

**Praha** / ||

# Závěrečná zpráva

**FRESH SENIOR  
ŽIJEME KULTUROU**

2022



# O projektu

Projekt, který jsme v uplynulém roce v rámci programu FRESH SENIOR, připravili pro obyvatele Městské části Prahy 3 s názvem ŽIJEME KULTUROU, byl koncipován především jako mozaika kulturně vzdělávacích akcí. Cílovou skupinou programu jsou občané městské části Prahy 3 ve věkové kategorii 55+, zejména pak lidé čerstvě v postproduktivním věku.



Stále početnější základna návštěvníků před nás klade stále i novévýzvy,související mimo jiné nové výzvy,související mimo jiné se změnami životního stylu i kulturních a společenských preferencí. Dle současných vědeckých zjištění jsou těmito změnami ovlivňováni především senioři žijící

v městském prostředí. Tento fakt je výsledkem rozvíjejícího se urbanismu, který mnohdy opomíjí skupiny obyvatel, kterým častěji hrozí sociální vyloučení způsobené změnou zdravotního stavu a dalšími omezeními, například ztrátou mobility. Zrychlující se doba a nároky na výkon pak mohou znesnadňovat životní kontinuitu, včetně osobnostní ho uplatnění, kvality rodinných vazeb, tudíž kvality života obecně.

# O projektu

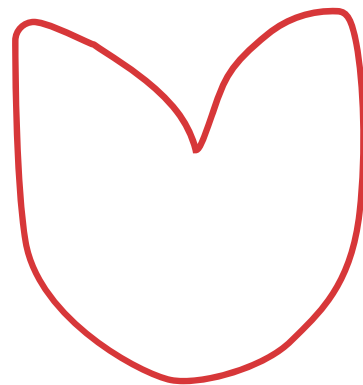
FRESH SENIOR - ŽIJEME KULTUROU 2022

Za důležité považujeme také mezigenerační porozumění a dialog, proto se snažíme v připravovaných programech seznamovat návštěvníky z řad seniorů i s tématy, které se týkají života nás všech neohledně na rok narození. V rámci dílčích programů pak nabízíme přiblížení seniorské tematiky dospívajícím i střední části populace.

## Program

Pro seniorské spoluobčany jsme připravili celkem 12 akcí: multižánrové koncerty, uspořádané ve spolupráci s organizací Za Trojku v koncertní síni ATRIUM na ŽIŽKOVĚ. Volíme cíleně interprety napříč hudebními směry od klasiky, přes instrumentální komorní vystoupení, dáváme prostor i handicapovaným umělcům. Cyklus hudebních dokumentů s názvem Cesty českého jazzu, které svým komentářem doprovodil režisér a autor projektu a uznávaný jazzový interpret, Martin Kratochvíl. Sérii vycházek a komentovaných exkurzí do pražského Židovského muzea, a setkání s herečkou Ljubou Krbovou.





# Program

- 17.1. NOVOROČNÍ KONCERT ATRIUM : Roman Janál - zpěv, Karel Košárek - klavír
- 24.1. CESTY ČESKÉHO JAZZU 1: Martin Kratochvíl
- 28.2. Setkání s osobností : Ljuba Krbová
- 7.3. EXKURZE ŽIDOVSKÉ MUZEUM 1: Maiselova synagoga
- 28.3. CESTY ČESKÉHO JAZZU 2: Martin Kratochvíl
- 4.4. KONCERT ATRIUM : Mylady
- 6.6. EXKURZE ŽIDOVSKÉ STARÉ MĚSTO, vycházka
- 19.9. CESTY ČESKÉHO JAZZU 3: Martin Kratochvíl
- 26.9. KONCERT ATRIUM : Jan Jareš, "Doktor duší"
- 24.10. EXKURZE ŽIDOVSKÉ MUZEUM 3: Staronová synagoga
- 7.11. CESTY ČESKÉHO JAZZU 4: Martin Kratochvíl
- 19.12. VÁNOČNÍ KONCERT, Dejvické duo

**Průměrná roční návštěvnost našich akcí v rámci projektu Fresh senior v Praze 3, se pohybuje okolo 1100 návštěvníků.**



# Zhodnocení

Uplynulý ročník přinesl dva rozporuplné momenty, které částečně ovlivnily jeho předpokládaný a naplánovaný průběh. S končící pandemií znovu narůstala chuť se zúčastnit společných akcí a to místy ve větší míře, než před začátkem epidemie. Naproti tomu jsme na realizaci a produkci programu obdrželi podstatně nižší prostředky oproti letům minulým.

Došlo tedy zejména k redukci naplánovaných programů, přičemž naší snahou bylo pokud možno co nejméně zasáhnout do koncepce a celkové dramaturgie celoročního plánu. Vzhledem k dlouhodobě dobrým vztahům a spolupráci s interprety a pracovníky v kulturní sféře se nám daří držet i honoráře v rámci přijatelných čísel.

Přesto, že současná ekonomická situace zlepšení v této oblasti příliš nepredikuje, věříme, že podstata naší činnosti, ideový obsah a cíl – tedy spokojené a smysluplné stárnutí bez společenské determinace, jsou stále tématem, o který je třeba se nejen zajímat, ale také nacházet řešení a praktické výstupy.

## Poděkování

Náš projekt by nebyl proveditelný a udržitelný bez dlouhodobé podpory Hlavního města Prahy a také Městské části Prahy 3, včetně spolupráce s organizací Za Trojku, díky níž máme kde své připravené programy realizovat.



# Fresh Senior

## Praha / /



Propagaci projektu zajišťujeme zejména prostřednictvím tištěných letáků, distribuovaných na Infocentrum Prahy 3, odbory Úřadu městské části Prahy 3, dále do Atria na Žižkově a do Kulturního centra Vozovna. Jednotlivé akce jsou uvedeny s předstihem na webových a fcb stránkách projektu a v radničních novinách. Individuální pozvánky na jednotlivé akce rozesíláme členům Klubu Fresh senior rovněž prostřednictvím emailové aplikace Mailchimp.

[info@freshsenior.cz](mailto:info@freshsenior.cz)

[www.freshsenior.cz](http://www.freshsenior.cz)

