

Zpráva o realizaci projektu

Aby člověk nebyl sám – aktivní senioři Praha 3 v roce 2022

V roce 2022 doznívala kovidová situace a mohli jsme postupně obnovit naši pravidelnou činnost. I přes přetrvávající obavy některých členů z možnosti nakažení při setkávání se s větším počtem lidí se do klubu postupně vracel společenský život. Základem naší činnosti se tedy zase stalo pravidelné setkávání členů každé pondělní odpoledne s výjimkou prázdninových měsíců. Schůzky nám opět sloužily k upevňování vzájemných kontaktů, plánování společných akcí a výměně informací o společenském i rodinném životě.

V lednu jsme uspořádali výroční členskou schůzi, která byla v tomto roce volební. Byl zvolen nový výbor základní organizace a kontrolní komise, došlo k obměně funkcionářů z více než dvou třetin. Novým předsedou a statutárním orgánem se stal Ing. Bohuslav Nigrin. Dosavadní předsedkyně Mgr. Vladimíra Kalfusová již ze zdravotních důvodů nekandidovala, ale byla zvolena čestnou předsedkyní a novému výboru pomáhala svými zkušenostmi.

Velmi oblíbené jsou pravidelné odpolední vycházky po Praze a blízkém okolí, uskutečňované každé úterý. Bylo jich celkem 47 a jejich organizováním a vedením se postupně zabývalo 9 členů naší organizace. Průměrná délka vycházek činila 4,3 km a zúčastnilo se průměrně 21 osob. Stejně oblíbené jsou i páteční turistické výlety, kterých se uskutečnilo 49. Ty byly fyzicky náročnější, jejich průměrná délka činila 7,2 km a účast byla průměrně 11 osob.

Na jaře jsme uskutečnili výlet parníkem po Vltavě, kterého se zúčastnilo 37 osob. Kromě zajímavého pohledu na pražské památky z hladiny řeky jsme si i zazpívali a velmi dobře se pobavili. Uskutečnili se i další výlety v menších skupinách, které si domluvili členové klubu sami mezi sebou bez oficiálnějšího organizování naší ZO.

Uskutečnili jsme také společenské akce, které jsou pro většinu členů, a především pro osamělé členy, nepostradatelné. Na jaře a na podzim to je pravidelné setkání s jubilanty, oslavujícími 70, 80, 85 a 90 a více let. Aktivně se zúčastňuje kolem 30 osob a při malém občerstvení a drobném dárku stráví příjemné odpoledne. Především těmi nejstaršími, kterým již zdravotní stav nedovoluje účast na výletech a vycházkách, je toto setkání velmi kladně hodnoceno. Se stejným úspěchem se setkala předvánoční setkání, které jsme uskutečnili v menším sále hotelu Opera. Kromě „štědrovečerní“ večeře a milého popovídání jsme si mohli zazpívat také vánoční koledy.

Nezanedbali jsme ani sportovní vyžití a naši členové se v počtu 29 osob zúčastnili sportovních her pro seniory v tenisovém areálu Na Balkáně. Na hrách organizovaných obecně prospěšnou společností My.Aktivita se podílela naše základní organizace a byly pojmenovány Memoriálem Františka Práška na počest zemřelého našeho minulého předsedy, který se o tyto hry velmi zasloužil.

Senioři České republiky, z. s. , Základní organizace Praha 3, Olšanská 7

Kulturní vyžití našim členům zajišťujeme nákupem vstupenek na koncerty, zejména na oblíbené generální zkoušky České filharmonie. Podle zájmu zajišťujeme i vstupenky do divadel.

Na nástěnce v klubu a v našich informačních skřínkách také pravidelně informujeme o akcích pořádaných Městskou částí Praha 3 i o akcích pořádaných neziskovými organizacemi.

Bohužel u většiny akcí jsme mohli působit pouze jako zprostředkovatelé a nemohli jsme členům finančně přispívat. Vlivem prudkého nárůstu cen energií jsme převážnou část obdržené dotace na rok 2022 využili na úhradu nákladů spojených s provozem našeho klubu. I přesto bychom nadále rádi udrželi fungování klubu na adrese Olšanská 7, protože je velmi dobře dosažitelný hromadnou dopravou a je vybaven i bezbariérovým přístupem.

