

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU

V Nové Trojce všichni spolu 2023

Oblast dotačního programu: Program pro sociální a zdravotní oblast

Účel: 1. Individuální podpora služeb lokálního významu - síť služeb

Projekt byl realizován v plném rozsahu s ohledem na pokračující ekonomické problémy a probíhající válku na Ukrajině. Přínos projektu spočívá v tom, že Nová Trojka má i díky aktivitám tohoto projektu širokou základnu, navázanou cílovou skupinu, dostatek dobrovolníků a zkušeností. To vše jí umožňuje poskytovat v případě potřeby rychlou a efektivní pomoc. Nová Trojka tak mohla opět (stejně jako v předchozích letech) koordinovaně a účinně poskytovat cílenou pomoc potřebným rodinám v lokalitě Prahy 3, včetně rodin ukrajinských, a v neposlední řadě fungovat jako zdroj důležitých informací. Projekt probíhal po naplánovanou dobu jednoho kalendářního roku, tj. od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023.

V průběhu roku probíhaly postupně všechny aktivity projektu jako provázaný komplex služeb pro rodinu s přihlédnutím k její obtížné situaci:

Sociální aktivity (zapojení klientů OSPOD, ukrajinských uprchlíků)

Jedná se o klíčovou aktivitu projektu, jejíž nezastupitelnost se projevuje nejvíce právě v době poznamenané krizí. V roce 2023 pokračovala intenzivní spolupráce s OSPOD Praha 3 a dalšími prorodinnými subjekty v lokalitě (nízkoprahové kluby, další komunitní centra, sociální a školský odbor MČ Praha 3). Nová Trojka zajišťovala nezbytné informace (také v ukrajinštině) důležité pro fungování rodin (informace o sociálních dávkách, kontaktních místech, krizových linkách, adaptačních skupinách apod.). Pokračovala v pomoci potřebným rodinám, včetně rodin ukrajinských (darování oblečení, základních potravin, hygienických potřeb, hraček, vybavení do bytu, školních pomůcek apod.). V kurzech pro děti bylo přihlášeno **25 dětí v 1. pololetí a 25 dětí ve 2. pololetí**, a to bezplatně. Ukrajinských dětí bylo v kurzech bezplatně v 1. pololetí **15** a ve 2. pololetí **16**. Doučováno bylo průběžně **6 dětí**. Realizovali jsme víkendový Den pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet Čertovy hlavy) s účastí **6 dětí**. V souladu s plánem proběhl jarní (**19 dětí**), letní (**43 dětí**) a podzimní příměstský tábor (**10 dětí**) pro děti zdarma. Desítky rodin včetně ukrajinských se bezplatně účastnily v průběhu roku tradičních jednorázových akcí a speciálně pro děti evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili **60 mikulášských balíčků**. V průběhu celého roku probíhaly Sbírký oblečení, potřeb a potravin pro rodiny evidované OSPOD, pro klienty organizace R-Mosty a pro rodiny ukrajinských uprchlíků. V závěru roku jsme zorganizovali předání **34** vánočních dárek dětem evidovaným OSPOD. Sociálně znevýhodnění průběžně využívali dotovaného poradenství, které bylo dosažitelné jak v prezenční formě, tak online. V roce 2023 jsme poskytovali služby také pěstounským rodinám. Proběhly **2** odlehčovací pátky s účastí **3** rodin.

Vzdělávací aktivity

V roce 2023 jsme realizovali vzdělávací aktivity s různými aktuálními tématy odrážejícími potřeby rodin, k řadě z nich bylo možné i online připojení. Proběhlo **56 vzdělávacích aktivit** s účastí **446 klientů**. Vzdělávací aktivity byly úzce propojeny s aktivitami poradenskými a s činnostmi podpůrných skupin za účelem vytvoření provázaného komplexu služeb.

Dalšími aktivitami byly **Diskuzní a svépomocné skupiny**. Setkávala se skupina Vícečetné rodiny a vícerčata, v jejímž rámci probíhalo poradenství i pro další zájemce mimo skupinu. Podle aktuálních potřeb se scházela skupina Sóló Rodič, Rodiče s prvním dítětem, Rodiče batolat, Rodiče dospívajících dětí a Rodina v krizi. Této skupině byla poskytována průběžná komplexní podpora (zprostředkování mediace, krizové poradenství, právní poradna ap.). Fungovala také otcovská skupina Aktivní táta. V průběhu roku začala fungovat svépomocná skupina Rodiče batolat pro ukrajinské rodiny.

