

SOUHRNNÁ INFORMACE O REALIZOVANÉM PROJEKTU

Název projektu	Denní stacionář
Příjemce	ERGO Aktiv, o.p.s.
Datum zahájení realizace	1. 1. 2023
Datum ukončení realizace	31. 12. 2023

Podrobný popis služby

Denní stacionář je určen osobám se získaným poškozením mozku (dále jen ZPM), které opustí nemocnici, rehabilitační ústav či dlouhodobě setrvávají v domácím prostředí, a jejich zdravotní a sociální stav vyžaduje rozvoj schopností a dovedností před tím, než budou moci usilovat o návrat do aktivního a plnohodnotného života (Viz Struktura služeb organizace níže).

Denní stacionář pro osoby se ZPM (dále jen denní stacionář) pomáhá lidem v produktivním věku po mozkových příhodách, traumatech mozku, nebo s jiným získaným poškozením mozku (ZPM), opět získat kontrolu nad svým životem. Náplní denního stacionáře je systematický rozvoj dovedností a kompetencí uživatelů v kontextu komplexní neurorehabilitace prostřednictvím individuálních cílů. Uživatelé se znovu učí, jak se postarat o sebe, svou domácnost, rodinu, zvládnout pohyb po městě, najít a udržet si zaměstnání, aktivně vyplnit svůj volný čas a znovu převzít odpovědnost sami za sebe. Denní stacionář vytváří most pro přechod ze života pasivního uživatele sociální podpory, nebo z role pacienta, do života aktivního jedince, který je přínosem celé společnosti.

Mnoho lidí se ZPM se po opuštění nemocnice či rehabilitačního ústavu stává celoživotně závislých na pomoci svého okolí – rodiny, přátel a státních i nestátních sociálních a zdravotních systémů, nebo zůstávají zcela sami na okraji společnosti, někdy se mohou ocitnout až na hraně životního a existenčního minima. V důsledku náhlé změny zdravotního stavu, ztráty sociální role, zaměstnání a celkového zhoršení ekonomické a sociální situace upadají často do pasivity, sociální izolace a finančních problémů. Tyto faktory způsobují sekundární zhoršení jejich zdravotního i duševního stavu a komplikují uspokojení základních lidských potřeb (péče o sebe, aktivní výplň času, sociální kontakt a další) a zvyšují zátěž sociálního systému a ve svém důsledku mají i negativní vliv na kvalitu života osob se ZPM.

Denní stacionář využívá inovativní přístup, ve kterém zodpovědnost za výsledky přebírá uživatel. Pracovníci a uživatelé pracují jako tým, aktivity jsou zaměřené na schopnosti a potenciál uživatele (ne na jeho omezení), na nácvik a osvojení dovedností přímo v běžném životě. Aktivity využívají komunitní přístupy, kladou důraz na vnitřní motivaci uživatele a komplexní řešení problematických oblastí.

Díky těmto principům je denní stacionář účinný, efektivní a způsobuje výrazné zvýšení kvality života uživatele.

Jen v Praze žije okolo 35 000 osob s cévním onemocněním mozku, z toho téměř 10 000 v produktivním věku. Každý rok přibývá na 3000 osob s tímto onemocněním. Mnoho těchto osob si nese trvalé následky, které je výrazně omezují v běžném životě. Bez cílené podpory vzniká významný sociální i ekonomický problém nejen pro uživatele, jeho rodinu, ale i pro celou společnost.

Na území hl. m. Prahy neexistuje jiná služba, která by byla srovnatelná svým úzkým zaměřením na cílovou skupinu a způsobem práce – uvažuje zdravotní, psychické i sociální aspekty onemocnění a maximálně podporuje zplnomocnění uživatelů přímo v kontextu jejich běžného života.

