

## **Závěrečná zpráva**

### **Klub Remedium – sociálně aktivizační služba pro seniory 2023**

Sociálně aktivizační služba pro seniory Klub Remedium probíhala v roce 2023 v souladu s předpokladem o jejím rozsahu a náplni. V náročné době poznamenané konflikty a napětím ve světě i v rámci české společnosti, vleklým tématem koronavirové nákazy a nepříznivou ekonomickou situací, které přispívají k nárůstu obav a nejistoty, byl význam tohoto typu služby patrný.

Pokračoval setrvalý zájem o službu, kdy ji v loňském roce využilo 98 klientek a klientů v důchodovém věku s uzavřenou ústní smlouvou o jejím poskytování, z toho bylo 53 klientů obyvateli MČ Praha 3. Z celkového počtu bylo 81 žen a 17 mužů. Někteří klienti měli ohraničené zakázky a nepotřebovali službu využívat dlouhodobě, proto jsme také nemuseli zatím žádné zájemce odmítnout pro nedostatečnou kapacitu, i když se pohybujeme na jejím stropu.

Sociálně aktivizační službu jsme klientkám a klientům poskytovali v souladu s jejím cílem, tj. překonat nepříznivou sociální situaci, začlenit se do společnosti, najít životní program, udržet si samostatný, smysluplný a důstojný život. Službu jsme realizovali prostřednictvím individuální a skupinové práce s klienty, která reaguje na konkrétní potřeby vyplývající z jejich životní situace.

Těžiště naší práce tvořila individuální psychosociální podpora seniorů, snaha zmírnit jejich osamění, dodat naději, zbavit se nadměrného strachu a uzavření před světem a hledat cesty vedoucí k řešení konkrétních problémů. Do zakázek klientů se v loňském roce promítal i nadále stav ekonomiky a zvyšování životních nákladů, ať už v podobě potřeby řešit prakticky aktuální situaci nebo čelit obavám z budoucnosti.

V rámci práce se skupinou jsme podporovali kromě uchování a rozvoje dovedností a schopností možnost navázat vztahy s vrstevníky a podpůrný efekt sdílení starostí a obtíží, ale i pozitivního přístupu k životu a inspirace k dobře prožívanému seniorskému věku.

Obraceli se na nás senioři osamělí, pečující, po ztrátě blízké osoby, čelící zhoršujícímu se zdravotnímu stavu a další, kteří hledali radu, podporu nebo sociální kontakt. Z reakcí klientů vyplývá, že využívání služby jim přinášelo významnou podporu v zátěži, vylepšovalo jejich psychický stav a přinášelo motivaci a nástroje ke zvládnutí náročného období. Mezi cíli klientů se objevovalo právě téma vyrovnání se se současnou geopolitickou a ekonomickou situací a zvládnutí psychického tlaku působeného negativními zprávami.

Pracovali jsme i s okruhem zájemců, kterým jsme předávali informace v rámci základního sociálního poradenství a poskytovali pomoc v oprávněných nárocích, jako jsou příspěvky na péči a na bydlení, nebo pomoc při orientaci v návazných službách (pečovatelská a asistenční služba, odlehčovací služba, denní centra, pobytová zařízení apod.).

V roce 2024 plánujeme pokračování služby ve stejné podobě, jsme přesvědčeni o její důležitosti, o významném podílu služby na kvalitě života klientů a prodloužení doby, po kterou mohou samostatně žít ve svých domovech. Zaměřujeme se na specifika služby a měnící se potřeby klientů, na kvalitní metodiku služby a vedení pracovníků týmu. Službou chceme i nadále přispívat ke zdravému a důstojnému stárnutí a poskytovat podporu těm seniorům, kteří jsou ve složité životní situaci či zranitelné fázi života.

### **Publicita projektu**

Tištěné letáky a plakáty s logem MČ P3 jsou k dispozici ve všech prostorách organizace, na nástěnkách i volně, na všech našich akcích (dny otevřených dveří, veletrhy apod.). Elektronicky rozesíláme informace o službě v podobě plakátů s logem MČ úřadům a návazným organizacím a roznášíme letáky na veřejná místa, např. úřady, knihovny, zdravotnická zařízení, infocentra apod. Logo a poděkování umístíme na nástěnky Klubu REMEDIUM, na weby organizace [www.remedium.cz](http://www.remedium.cz), [www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz) a do výroční zprávy.

Děkujeme za důvěru a finanční podporu.

V Praze 15. 1. 2024

zpracovala Mgr. Klára Línková, vedoucí sociální služby.