

## SOUHRNNÁ INFORMACE O REALIZOVANÉM PROJEKTU

Název projektu	Končím s nemocí
Příjemce	ERGO Aktiv, o.p.s.
Datum zahájení realizace	1.1.2022
Datum ukončení realizace	31.12.2022

### Popis projektu a jeho realizace

Projekt „Končím s nemocí“ byl realizován v rozmezí od 1. 1. 2022 do 31. 12. 2022 jako doplňující služba sociální služby Denní stacionář pro osoby se ZPM, sociální služby Sociální rehabilitace, ale také formou Rehabilitace v domácím prostředí uživatele nebo formou Podpůrných psychologických služeb pro osoby se ZPM a jejich neformálních pečujících. V rámci projektu byla poskytována zdravotní rehabilitace lidem se ZPM formou ambulantní a terénní intervence tak, aby uživatelé zůstávali ve svém přirozeném sociálním prostředí. Aktivita se zaměřovala na zvýšení samostatnosti uživatelů, schopnosti převzít kontrolu nad vlastním životem a podporu začlenění uživatelů do běžného života. Aktivita společně se sociálními službami (SS) vytváří komplexní podpůrný systém, který významně zvyšuje efektivitu SS a zvyšuje kvalitu života uživatelů jednotlivých služeb.

Rehabilitační aktivity byly zaměřeny na dosažení praktických výstupů. Díky systematickému tréninku, podpoře a komplexní rehabilitaci na základě individuálních cílů se uživatelé znovu učili, jak se postarat o sebe, svou domácnost, zvládnout pohyb po městě, najít a udržet si zaměstnání a aktivně vyplnit svůj volný čas. Projekt pomáhal v tom, aby se vlastní domov a okolní prostředí opět stalo místem, kde se lidé se získaným poškozením mozku cítí dobře a dokáží v něm aktivně a samostatně působit, proto součástí byla rovněž edukace uživatelů služeb i rodinných příslušníků, kteří byli do celého rehabilitačního procesu také začleněni. Terapie reflektovala skutečnou individuální situaci klienta, nazírala na uživatele v kontextu podmínek vnějšího prostředí, bariér a dalších osob v životě klienta a vedla ho ke skutečnému a trvalému zvládnutí potřebných aktivit.

Projekt i nadále využíval přístup, ve kterém zodpovědnost za výsledky přebírá uživatel a jeho rodina. Pracovníci, uživatelé a jejich blízcí pracovali jako tým. Aktivita byly zaměřené na podporu schopností uživatele (ne na jeho omezení), na nácvik a osvojení dovedností přímo v běžném/reálném životě. Aktivita byly koncipovány tak, aby využívaly komunitní přístup a důraz na vnitřní motivaci uživatele a poskytovaly komplexní řešení problematických oblastí.

Cílem projektu bylo doplnit službu denního stacionáře o nezbytnou práci odborníků z oblasti zdravotnictví a zajistit tým Empowerment (zplnomocnění) klientů, tzn.:

1. Vytvořit podmínky a rozvíjet dovednosti, které uživateli umožní zvýšit kvalitu svého života a dosažení svých cílů.
2. Umožnit lidem se ZPM, aby dokázali ve vlastním prostředí aktivně a samostatně žít a zvládat potřebné aktivity.
3. Snížit závislost na svém okolí, sociálních a zdravotních službách.
4. Umožnit uživateli stát se aktivním jedincem, který se zapojuje do společenského a pracovního života a aktivně pracuje na odstraňování získaných hendikepů.

Účelem rehabilitačních aktivit nebyla kondiční intervence, ale cílená podpora rozvoje konkrétních funkcí (poškozených úrazem či mozkovou příhodou) a jejich využití v běžném životě (konkrétně pro dosažení stanovených cílů). Projekt tak doplnil portfolio nabízených sociálních služeb a pokryl oblast, pro jejíž řešení nebyly samotné sociální služby kompetentní, ale, vzhledem k charakteru a problematice stavu po ZPM, byly zásadní pro dosažení stanovených cílů a začlenění uživatele do běžného života.

