



# POBOČKA DIAKONIE CÍRKVE BRATRSKÉ V PRAZE 3

Stacionář pro děti s kombinovaným postižením

Koněvova 151/24, 130 00 Praha 3, IČ: 18629130,

[www.cb.cz/praha3/stacionar](http://www.cb.cz/praha3/stacionar)

## ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU V ROCE 2022

V roce 2022 docházelo k uvolňování protiepidemických opatření a režim naší služby se postupně vracel ke standardním postupům a standardnímu provozu. Soustředili jsme se tak na přímou práci s klienty, která vycházela nejen z individuálních plánů a stanovených cílů, ale i z momentálních potřeb a přání našich klientů, jimiž jsou lidé s postižením autistického spektra nebo s mentálním, smyslovým, tělesným či kombinovaným postižením (a to s rozdílnou mírou a hloubkou postižení a rozdílnou mírou potřebné péče a podpory) v aktuálním věkovém rozpětí 15 – 57 let. V roce 2022 jsme měli ve službě 15 klientů, čímž je maximálně naplněna naše kapacita.

S klienty jsme pracovali individuálně i v malém kolektivu, v němž se vzájemně znají, vzájemně spolupracují, učí se společné (a společenské) komunikaci a konverzaci a také spolu navazují kamarádké vztahy. Snažíme se pro naše klienty vytvářet nejen podnětné prostředí pro jejich další seberealizaci, ale i poklidnou, otevřenou a přátelskou atmosféru, v níž mohou prožívat a sdílet každodenní události svého života (radosti, starosti, obavy, očekávání atd.). S klienty jsme pokračovali v rozvoji a nacvičování praktického využití dosažených vědomostí, dovedností a schopností (kognitivní, motorické, komunikační, sociální apod.). Součástí práce byla i neméně důležitá podpora co možná nejvyšší míry samostatnosti (především v základní sebeobsluze v oblasti oblékání, stravování a osobní hygieny) a podpora samostatného rozhodování a přijímání osobní zodpovědnosti (v rámci možností a schopností každého klienta).

Specifické potíže našich klientů a jejich sklon ke zkratkovitému, agresivnímu a emočně labilnímu chování vyžadují od pracovníků speciální přístup, který adekvátně reaguje na měnící se emoční stav klientů. Pracovníci rovněž neustále hledají nové způsoby aktivizace a možné seberealizace našich klientů – s tím je spojeno nejen vyhledávání a pořizování nových pomůcek, které klientům slouží k seberozvoji, k relaxaci a zábavě, ale i plánování kulturních, společenských a socializačních aktivit mimo prostory stacionáře.

Do programu byly pravidelně zařazovány canisterapie (kontakt se psem, polohování, komunikace s canisterapeutem apod.), muzikoterapie (zpěv, hra na různé hudební nástroje, dechová, rytmická a melodická cvičení aj.), ergoterapie (např. nácvik domácích prací), příprava jednoduchých pokrmů (pomazánky, pečené i nepečené zákusky, ovocné a zeleninové saláty atd.), zahradní terapie (pěstování okrasných květin a drobného ovoce a zeleniny, práce s přírodními materiály aj.), biblioterapie (práce s textem a informacemi, společné čtení, návštěva knihovny aj.), arteterapie (různé výtvarné techniky, práce s různými materiály atd.), relaxační programy, pohybové aktivity (protahovací cvičení, tanec, aerobik), společenské hry (vědomostní, deskové, pohybové, motorické, karetní atd.), práce s technikou (obsluha PC, tabletu, domácích spotřebičů atd.), společné oslavy svátků a narozenin, tematické programy a dny (např. z oblasti přírody, zdraví a lidského těla, země světa, kultury a památek, sportu, známých a významných osobností, historie, významných dnů a svátků v průběhu roku atd.) aj.

Během roku jsme chodili na nákupy do blízkých obchodů a několikrát jsme navštívili místní kavárny a městskou knihovnu. Nadále jsme využívali přilehlé venkovní atrium k trávení volného času, organizovali jsme pravidelné procházky do přilehlých parků, na sportovní hřiště a do blízkého okolí Žižkova. Navštívili jsme např. Národní muzeum, Národní zemědělské muzeum, ZOO Praha, výstavu „Autoškolství“ na Vítkově, výstavu betlémů v Galerii Ambit a vánoční trhy na Staroměstském náměstí. Absolvovali jsme plavbu parníkem po Vltavě, zahráli jsme si bowling a zhlédli jsme animovaný film

v kině. Ve stacionáři jsme také přivítali preventisty od Policie ČR a Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy a návštěvy z řad dárců a podporovatelů, sousedů a bývalých pracovníků.

