



Sportovní klub ZŠ Jeseniova z.s.

Mámo, táto zkus to taky !!!

jubilejní 10.ročník

Atletický „víceboj“ pro celou rodinu

aneb Zábavné odpoledne

Kdy? 8.květen 2022 od 14,00 hod.

Kde? hřiště ZŠ Jeseniova



Discipliny:

běh na 50 m

skok do dálky (měřeno z místa odrazu) nebo skok z místa
hod "raketkou" nebo hod plným míčem

Kategorie: * dcera – matka (babička, teta....)

syn – matka (babička, teta....)

dcera – otec (dědeček, strýc...)

syn – otec (dědeček, strýc...)

**Výkony obou se sčítají*

Každý tým obdrží závodní průkaz, kam budou zaznamenány jednotlivé výkony, ten bude možné odevzdat do závodní kanceláře ke zpracování výsledků.

Pokud chcete mít průkaz připravený k vyzvednutí v závodní kanceláři již vyplněný je třeba se přihlásit na www.jeseniova.cz/prihlasky/zavody

Pokud si bude chtít jen užít s dětmi odpoledne v pohybu, nemusíte průkaz ke zpracování odevzdat.

Všichni účastníci soutěží bez treter!!!

Praha /|||

„Soutěžní“ disciplíny budou doplněny řadou zábavných soutěží pro všechny!!!

Drobné odměny jsou připraveny pro všechny účastníky

www.jeseniova.cz

Sportovní klub ZŠ Jeseniova z.s.,Jeseniova 96/2400,Praha 3,130 00,



Rozdělení kategorií:

Praha /||

Základní kategorie:

dcera – matka (babička, teta....)

syn – matka (babička, teta....)

dcera – otec (dědeček, strýc...)

syn – otec (dědeček, strýc...)

Kategorie I. - mladší - **děti předškoláci** discipliny víceboje:

50 m

skok z místa

hod raketkou (kometkou)

Kategorie II. - mladší - **děti 1. třída, 2. třída** discipliny víceboje:

50 m

skok z místa

hod raketkou (kometkou)

Kategorie III. - starší - **děti 3. třída, 4. třída** discipliny víceboje:

50 m

skok do dálky (měřeno z místa odrazu)

hod plným míčem