

Příloha č. 1 – Závěrečná zpráva za rok 2023, Praha 3

Projekt: Podpora Centra duševního zdraví pro Prahu 3 a 7

(IČ žádosti.5329)

V rámci reformy psychiatrické péče, kde komunitní týmy na jednotlivých městských částech, jsou základem vzniku multidisciplinárních týmu potažmo center duševního zdraví. Na MČ Praha 3 působí komunitní tým v poslední 4 roky. V roce 2022 jsme plánovali vznik Centra duševního zdraví pro MČ Praha 3 a Praha 7, což by přineslo práci plně multidisciplinárního týmu. Bohužel se nám tento záměr nepodařilo splnit. Jedním z důvodů je i nedostatek zdravotnického personálu na pracovním trhu. Na založení CDZ jsme nerezignovali ani v roce 2023 a na podzim jsme přijali psychiatra na částečný úvazek a všeobecnou sestru. Aktuálně se Komunitní tým pro Prahu 3 a 7 se skládá ze sociálních pracovníků, pracovníků v soc. službách celkem 4 úvazky, peer konzultanta 0,5 na úvazku, pracovního konzultanta 1 úvazek, psychiatra 0,2 úvazku a všeobecné sestry 1 úvazek.

Z dostupných dat za období leden až prosinec 2023 služba sociální rehabilitace poskytla službu 119 klientům s pobytem na MČ Praha 3, celková časová dotace 1216:75 hodin přímé práce s klienty. Komunitní tým pro Prahu 3 a 7 má zázemí v ulici Sabinova 3, Praha - Žižkov. Tým pracuje formou casemanagementu jak v terénu, tak má i konzultační místnosti.

Komunitní tým poskytuje:

1. případové vedení (case management).
2. základní podporu při řešení jednorázového či krátkodobějšího problému.
3. podporu na telefonu, kdy klienti mohou i anonymně kontaktovat sociální pracovníce a řešit s nimi náhlé životní situace.
4. odborné sociální poradenství klientům.

Projekt budování Center duševního zdraví a Komunitních týmů se zaměřuje na osoby, které se v důsledku duševního onemocnění opakovaně dostávají do krizových situací, mají potřeby v řadě oblastí života, jsou často hospitalizovány, ohroženy suicidálním rizikem nebo jsou aktuálně v pobytovejch institucích bez možnosti návratu domů.

Cílem je, aby tito lidé žili kvalitní, co nejvíce samostatný život v komunitě, ne na ulici nebo na chronických odděleních psychiatrických nemocnic (komunitní služby jsou i podstatně levnější pro stát než lůžková péče), aby byli dlouhodobě navázáni na pracovníky soc. a zdrav. služeb a bylo tak možné včas podchytit případné zhoršení zdrav. stavu; aby získali potřebné poradenství a podporu pro samostatné bydlení, hledání práce, hospodaření, jednání s úřady atd.