I v roce 2022 se na nás obraceli studenti středních, vyšších odborných nebo vysokých škol pedagogického, sociálního i lékařského zaměření, a to s prosbou o spolupráci nebo o absolvování studijní praxe.

Nadále pokračujeme v úzké spolupráci s rodinami našich klientů a v případě potřeby i s jejich dalšími blízkými (důležitými) osobami. Tato spolupráce je nezbytná nejen pro vzájemnou informovanost a možnost vhodné podpory, ale i pro vytváření pro klienty známého a čitelného prostředí rodinného typu, v němž se mohou cítit bezpečně a uvolněně. Úzká spolupráce s rodinami nám umožňuje i částečně snižovat psychickou a fyzickou zátěž, která na ně doléhá při zvládnání každodenních povinností. Zároveň rodinu zapojujeme i do individuálního plánování klientů (s jejich souhlasem).

S každým klientem zpracováváme individuální plán, jehož součástí jsou osobní cíle. Na stanovení osobních cílů se podílí klient spolu s klíčovým pracovníkem a opatrovníkem/zákonným zástupcem/blízkou osobou. Při plánování se primárně zohledňují přání, potřeby a zájmy klienta. Klíčový pracovník se soustřeďuje i na posilování klientových již získaných dovedností, schopností a vědomostí a také si uvědomuje jeho možnosti a limity.

Součástí hodnocení služby bylo i průběžné sledování nálady klientů, jejich pohody, vyjadřování libosti i nelibosti během pobytu ve stacionáři, zapojování do aktivit a plnění úkolů. Vše se zaznamenávalo do denních záznamů. Plán s cíli je pravidelně revidován a následně i vyhodnocován. S vyhodnocením byly vždy seznámeny všechny strany zapojené do individuálního plánování. Termín vyhodnocení se odvíjel od frekvence návštěvnosti našeho zařízení a také od povahy konkrétního cíle. Kritériem hodnocení služby byl pro nás jednak individuální rozvoj klienta, jednak sdělení a vyjádření klientů a jejich blízkých o naší službě.

V průběhu roku probíhaly individuální i skupinové rozhovory ředitelky zařízení a sociální pracovnice s blízkými (opatrovníky) našich klientů. Tyto rozhovory sloužily nejen k předávání podnětů, připomínek a informací o službě, ale i k plánování služby a vzájemnému poznávání a mezilidskému naslouchání. Klienti a jejich blízcí měli také k dispozici schránku důvěry a stížností. Průběh služby, její kvalita i naplňování cílů se konzultuje a hodnotí i na setkáních pracovního týmu, supervizních setkáních, setkáních správní rady organizace a také v dotazníkových šetřeních.

Náš stacionář funguje nepřetržitě od roku 1990, proto bychom v poskytování služby rádi pokračovali i do budoucna. Naším projektem jsou oslovováni obyvatelé Prahy 3 napříč celým věkovým spektrem, a to nejen při nákupu, výletech, v MHD, na poště, na úřadech, v restauracích, v kavárnách, v knihovně, v divadlech apod., ale i při pořádání různých akcí, jako jsou např. den otevřených dveří, výstava výtvarných prací a výrobků našich uživatelů, různé koncerty, vánoční vystoupení v rámci nedělní bohoslužby ve Sboru Církve bratrské v Praze 3 atd. Veliký přínos vidíme v tom, že naši uživatelé se učí využívat běžné dostupné zdroje společnosti na Praze 3, které se pro ně stávají postupně známými. Stejně tak se postupně seznamujeme s občany v blízkém okolí stacionáře, kteří naše uživatele poznávají a snaží se s nimi komunikovat a porozumět jim.

#### **Doklad o publicitě projektu:**

- Leták
- Webové stránky (Sponzoři a dárci): [www.cb.cz/praha3/stacionar/podporuji-nas](http://www.cb.cz/praha3/stacionar/podporuji-nas)
- Webové stránky (Výroční zprávy): [www.cb.cz/praha3/stacionar/vyrocní-zpravy](http://www.cb.cz/praha3/stacionar/vyrocní-zpravy)