



Fresh

2022

Praha / /

Závěrečná zpráva

FRESH SENIOR
ŽIJEME POZNÁNÍM



O projektu

Projekt, který jsme v uplynulém roce v rámci programu FRESH SENIOR, připravili pro občany Městské části Prahy 3 s názvem ŽIJEME POZNÁNÍM, byl koncipován především jako ucelená nabídka zábavně vzdělávacích akcí. Fresh senior se od svého počátku zaměřuje na populaci starších dospělých ve věku 55+, tedy na stále se rozrůstající skupinu obyvatelstva nejen v Praze, ale i ve světovém měřítku.



Stále početnější základna návštěvníků před nás klade stále i nové výzvy, související mimo jiné se změnami životního stylu i kulturních a společenských preferencí. Dle současných vědeckých zjištění jsou těmito změnami ovlivňováni především senioři žijící v městském prostředí. Tento fakt je výsledkem rozvíjejícího se urbanismu, který mnohdy opomíjí skupiny obyvatel, kterým častěji hrozí sociální vyloučení způsobené změnou zdravotního stavu a dalšími omezeními, například ztrátou mobility. Zrychlující se doba a nároky na výkon pak mohou znesnadňovat životní kontinuitu, včetně osobnostní ho uplatnění, kvality rodinných vazeb, tudíž kvality života obecně.

O projektu

Při tvorbě koncepce tohoto typu programu zohledňujeme zejména poptávku ze strany seniorů samotných - s ohledem na tuto věkovou kategorii jsou stále více populární takové pořady, které jsou nejen zdrojem informací a poznatků (poradny), ale mají zároveň příznivé dopady na psychiku a zdravotní kondici návštěvníků (tréninky paměti).

Program

Pro seniorské spoluobčany jsme připravili celkem 10 akcí: přednášky z historie, mapující méně známá místa a osobnosti spojené s Českou republikou v prezentaci vynikajícího odborníka, spisovatele a publicisty Mgr. Aleše Česala, tréninky paměti pomocí profesionálně připravených kvízů a s pracovními listy od certifikované trenérky Adriany Kabele, cestopisnou přednášku o Sicílii, prezentovanou profesionálním průvodcem a znalcem Itálie, panem Michalem Hrázdilem, tvůrčí dílnu adventních dekorací a v neposlední řadě cyklus Japonsko včera a dnes, který nám v osobě uznávaného Japanologa Martina Vačkáře podhalil rysy a odlišnosti této asijské technologické velmoci. Nahlédli jsme do života japonské rodiny, kuchyně a kultury stolování, dozvěděli se o podstatě lásky Japonců k české hudbě i zcela odlišném vnímání fenoménu divadla.



Program



- 31.1. TOULKY TAJEMNOU ČESKOU HISTORIÍ : Chebsko, Mgr. A.
- 14.2. Trénink paměti, kvíz
- 21.2. Japonsko včera a dnes : Martin Vačkář, úvod
- 25.4. SICÍLIE, cestopis s Michalem Hrázdilem
- 2.5. Japonsko včera a dnes: Martin Vačkář, rodina, kuchyně, stolování
- 16.5. TOULKY TAJEMNOU ČESKOU HISTORIÍ: Med má barvku krve, Mgr. Aleš Česal
- 3.10. TOULKY TAJEMNOU ČESKOU HISTORIÍ : Mgr. A.Česal - Julius Arighi
- 31.10. Japonsko včera a dnes: Martin Vačkář, hudba, divadlo
- 28.11. TVŮRČÍ DÍLNA
- 5.12. Trénink paměti, kvíz



**Průměrná roční návštěvnost
našich akcí v rámci projektu
Fresh senior v Praze 3, se
pohybuje okolo 1100
návštěvníků.**



Zhodnocení

Uplynulý ročník přinesl dva rozporuplné momenty, které částečně ovlivnily jeho předpokládaný a naplánovaný průběh. S končící pandemií znovu narůstala chuť se zúčastnit společných akcí a to místy ve větší míře, než před začátkem epidemie. Naproti tomu jsme na realizaci a produkci programu obdrželi podstatně nižší prostředky oproti letům minulým.

Došlo tedy zejména k redukci naplánovaných programů, přičemž naší snahou bylo pokud možno co nejméně zasáhnout do koncepce a celkové dramaturgie celoročního plánu. Vzhledem k dlouhodobě dobrým vztahům a spolupráci s interprety a pracovníky v kulturní sféře se nám daří držet i honoráře v rámci přijatelných čísel.

Přesto, že současná ekonomická situace zlepšení v této oblasti příliš nepredikuje, věříme, že podstata naší činnosti, ideový obsah a cíl - tedy spokojené a smysluplné stárnutí bez společenské determinace, jsou stále tématem, o který je třeba se nejen zajímat, ale také nacházet řešení a praktické výstupy.

Poděkování

Náš projekt by nebyl proveditelný a udržitelný bez dlouhodobé podpory hlavního města Prahy a také Městské části Prahy 3, včetně spolupráce s organizací Za Trojku, díky níž máme kde své připravené programy realizovat.



FRESH SENIOR - ŽIJEME POZNÁNÍM 2022

Fresh Senior

Praha //



Propagacní projekt zajišťujeme zejména prostřednictvím tištěných letáků, distribuovaných v Infocentrum Prahy 3, odbory Úřadu městské části Prahy 3, dále do Atria na Žižkově a do Kulturního centra Vozovna. Jednotlivé akce jsou uvedeny s předstihem na webových a facebookových stránkách projektu a v radničních novinách. Individuální pozvánky na jednotlivé akce rozesíláme členům Klubu Fresh senior rovněž prostřednictvím emailové aplikace Mailchimp.

www.freshsenior.cz