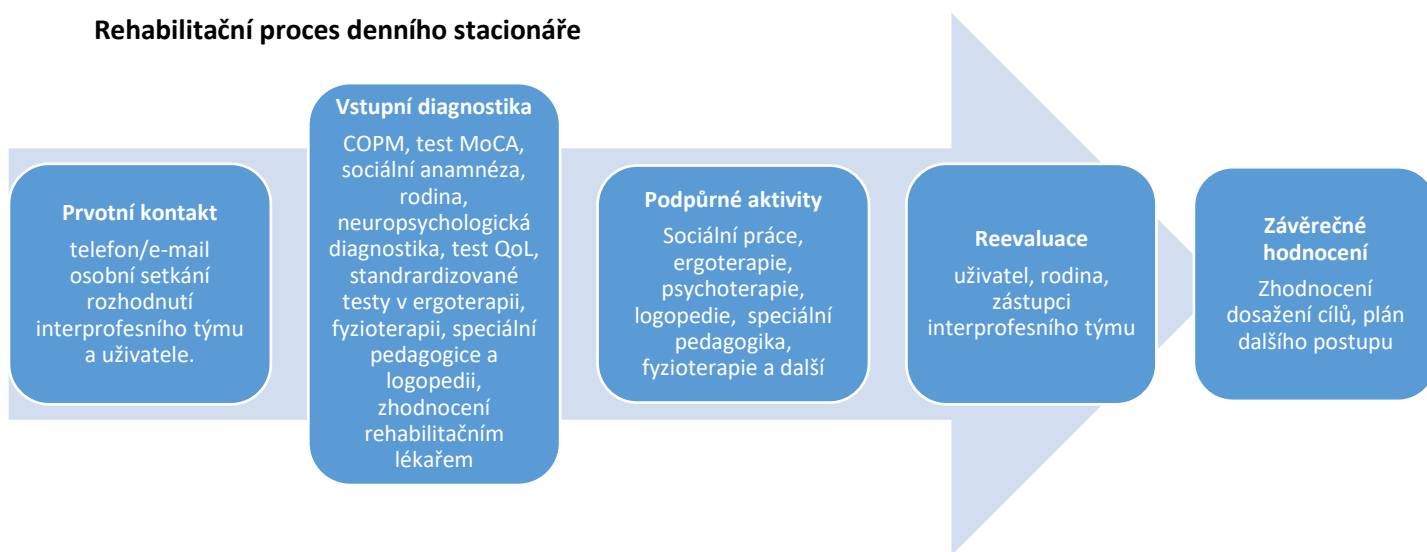
ERGO Aktiv je začleněn v komunitním plánu MČ Praha 2, MČ Praha 3, MČ Praha 5, MČ Praha 7 a MČ Praha 10. Podporu činnosti organizace vyjádřila také Česká televize, produkční společnost DONART a odborní pracovníci, např. prim. MUDr. Martina Kövari, MUDr. Sylva Klimošová, MUDr. Karla Kotková, doc. MUDr. Yvona Angerová, Ph.D., MBA, MUDr. Tereza Gueye, MUDr. Martina Hoskovcová, MUDr. Michal Říha nebo David Lukeš, ředitel Centra Paraple.

Cíl projektu

1. Snížit závislost lidí se ZPM na svém okolí, sociálním a zdravotním systému.
2. Umožnit uživateli stát se aktivním jedincem, který se zapojuje do společenského a pracovního života a aktivně pracuje na odstraňování a kompenzaci získaných hendikepů a zároveň na vyrovnání se s trvalými následky ZPM.
3. Osobní rozvoj uživatelů, pomoc při řešení nepříznivé životní situace a zvýšení kvality života uživatelů.
4. Odlehčit neformálním pečujícím.

Cílů projektu je dosahováno prostřednictvím empowermentu (zplnomocnění) uživatelů, vytvořením podmínek a rozvojem dovedností, které uživateli umožní zvýšit kvalitu svého života a dosažení svých cílů. Zejména se jedná o cíl umožnit lidem se ZPM, aby dokázali ve vlastním prostředí aktivně a samostatně žít a zvládat potřebné aktivity, co nejvíce tak, jako před úrazem či mrtvicí.

