



Rodinné a komunitní centrum Paleček

SLUŽBY RODINĚ

PSYCHOTERAPEUTICKÁ PORADNA PRO DOSPĚLÉ

Nabízíme poradenství a podporu v oblasti osobního růstu, rozvoje sebe-uvědomění, hledání vnitřních zdrojů, pomoc a provázení při zvládání těžkých životních situací, podpora v hledání vztahových či rodinných vzorců a možných řešení, podpora týkající se období těhotenství (či obtíží otěhotnět), jako i před či po porodu, nebo i jiné téma, které Vás tíží či zaměstnává.

Kromě individuálního poradenství nabízíme i poradenství pro páry, jako příležitost pracovat na vztahových obtížích, komunikačních nedorozuměních, konfliktech a/nebo jiných specifických témat, které jako pár zažíváte a uvítali byste v nich podporu.

PSYCHOTERAPEUTICKÁ PORADNA PRO DĚTI

Nabízíme pomoc při řešení otázek z oblasti harmonického vývoje osobnosti dítěte či dospívajícího, pracuje s vývojovými specifiky různých věkových skupin, nabízí konzultace a podporu v řešení různých typů osobních problémů, včetně školních.

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA

Nabízíme poradenskou a podpůrnou pomoc s hledáním odpovědí na otázky zejména z oblasti sociálněprávní ochrany dětí, sociálního zabezpečení, problematiky rozchodu partnerů apod.

LOGOPEDICKÁ PORADNA

Nabízíme Vám konzultace pro děti ve věku 3,5 – 8let. Logopedie se zaměřuje na rozvoj celkového komunikačního procesu (nejen výslovnost, ale i práce s dechem, zraková a sluchová cvičení, rytmizace). Tato cvičení jsou i prevencí specifických poruch učení u předškolních dětí.

PROFESNÍ PORADNA (Navigace při hledání po-volání)

Čeká Vás návrat do práce? Nabízíme vám skupinové setkání a následně 3-5 setkání, ve kterých budete mít možnost prozkoumat vaše sny, potřeby, dovednosti a vášně jako směrovky pro vaši seberealizaci a pracovní život, který se přiblíží vašemu PO-VOLÁNÍ.

PALEČKOVA RODINNÁ LINKA

Nabízíme pomoc při orientaci ve složité životní situaci a emoční podporu. Můžete se na nás obrátit v případě dotazů ohledně bytové problematiky či finančních problémů. Poskytujeme konzultace a podporu před výkonem trestu a po návratu z výkonu trestu a také konzultace v otázce práv a povinností cizinců na území ČR, konzultace k otázkám souvisejícím s evidencí na Úřadu práce ČR, poskytujeme základní poradenství pro osoby bez zaměstnání.

Palečkova rodinná linka funguje v po-pá od 9 do 16 hodin

PODPŮRNÉ SKUPINY

Nabízíme prostor pro setkávání podpůrných skupinek:

- Porod jinak
- Počátky mateřství
- Rodiče s batolaty
- Podpora kojení