

## ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU SPORTUJEME V NOVÉ TROJCE 2023

**Oblast dotačního programu:** Dotační program pro oblast tělovýchovy a sportu

**Účel:** podpora sportu pro širokou veřejnost (nevýkonnostní sport)

Projekt byl zaměřen na přímou práci s klienty. Jeho obsahem byla realizace pravidelných i jednorázových sportovních programů Nové Trojky pro širokou veřejnost.

V roce 2023 byl zájem o pravidelné sportovní aktivity stabilní, kapacity většiny kurzů byly zcela naplněny.

Venkovní aktivity rovněž probíhaly podle plánu. V minulém roce zavedené permanentky se osvědčily a využívá je stále více sportovců.

**V roce 2023 jsme realizovali tyto sportovní aktivity:**

Pravidelné, probíhající každý týden po dobu školního roku - s některými obměnami zaměření kurzů v jednotlivých pololetích (**12** aktivit v každém pololetí týdně)

Relaxační tanec, Bodystyling I, Bodystyling II, Cvičení s fyzioterapeutkou, Pilates s fyzioterapeutkou, Pilates pro pokročilé, Powerjóga, Bootcamp ranní rozcvička, Bootcamp komplexní funkční trénink, Light run pro ženy, Hatha jóga, Ranní jógové protažení.

Celkem bylo přihlášeno **174** účastníků kurzů ve dvou pololetích.

Pravidelné, probíhající každý týden po dobu školních prázdnin (**5** aktivit týdně):

Sportovní léto – možnost cvičení od pondělí do čtvrtka i o prázdninách a dovolených: letní Pilates, letní Bootcamp – komplexní trénink, letní Bootcamp – ranní rozcvička, letní Bodystyling, letní Light run pro ženy.

Celkem se pravidelných letních aktivit zúčastnilo **42** sportovců.

I v tomto programu se uplatňovaly permanentky a více účastníků také cvičilo online.

Trvalý zájem byl o pravidelný program Sportovní podvečer. Proběhlo celkem **10** těchto aktivit s účastí **26** sportovců.

Jednorázové sportovní aktivity, které proběhly:

Závod Běchovice – Praha (4 osoby)

Sportovně charitativní akce Teribear (5 osob)

Podzimní běh Prahou na Národní třídu (6 osob)

Zimní sportovní víkend (14 osob).

Celkem se jednorázových akcí zúčastnilo **29** osob.

Celkově hodnotíme projekt jako úspěšný a přínosný a budeme v něm pokračovat i v příštím roce.

V Praze, dne 18. ledna 2024

Zpracovala: Mgr. Jolana Kurzweilová, Nová Trojka