Rehabilitační proces denního stacionáře



Příklad individuálního plánu a konkrétní příklad dne v denním stacionáři

Pan V., 26 let, TBI (traumatické poranění mozku)

- Dojdu nakoupit do 1 km vzdáleného obchodu stabilně a bezpečně s oporou trekových holí
- Zvládnou uchopovat předměty LHK v horizontále bez souhybu
- Samostatně si obléknu horní i dolní polovinu těla
- Bezpečně se osprchuji s dohledem druhé osoby
- Pamatuji si, co mám nakoupit
- Vzpomenu si, co jsem dělal, když se činnost přeručí
- Naplánuji cestu na nákup
- Stabilizuji sociální situaci – zkontaktuji organizaci pomáhající cizincům v ČR

Rozvrh hodin v denním stacionáři pana V. – příklad jednoho dne

08:30 – 09:00 Skupinové aktivizační cvičení

09:00 – 09:30 Skupina s psycholožkami zaměřená na edukaci o situacích provázejících život se získaným poškozením mozku

09:45 – 10:15 Trénink rovnováhy s využitím balanční pomůcky a počítačového softwaru MFT Challenge disc

10:15 – 10:30 Přestávka

10:30 – 11:1 Skupinová fyzioterapie – trénink chůze na pásu, posilování hlubokého stabilizačního systému, dual task, protahování

- 11:15 – 12:00 Individuální ergoterapie – práce v terénu, návštěva lékárny, trénink jízdy tramvají, nákup a orientace s telefonem
- 12:00 – 13:00 Polední přestávka
- 13:00 – 13:45 Trénink kognitivních funkcí – překreslení cesty podle bodů, interpretace, zapamatování a oddálené vybavení videa
- 13:45 – 14:00 Závěrečné zhodnocení dne, zpětná vazba

Kapacita

Jednotka	2019	2020	2021	2022	2023
Počet uživatelů/rok	51	46	42	52	53
Počet hodin přímé péče	5 257,75	2 364,00	2 648,85	3 929,25	4 401,25
Maximální okamžitá kapacita služby (ambulantní služba)	10	10	10	10	10

Do projektu bylo v roce 2023 přímo zapojeno 53 osob, z toho bylo 43 občanů hl. m. Prahy (trvalé bydliště na území hl. m. Prahy) a 47 osob z celkového počtu byli lidé v produktivním věku v rozmezí 16–64 let. Celkem bylo v rámci projektu poskytnuto 4 401,25, hodin přímé práce (face to face).

Harmonogram projektu

Projekt byl realizován formou registrované sociální služby Denní stacionář (dále jen služba) v rozmezí od 1. 1. 2023 – 31. 12. 2023 v prostorech Polikliniky Olšanská v 5. patře. V rámci služby byl každý všední den od 8:30 do 16:45 otevřen denní stacionář pro osoby se získaným poškozením mozku (ZPM).

Služba je uživatelům poskytována ve všedních dnech v průběhu celého roku (o víkendech a státních svátcích není služba otevřena). Vzhledem ke specifickým potřebám osob se ZPM je doporučená intenzita docházení do denního stacionáře 5,5 hodin denně (8:30 - 14:00), 5 dní v týdnu po dobu 3 měsíců (12 týdnů). Pokud to stav klienta neumožňuje, či vzhledem ke stavu klienta není takto intenzivní docházka opodstatněná, může klient po domluvě docházet v menší intenzitě či na odpolední skupinové aktivity. V okamžiku účasti klienta v denním stacionáři, mají pečující osoby možnost participovat na svém běžném osobním i pracovním životě. Maximální doba, po kterou může klient službu denního stacionáře využívat je 6 měsíců. V odůvodněných případech může klient do služby docházet opakovaně

