



POBOČKA DIAKONIE CÍRKVE BRATRSKÉ V PRAZE 3

Stacionář pro děti s kombinovaným postižením

Hartigova 151/24, 130 00 Praha 3, IČ: 18629130, tel.: 222 584 355,

e-mail: stacionar@volny.cz, www.cb.cz/praha3/stacionar

ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU V ROCE 2023

V roce 2023 nedošlo k žádným významným změnám v realizaci našeho projektu. Stěžejní tak pro nás zůstávala přímá práce s klienty, která se odvíjela nejen od individuálních plánů a zvolených cílů, ale i aktuálních potřeb, přání a zájmů našich klientů, jimiž jsou lidé s postižením autistického spektra nebo s mentálním, smyslovým, tělesným či kombinovaným postižením (a to s rozdílnou mírou a hloubkou postižení a rozdílnou mírou potřebné péče a podpory) v aktuálním věkovém rozpětí 16 – 58 let. V průběhu roku 2023 se v naší službě postupně vystřídal celkem 16 klientů (především v dospělém věku) při zachování maximální kapacity služby 15 klientů.

S klienty jsme se věnovali jak individuální, tak skupinové práci. Práce ve skupině posiluje vzájemné vazby mezi klienty, učí je spolupráci, respektu, ohleduplnosti, trpělivosti, empatii a společné (a společenské) komunikaci. Ve stacionáři se snažíme pro naše klienty vytvářet nejen podnětné prostředí pro jejich další seberealizaci, ale i poklidnou, otevřenou a přátelskou atmosféru, v níž mohou prožívat a sdílet každodenní události svého života (radosti, přání, starosti, obavy, očekávání atd.). S klienty jsme pokračovali v rozvoji a nacvičování praktického využití dosažených vědomostí, dovedností a schopností (kognitivní, motorické, komunikační, sociální apod.). V rámci každodenních aktivit a úkonů péče jsme klienty vedli i k samostatnému jednání v dílčích úkolech (především v základní sebeobsluze v oblékání, stravování a osobní hygieny) a také jsme je podporovali v samostatném rozhodování a přejímání osobní zodpovědnosti za svá rozhodnutí a své činy (v rámci možností a schopností každého klienta).

Specifické potíže našich klientů a jejich sklon ke zkratkovitému, emočně labilnímu a impulsivnímu (až agresivnímu) chování kladou vysoké nároky na profesionální přístup pracovníků, který je založen na rychlém vyhodnocení aktuální situace a míry rizik a adekvátní reakci a zvolení vhodných metod práce a komunikačních technik. Pracovníci se rovněž soustřeďují na vyhledávání (a realizování) pestrých vzdělávacích nebo aktivizačních programů, plánování kulturních, společenských a socializačních aktivit mimo prostory stacionáře i na vytipování možných nových pomůcek, které klientům slouží k seberozvoji, k relaxaci a zábavě.

V roce 2023 byly do programu pravidelně zařazovány canisterapie (kontakt se psem, polohování, komunikace s canisterapeutem apod.), muzikoterapie (zpěv, hra na různé hudební nástroje, dechová, rytmická a melodická cvičení aj.), ergoterapie (např. nácvik domácích prací), příprava jednoduchých pokrmů (pomazánky, pečené i nepečené zákusky, ovocné a zeleninové saláty atd.), zahradní terapie (pěstování okrasných květin a drobné zeleniny, tvorba mechových terárií, práce s přírodními materiály aj.), biblioterapie (práce s textem a informacemi, společné čtení aj.), arteterapie (různé výtvarné techniky, práce s různými materiály atd.), relaxační programy, bazální stimulace, pohybové aktivity (protahovací cvičení, tanec aj.), společenské hry (vědomostní, deskové, pohybové, motorické, karetní atd.), práce s technikou (obsluha PC, tabletu, domácích spotřebičů atd.), společné oslavy svátků a narozenin, tematické programy a dny (např. z oblasti přírody, zdraví a lidského těla, zemí světa, kultury a památek, sportu, známých a významných osobností, historie, významných dnů a svátků v průběhu roku atd.) aj.

