také multifunkčního sálu Imperial Sushi ve Vlčkově 7. Tyto aktivity Spolek realizuje ve formě kurzů společenských tanců pro mládež, dospělé i seniory, cvičení pro všechny napříč věkovými kategoriemi, tréninky capoeiry pro děti a další. Tyto kurzy pro širokou veřejnost probíhají po celý rok ve 4 bězích s dvouměsíční letní pauzou. Tyto kurzy představují zhruba 50 % z celkového provozu studia.

V roce 2023 tak Spolek realizoval na Praze 3 zhruba 44 tanečních kurzů pro děti, mládež, dospělé i seniory.

Od ledna do prosince 2023 Spolek realizoval následující kurzy, přičemž většinu z nich opakovaně:

- Taneční pro dospělé: Začátečníci
- Taneční pro dospělé: Mírně pokročilí
- Taneční pro dospělé: Středně pokročilí
- Taneční pro dospělé: Velmi pokročilí
- Taneční pro dospělé: Speciálky
- Heels Dance
- Lady latino (solo latina pro dámy) vždy ve 4 různých termínech v průběhu každého běhu

- Dance 4 People junior: tréninky juniorské taneční skupiny pro děti od 8 do 17 let
- Capoeira pro děti ve dvou kurzech podle věkových skupin

Vedle pravidelných kurzů Spolek v roce 2023 organizoval také nárazové semináře (např. workshopy capoeiry pro děti a dospělé se zahraničními hosty) a dále víkendová soustředění, která mají za cíl intenzivní práci na tanečních výkonech a doplnění vzdělávání jak v teoretické, tak v praktické rovině.

Zpětně lze zhodnotit, že se v roce 2023 Spolku podařilo naplnit cíle projektu, v organizaci kurzů a intenzivních soustředění tak má v plánu pokračovat i v roce 2024.

Spolek dále v roce 2023 prostřednictvím Tanečního a pohybového studia Place 4 People poskytoval zázemí sportovním klubům registrovaným u Českého svazu tanečního sportu a Svazu učitelů tance (např. TK Vavruška, Tanec Kladno a Dance 4 People) a dalším profesionálním i amatérským sportovním subjektům, kteří zde realizují zejména taneční tréninky a semináře, ale také různá další cvičení a pohybové aktivity.

Přínos projektu:

Projekt napomáhá k rozšíření nabídky aktivit nevýkonnostního sportu pro obyvatele všech věkových kategorií na lokální úrovni, poskytuje osvětu a podporuje aktivní trávení volného času a zdravého životního stylu u dětí, mládeže i dospělých, pomáhá široké veřejnosti s návratem k pohybu a sociálnímu životu po dvou letech v covidu a rozvíjí spolupráci lokálních subjektů na Praze 3.

Spolkem provozované taneční a pohybové studio Place 4 People se nachází ve Vlkově ulici na Žižkově, a je tak perfektní bodem pro setkávání lokální komunity na Praze 3.

Zpracovala: Alexandra Šebestová