Hodnocení výsledků

Hodnocení plnění cílů služby je sledováno pomocí kvantitativních a kvalitativních ukazatelů. Kvantitativními ukazateli jsou počty uživatelů a hodin poskytnuté přímé péče, procento dosažených cílů, výstupy z kvantitativních testů. Kvalitativními ukazateli jsou subjektivní spokojenost s dosaženou změnou, dopad na spokojenost s aktivitami všedního dne a změna ve výkonu v rámci aktivit. Pro hodnocení úspěšnosti je využívána bilanční diagnostika (multioborové zhodnocení stavu uživatele), Kanadské hodnocení výkonu zaměstnání (COPM), Montrealský kognitivní test (MoCA) a Test kvality života (QoL).

Projekt úspěšně plnil plánované cíle – empowerment uživatelů:

1. Vytvořit podmínky a rozvíjet dovednosti, které uživatelům umožní zvýšit kvalitu svého života a dosažení svých cílů.
2. Převzetí odpovědnosti za vlastní život uživatelem.
3. Umožnit uživatelům stát se aktivním jedincem, který se zapojuje do společenského a pracovního života a aktivně pracuje na odstraňování získaných hendikepů).

Uživatelé po absolvování programu denního stacionáře vykazovali zvýšení míry samostatnosti, návrat k aktivnímu životu i produktivním činnostem. Zejména se jednalo o tyto oblasti:

- Samostatný pohyb a samostatná doprava po městě (využívání MHD)
- Návrat do zaměstnání
- Zvládnutí ADL (aktivit všedního dne)
- Vaření a péče o domácnost
- Práce na počítači
- Podpora navazování sociálních kontaktů

Tyto výsledky dokládá srovnání vstupního a výstupního hodnocení a průběžné hodnocení – týdenní a měsíční reevaluace. Dále je od uživatelů sbírána zpětná vazba vždy při ukončení rehabilitačního programu.

Nejčastěji se cíle týkaly péče o sebe, domácnost nebo rodinu, možnosti samostatného pohybu, trávení volného času, navazování sociálních kontaktů, schopnost práce na PC či návrat zaměstnání.

Případy, kde nedošlo ke splnění naplánovaných cílů, jsou dále detailně analyzovány. Cílem je přesněji stanovovat cíle, které jsou dosažitelné a případně zefektivnit poskytované intervence. Nejčastější příčinou neúspěchu jsou zdravotní komplikace uživatele a stanovení příliš ambiciózních cílů nebo nemožnost kontinuální docházky

Výsledky činnosti organizace za rok 2023

Celkový počet unikátních uživatelů v rehabilitačních programech ERGO Aktivu

- Celkový počet unikátních uživatelů: 255 (počet neunikátních uživatelů 309)
- Počet unikátních uživatelů zapojených v kontinuálních aktivitách: 101 (Denní stacionář pro osoby ze ZPM, Sociální rehabilitace, Rehabilitace v domácím prostředí klienta (Končím s nemocí), Odpolední rehabilitační skupiny – kruhový trénink (Končím s nemocí), Individuální psychoterapie (Končím s nemocí)
- 154 unikátních uživatelů využilo poradenských služeb centra ERGO Aktiv (Základní sociální poradenství DS nebo SR, Krátkodobá podpora v rámci SR).

