



RODINNÉ &  
POHYBOVÉ CENTRUM  
Pražacka

## KATALOG sportovních a pohybových KROUŽKŮ

na školní rok 2022 – 2023

Rodinné a pohybové centrum Pražacka  
[www.rpcprazacka.cz](http://www.rpcprazacka.cz) | [www.sportovni-krouzky.cz](http://www.sportovni-krouzky.cz)

## KONTAKTY

více informací a rezervace kroužků na:  
[www.rpcprazacka.cz](http://www.rpcprazacka.cz) a [www.sportovni-krouzky.cz](http://www.sportovni-krouzky.cz)

[facebook.com/rpcprazacka](https://www.facebook.com/rpcprazacka)  
[instagram/rpcprazacka](https://www.instagram.com/rpcprazacka)

Rodinné a pohybové centrum Pražacka  
Nad Ohradou 2667/17, 130 00 Praha 3

Milí klienti a přátelé Rodinného  
a pohybového centra Pražacka,  
připravili jsme pro vás nový katalog  
kroužků na školní rok 20223 – 2023.  
Kromě stálé nabídky kroužků  
z loňského roku, máme pro vás  
i pár novinek.



**RPC Pražacka**  
Jsme rodinné a sportovní a pohybové  
centrum pro celou rodinu. Provozujeme  
řadu sportovních kroužků pro děti  
předškolního a školního věku, ale pohybové  
vyžití u nás najdou všechny generace  
- od dětí přes rodiče až po babičku s dědou.  
Na Praze 3 působíme už od roku 2005  
a i letos budeme rádi, když si k nám  
najdete cestu.  
Těšíme se na vás na Pražacke!  
Tým RPC Pražackav

### SEZNAM KROUŽKŮ

- |    |  |    |                                      |    |                                    |
|----|--|----|--------------------------------------|----|------------------------------------|
| 1  | POHYBOVÁ PŘEDŠKOLKA Pražacka             | 11 | Fotbal 6–8 let                       | 20 | Plavání pro děti s rodiči 2–3 roky |
| 2  | Cvičení pro seniory – jóga               | 12 | Atletika I.                          | 21 | In-line bruslení I.                |
| 3  | Sportovky I. 3–4 roky                    | 13 | Atletika II.                         | 22 | In-line bruslení II.               |
| 4  | Sportovky II. 5–7 let                    | 14 | Sportovky I.                         | 23 | Míčové hry I.                      |
| 5  | Cvičení pro děti s rodiči 2–3 roky       | 15 | Sportovní příprava 5–8 let           | 24 | Míčové hry II.                     |
| 6  | Cvičení s fyzioterapeutem pro seniory    | 16 | Sportovní hry                        | 25 | Gymnastika I.                      |
| 7  | Montessori hraní                         | 17 | Atletická příprava 4–5 let           | 26 | Gymnastika II.                     |
| 8  | Fyzioterapeutické cvičení rodičů s dětmi | 18 | Plavání dětí 3–6 let                 |    |                                    |
| 9  | Tančíme s Terezou 5 – 8 let              | 19 | Plavání pro děti s rodiči 1,5–2 roky |    |                                    |
| 10 | Fotbalová příprava 4–6 let               |    |                                      |    |                                    |

JEDNORÁZOVÉ VSTUPY NA KROUŽKY

[www.sportovni-krouzky.cz](http://www.sportovni-krouzky.cz) | [www.rpcprazacka.cz](http://www.rpcprazacka.cz)

JEDNORÁZOVÉ VSTUPY NA KROUŽKY

[www.sportovni-krouzky.cz](http://www.sportovni-krouzky.cz) | [www.rpcprazacka.cz](http://www.rpcprazacka.cz)



my.az  
MY. AKTIVITY o.p.s.

Praha / / /