Během roku jsme nadále využívali přilehlé venkovní atrium k trávení volného času a organizovali jsme pravidelné procházky do přilehlých parků, na sportovní hřiště a do blízkého okolí. Chodili jsme na nákupy do blízkých obchodů a několikrát jsme navštívili restaurace a kavárny. Navštívili jsme např. Retro Muzeum Praha, Trilopark, Armádní muzeum, Muzeum strašidel, Muzeum MHD, Národní muzeum, Návštěvnické centrum ČNB, Informační centrum Prahy 3 (prohlídka žižkovského betlému),

vánoční trhy na Staroměstském náměstí aj. Absolvovali jsme výlet lanovkou na Petřín, výlet na Vyšehrad a celodenní výlet do Poděbrad do Muzea filmových legend. Také jsme zhlédli animované filmy v kině a zahráli si bowling.

I v roce 2023 se na nás obraceli studenti středních, vyšších odborných nebo vysokých škol pedagogického a sociálního zaměření, a to s prosbou o spolupráci nebo o absolvování studijní praxe. Také jsme mezi námi přivítali návštěvy z řad dárců a podporovatelů, sousedů a bývalých pracovníků.

Nadále pokračujeme v úzké spolupráci s rodinami našich klientů a v případě potřeby i s jejich dalšími blízkými (důležitými) osobami. Tato spolupráce je nezbytná nejen pro vzájemnou informovanost a možnost vhodné podpory, ale i pro vytváření pro klienty známého a čitelného prostředí rodinného typu, v němž se mohou cítit bezpečně a uvolněně. Úzká spolupráce s rodinami nám umožňuje i částečně snižovat psychickou a fyzickou zátěž, která na ně doléhá při zvládání každodenních povinností. Zároveň rodinu zapojujeme i do individuálního plánování (se souhlasem klientů).

S každým klientem vypracováváme individuální plán, jehož součástí jsou osobní cíle. Na stanovení osobních cílů se podílí klient spolu s klíčovým pracovníkem a opatrovníkem/zákonným zástupcem/blízkou osobou. Při plánování se primárně zohledňují přání, potřeby a zájmy klienta. Klíčový pracovník se soustřeďuje i na posilování klientových již získaných dovedností, schopností a vědomostí a také si uvědomuje jeho možnosti a limity.

Součástí hodnocení služby bylo i průběžné vyhodnocování nálady a rozpoložení klientů, jejich pohody, vyjadřování libosti i nelibosti během pobytu ve stacionáři, zapojování do aktivit a plnění úkolů. Vše se každodenně zaznamenávalo do denních záznamů. Plán s cíli je pravidelně revidován a následně i vyhodnocován. S vyhodnocením byly vždy seznámeny všechny strany zapojené do individuálního plánování. Termín vyhodnocení se odvíjel od frekvence návštěvnosti našeho zařízení a také od povahy konkrétního cíle. Kritériem hodnocení služby byl pro nás jednak i individuální rozvoj klienta, jednak sdělení a vyjádření klientů a jejich blízkých o naší službě.

V průběhu roku probíhaly individuální i skupinové rozhovory ředitelky zařízení s blízkými (opatrovníky) našich klientů i se samotnými klienty. Tyto rozhovory sloužily nejen k předávání podnětů, připomínek a informací o službě, ale i k plánování služby a vzájemnému poznávání a mezilidskému naslouchání. Klienti a jejich blízcí měli také k dispozici schránku důvěry a stížností. Průběh služby, její kvalita i naplňování cílů se konzultuje a hodnotí i na setkáních pracovního týmu, supervizních setkáních, setkáních správní rady organizace a také v dotazníkových šetřeních.

Náš stacionář funguje nepřetržitě od roku 1990, proto bychom v poskytování služby rádi pokračovali i do budoucna. Naším projektem jsou oslovováni obyvatelé Prahy 3 napříč celým věkovým spektrem, a to nejen při nákupech, výletech, v MHD, na poště, na úřadech, v restauracích, v kavárnách, v knihovně, v divadlech apod., ale i při pořádání různých akcí, jako jsou např. den otevřených dveří, Noc kostelů, výstava výtvarných prací a výrobků našich uživatelů, různé koncerty, vánoční vystoupení v rámci nedělní bohoslužby ve Sboru Církve bratrské v Praze 3 atd. Veliký přínos vidíme v tom, že naši uživatelé se učí využívat běžné dostupné zdroje společnosti na Praze 3, které se pro ně stávají postupně známými. Stejně tak se postupně seznamujeme s občany v blízkém okolí stacionáře, kteří naše uživatele poznávají a snaží se s nimi komunikovat a porozumět jim.

Doklad o publicitě projektu:

- Leták
- Webové stránky (Sponzoři a dárci): www.cb.cz/praha3/stacionar/podporuji-nas
- Webové stránky (Výroční zprávy): www.cb.cz/praha3/stacionar/vyrocní-zpravy