Interprofesní tým denního stacionáře = personální zajištění služby

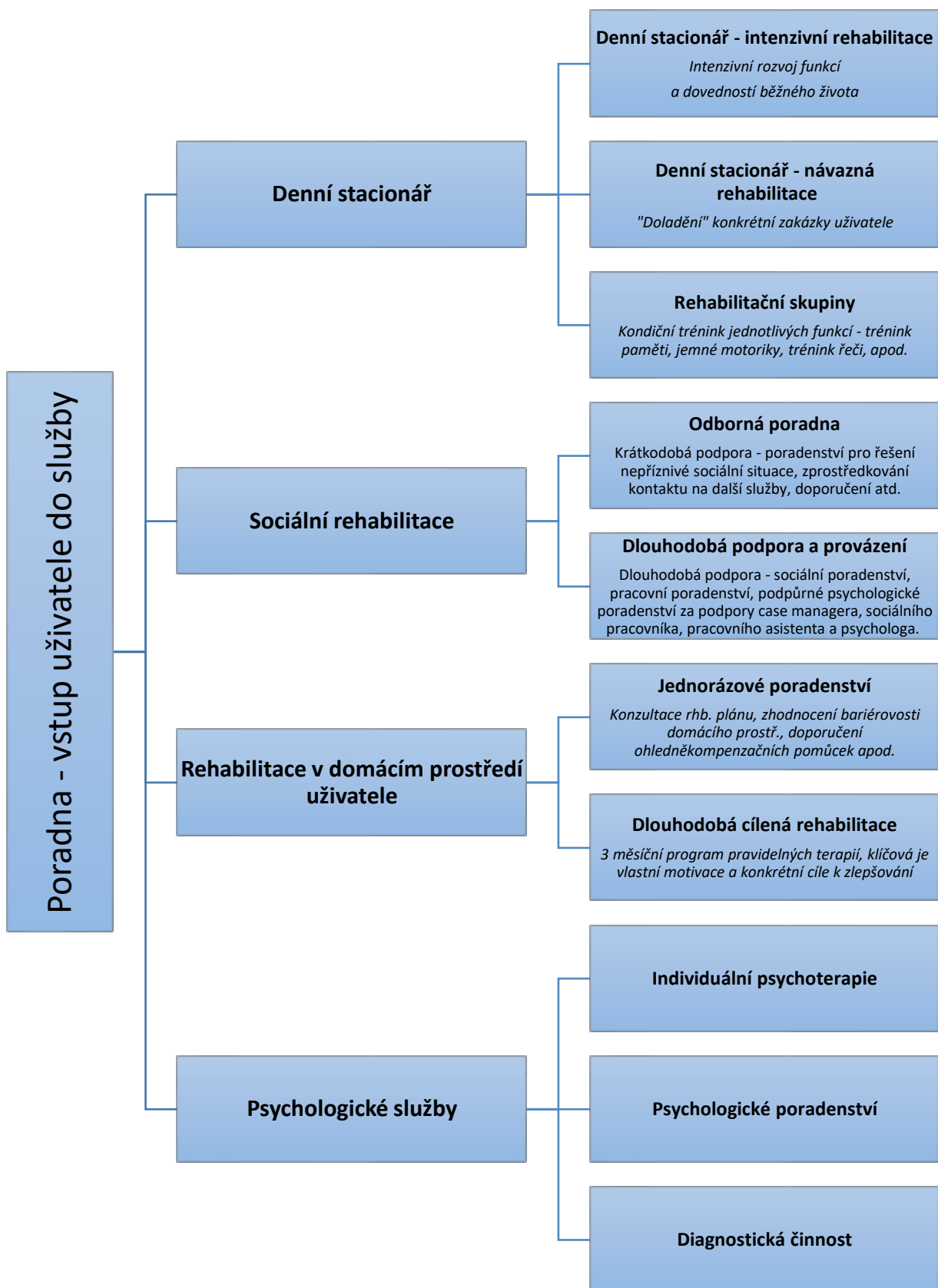
Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách – ergoterapeut, speciální pedagog, pracovník v sociálních službách – pracovní asistent, psycholog ve zdravotnictví, fyzioterapeut, logoped, supervizor, rehabilitační lékař, manažer sociální služby, provozní a finanční ředitel, administrativní pracovník.

Úhrada služby

Finanční příspěvek uživatele za využívání služby je povinný v souladu s legislativou ČR a řídí se platným ceníkem. Příspěvek uživatele služby činí 130 Kč nebo 150 Kč za hodinu v denním stacionáři (dle míry docházení). Vyúčtování za čerpané služby je provedeno vždy na konci měsíce na základě reálně absolvovaných hodin v denním stacionáři.