Poradenství

V roce 2023 fungovaly tyto poradny: Právní poradna – rodinné, občanské právo, Finanční gramotnost a prevence, Pracovněprávní poradna, Poradna pro poruchy učení a chování, Sociálně právní ochrana dětí, Mediace - metoda řešení sporů v rodině, Výchova dětí, jejich pozitivní vývoj - podpora rodičů při výchově, Osobnostní rozvoj a komunikace v rodině, Sebepéče a rozvoj pro ženy, Nemoc v rodině - zdraví dětí, Psychomotorický vývoj dětí do 1 roku, Vývoj dítěte po 1. roce života, Péče o dítě v raném věku, Výživová poradna, Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami, Krizové poradenství.

Proběhlo celkem **485 aktivit** a nabídku poradenství využilo **249 klientů**. Počet klientů poraden zůstává vysoký, obecně funguje propojení poradenství s aktivizačními programy pro rodiče s dětmi a se vzdělávacím projektem (nezřídka navazuje na vzdělávací aktivitu individuální poradenství). Kromě osobní formy bylo klienty využíváno i internetové a telefonické poradenství. Začala postupně úspěšně fungovat psychologická poradna pro ukrajinské děti i dospělé vedená ukrajinskou poradkyní – psycholožkou.

Dobrovolnictví – aktivity dobrovolníků

Dobrovolnický projekt Nové Trojky je akreditován MV ČR. Na konci roku 2023 pracovalo v Nové Trojce cca tři desítky dobrovolníků se smlouvou. Dále zde působily více než dvě desítky pomocníků. Dobrovolníci Nové Trojky od počátku krize pomáhali ukrajinským uprchlíkům i místní komunitě různými způsoby (nákupy základních potravin, sbírky hygienických potřeb, oblečení, hraček, vybavení bytu, školních pomůcek apod.). Dobrovolníci pomáhali také při službách v herně, vedli dobrovolnické programy, pomáhali při organizaci tradičních akcí, při příměstských táborech, při aktivitách pro klienty OSPOD Praha 3 apod. Celkem dobrovolníci v roce 2023 odpracovali v Nové Trojce **2.746 hodin**. V lednu 2024 byly oceněny v rámci akce MČ Prahy 3 Dobrovolník roku Dana Milcová a Zdeňka Hrdličková.

Klubová činnost – programy pro rodiče/prarodiče s dětmi

Aktivizační a tréninkové programy jsou nezbytnou základnou pro realizaci dalších, sociálně zaměřených programů. Vysoká návštěvnost na těchto programech je předpokladem pro účast klientů ve vzdělávacích aktivitách a poradenství. Programy cílíme na posilování rodičovských kompetencí a podporu vztahu rodičů a dětí. V roce 2023 probíhalo **Cvičení pro rodiče s dětmi** (ve skupinách dle věku a stupně vývoje) a tréninkový program **Miminka** (ve třech skupinách dle věku a stupně vývoje). Na obě tyto aktivity je navázáno poradenství, kde mohou rodiče konzultovat své problémy týkající se vývoje dětí. Dále probíhaly **Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi** (pondělí až čtvrtek – dopolední i odpolední), program **Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi** a **Muzicírování pro rodiče s dětmi**. Ve všech těchto programech garantujeme bezplatná místa klientům OSPOD Praha 3, v současné době také ukrajinským rodinám.

Odlehčovací programy pro rodiče a prarodiče

Tyto programy jsou účinnou prevencí vyhoření a jednostranného zatížení a zaměřeny na péči o dítě. V roce 2023 jsme realizovali **Pyžámkové večírky** (obvykle 1x měsíčně během školního roku), **Dopolední Ranní jógové protažení** s možností přítomnosti dětí (1x týdně), **Výtvarné kurzy** (4x týdně ve večerních hodinách) a **Pohybové kurzy, včetně Cvičení pro těhotné** (pondělí – neděle, případně online formou). V 1. pololetí jsme realizovali **17 kurzů** pro dospělé s účastí **118 osob**, v 2. pololetí 17 kurzů s účastí **103 osob**. 1x měsíčně probíhalo víkendové Sportovní dopoledne, případně Sportovní podvečer s možností hlídání dětí, v době letních prázdnin pak probíhaly pravidelné sportovní programy (Bodystyling, Bootcamp, Light Run, Pilates) v rámci **Sportovního léta**.

V Praze, dne 11. ledna 2024

Zpracovala: Mgr. Edita Janečková, Nová Trojka