



PROPOZICE

Praha /||

Trojboj přípravek "POHÁR JESKY"

pořadatel: SK ZŠ Jeseniova
místo konání: Praha, hřiště ZŠ Jeseniova
datum konání: **čtvrtek 28.dubna 2022**
ředitel závodu: Vlasta Paďourová
rozhodčí: členové SK ZŠ Jeseniova
šatny: v budově na stadionu – za uložené věci pořadatel neručí!!!
přihlášky: **od 21.4. do 27.4. do 19,00 hod. na webu www.jeseniova.cz /prihlasky/zavody** škrty nejpozději 45min před zahájením závodů
startující: **dívky, chlapani kategorie přípravka (ročníky 2011, 2012, 2013)**
V soutěži přípravek **nemohou** startovat závodníci, kteří **jsou** zařazeni v družstvu mladšího žactva pro Přebor Prahy družstev !!!

složení trojboje: 50 m, 40 m překážek, skok z místa

hodnocení trojboje: sčítá se pořadí v jednotlivých disciplínách, při stejném součtu rozhoduje lepší počet prvních (druhých....) míst

doplňkové disciplíny: hody raketkou, plným míčem, "kometkou"

Časový pořad:

	Skupina č. 1	Skupina č. 2	Skupina č. 3	Skupina č. 4	Skupina č. 5	Skupina č. 6
16,00	50 m	skok z místa	překážky	kometa	raketka	plný míč
16,30	kometa	raketka	plný míč	50 m	skok z místa	překážky
17,00	překážky	50 m	skok z místa	raketka	plný míč	kometa
17,30	raketka	plný míč	kometa	překážky	50 m	skok z místa
18,00	skok z místa	překážky	50 m	plný míč	kometa	raketka
18,30	plný míč	kometa	raketka	skok z místa	překážky	50 m

Překážky 40 m = 8 m náběh 5 překážek 6 m mezera 8 m doběh

Závodníci soutěží bez treter!

Organizace závodu: děti budou rozděleny do skupin po 25; 3 skupiny dívky, 3 skupiny chlapani postupně budou skupiny zavedeny na všechny disciplíny

Odměny: Bude vyhlášeno 3 nejlepší dívky, chlapani z **jednotlivých ročníků narození** medaile, diplomy + věcné ceny, doplňkové disciplíny budou vyhodnoceny v rámci skupiny dle získaných bodů