

## **Závěrečná zpráva o realizaci projektu**

**Název příjemce:** Klub Art 4 People, z.s.

**Název projektu:** Terapie tancem a pohybem pro seniory

### **Popis realizace projektu a splnění plánovaného záměru/cíle:**

Klub Art 4 People z. s. prostřednictvím projektu usiloval o rozšíření kulturní nabídky pro seniory (nejen) na Praze 3, využití tance jako nástroje ke zlepšování tělesné kondice a k prevenci nemocí u stárnoucí populace, o podpoření návratu seniorů do společnosti po covidové odmlce, jejich aktivizaci a zlepšení kvality života a zároveň o vytvoření prostředí pro realizaci tanečních umělců.

Projektem Spolek naplňoval své poslání kontinuální činnosti v oblasti pořádání kulturních akcí, představení, tanečních happeningů, workshopů a seminářů pro širokou veřejnost a profesionály, rozšiřování kulturní nabídky, zpřístupňování kultury na vysoké umělecké úrovni široké veřejnosti, a rozšiřování tak jejich kulturních obzorů, podporování umělců napříč jednotlivými uměleckými žánry a jejich spolupráce, a vytváření kvalitního prostředí pro realizaci kulturních projektů začínajících a etablovaných umělců.

Původní cíle projektu se naplnit podařilo, nicméně i vzhledem k rozpočtovému omezení ve velmi zúženém a upraveném rozsahu. Namísto původního plánu organizovat aktivity na dvou různých místech, jsme projekt nakonec realizovali formou zkušebního kurzu Argentinského tanga pro seniory ve spolupráci se dvěma zkušenými lektorkami taneční terapie přímo v prostorách tanečního a pohybového studia Place 4 People na Žižkově. Projekt byl propagován jako z velké části dotovaný kurz, na něj mohli zájemci požádat o 50-100% slevu s cílem umožnit účast u sociálně slabším seniorům. Zároveň byl kurz propagován s možností zakoupit 1 místo na kurzu navíc s tím, že bude poté nabídnuto zájemcům, kteří o něj požádají. Projekt byl aktivně promován v partnerských organizacích Nadace Krása pomoci, Právě Ted!, na Univerzitě třetího věku, lokálních zařízeních pro seniory na Praze 3, prostřednictvím komunikačních kanálů Prahy 3 i na jejím Infocentru a online.

Ve výsledku jsme realizovali od května do června zkušební kurz 5 lekcí, kterého se zúčastnilo zhruba 10 seniorů. Ti měli možnost zúčastnit se buď celého kurzu nebo jen jednotlivých lekcí ve formě open class. Většina seniorů na lekce docházela zdarma a v září jsme se rozhodli kurz už znovu neotevřít, a to zejména z finančních důvodů.

**Cílová skupina projektu:**

Primární cílovou skupinou projektu byli senioři z řad obyvatel Prahy 3 nad 65 let. Projekt dále poskytl příležitost k realizaci 2 lektorkám tance a taneční a pohybové terapie.

---

**Přínos projektu:**

Projekt poskytl podporu seniorům nejen na Praze 3 v jejich procesu sociální integrace a ve zlepšování jejich zdravotního (fyzického i psychického stavu), napomohl popularizaci metodiky využití tance jakožto terapeutického nástroje, nabídl rozšíření možnosti kulturního vyžití místních seniorů a spolupracujícím pedagožkám poskytl příležitost podílet se na smysluplném projektu s celospolečenským přesahem.

Projekt zpřístupnil kulturu nejen obyvatelům Prahy 3 zcela novým, zato velice přínosným způsobem, a přinesl podnět pro společenskou reflexi role umění ve zkvalitňování života populace pražských seniorů.

---

Zpracovala: Alexandra Šebestová