Příspěvky uživatelů služby tvoří součást rozpočtu denního stacionáře. V případě, že není v silách uživatele služby povinný příspěvek uhradit, může požádat o snížení či odpuštění poplatku a jeho dorovnání, respektive uhrazení, formou účelově vázaného finančního daru, kde dárce je organizace ERGO Aktiv. Snížení/odpuštění je posuzováno na základě sociálního šetření, čestného prohlášení uživatele služby a schvalováno tříčlennou komisí tvořenou ředitelem organizace, provozním a finančním ředitelem organizace a vedoucím terapeutem. V případě snížení nebo odpuštění, je rozdíl hrazen ze zdrojů veřejné sbírky Polívková smrt (vlastní sbírkový projekt organizace ERGO Aktiv, o.p.s.)

Prostupnost péče a struktura služeb v centru ERGO Aktiv



Jednotlivé služby jsou vybrány a koordinovány dle individuálních potřeb uživatele.

Využití dotace

Z prostředků poskytnutých byly hrazeny mzdové náklady na pracovníky pracující v přímé péči v denním stacionáři s klienty.

Dosavadní činnost žadatele

ERGO Aktiv o.p.s. je nestátní nezisková organizace, která vznikla jako reakce na nevyhovující situaci v řešení následné péče o pacienty po prodělané cévní mozkové příhodě, nebo jiném získaném poškození mozku. Naším cílem je prostřednictvím komplexní rehabilitace pomoci těmto lidem opustit roli pacienta a stát se nezávislími na pomoci druhých a znovu žít plnohodnotným aktivním životem a naplnit své osobní cíle (např. vrátit se do zaměstnání, pohybovat se samostatně po městě, zvládat péči o sebe sama atd.).

ERGO Aktiv úspěšně realizoval projekty financované Evropským sociálním fondem zaměřené na návrat osob se ZPM do zaměstnání, dále v roce 2017 úspěšně vytvořil a dva roky provozoval komunitní centrum Remozka. V roce 2014 se občanské sdružení ERGO Aktiv, o.s. existující od roku 2010 transformovalo na obecně prospěšnou společnost.

ERGO Aktiv poskytuje komplexní služby od poradenských služeb a case managementu pro uživatele z cílové skupiny či jejich rodinné příslušníky a pečující osoby, rehabilitaci v domácím prostředí uživatelů, přes intenzivní rehabilitaci (v rozsahu 5,5 hodiny denně po dobu 3 měsíců), předpracovní poradenství až po tréninková pracovní místa. Pomáháme při návratu do aktivního života, zvýšení soběstačnosti, návratu do zaměstnání nebo jeho udržení a při řešení celkové nepříznivé sociální a životní situace.

Mgr. Jan König



**Právě vás propustili z nemocnice?
Už jste doma dlouho a chcete změnu?**

rehabilitace / poradenství / logopedie / psychoterapie /
fysioterapie / ergoterapie / soběstačnost / provázení životem
kompenzační pomůcky / uspořádání bytu / zlepšení mobility
řešení finanční situace a zaměstnání / sociální dávky



Služby poskytujeme klientům starším 16 let.



Nový běh začíná 18. 9. 2023

- PONDĚLÍ**
Trénink jemné motoriky
od 14:15 - 15:15
- PONDĚLÍ**
Kruhový trénink
od 14:30 - 15:30
- STŘEDA**
Trénink jemné motoriky a
od 14:15 - 15:15
- ÚTERÝ**
Rozvoj řečových funkcí
od 14:30 - 15:30
- ÚTERÝ**
Kognitivní trénink
od 14:15 - 15:15



- u nás v centru neurorehabilitace
- 60 min/150 Kč
- Kapacita skupin je omezená
- Služby poskytujeme klientům starším 16 let.