Plná cena za 1 hodinu terapie s rehabilitačním pracovníkem činila v roce 2022 pro pokrytí nákladů 750 Kč, což je pro mnoho uživatelů částka, kterou nejsou schopni uhradit.

Díky poskytnutí grantu hradili klienti následující částky:

- 1 hodina terapie ambulantní rehabilitace v rámci sociální služby denní stacionář – 120 Kč/60 min
- 1 hodina psychologického poradenství v rámci sociální služby denní stacionář – 120 Kč/60 min
- 1 hodina psychologického poradenství mimo sociální službu – 250 Kč/60 min
- Jednorázové poradenství v rámci poradenství a podpory v domácím prostředí klienta – první schůzka – 750 Kč/90-120 min
- Každá další konzultace bez smlouvy v rámci poradenství a podpory v domácím prostředí klienta – 500 Kč/60-90 min
- Jedna hodina rehabilitace v domácím prostředí (se smlouvou) – 500 Kč/60 min

Úhrada za poskytnutí rehabilitace v domácím prostředí uživatele a psychologického poradenství je klientem hrazena v plné výši. K odpuštění úhrady může dojít pouze ve zvlášť výjimečných případech (potvrzená hmotná nouze klientů). Příspěvek na rehabilitaci v domácím prostředí a podpůrné psychologické služby do rozpočtu projektu je dán platným ceníkem. V případě odpuštění úhrady je rozdíl hrazen formou daru ze zdrojů veřejné sbírky Polívková smršť (vlastní sbírkový projekt organizace ERGO Aktiv, o.p.s.).

Ambulantní rehabilitace je poskytována intenzivnější formou prostřednictvím sociální služby denní stacionář. Z toho důvodu jsou celkové náklady pro klienta vyšší. Mnozí klienti se však díky částečné nebo úplné invaliditě nebo dlouhodobé pracovní neschopnosti nacházejí v obtížné finanční situaci. V těchto případech, může klient požádat o snížení hodinové sazby.

Snížení se odvíjí v závislosti na současné finanční situaci klienta takto:

- 1. stupeň snížení - 80 Kč
- 2. stupeň snížení – 40 Kč (v případě výrazné sociální potřeby)
- 3. stupeň snížení – 0 Kč

Ke snížení úhrady může dojít v případě, že zájemce o službu doloží čestným prohlášením nedostatečné finanční příjmy nutné pro úhradu služby. K odpuštění úhrady může dojít v případě, že zájemce doloží čestným prohlášením, že se nachází ve stavu hmotné nouze. Minimální příspěvek za ambulantní rehabilitaci do rozpočtu projektu je vždy 120 Kč za hodinu terapie. V případě snížení je rozdíl hrazen formou daru ze zdrojů veřejné sbírky Polívková smršť (vlastní sbírkový projekt organizace ERGO Aktiv, o.p.s.).

Služby poskytované klientům docházejícím v rámci sociální rehabilitace, byly těmto klientům poskytovány zdarma. Je to v korelaci s druhem poskytované sociální služby, která je za zákona zdarma.

## **Uživatelé služby**

Do projektu bylo v roce 2022 zapojeno celkem 66 osob, z toho bylo 54 občanů hl. m. Prahy. 47 osob z celkového počtu byli lidé v produktivním věku v rozmezí 18 – 64 let. Celkem bylo v rámci projektu poskytnuto 2 301,50 hodin přímé práce (face to face).

Počet účastníků z Prahy 3 – 8 osoby, celkem 382 hodin přímé práce (face to face).

Uživatelé se o službě dozvídali prostřednictvím doporučení ve spolupracujících zdravotnických zařízeních či jiných sociálních služeb, informačních portálů pro osoby se zdravotním postižením (např. Helpnet.cz, Česká asociace ergoterapeutů) a distribuce informačních materiálů výše zmíněnými kanály a prostřednictvím sociálních odborů jednotlivých městských částí. Dále prostřednictvím webových stránek organizace, facebookového a instagramového profilu s aktuálními a kompletními informacemi o službě. Příjem uživatelů probíhá na základě kontaktování služby zájemcem a následného osobního setkání.

## **Výsledky realizace projektu**

Hodnocení plnění cílů služby je sledováno pomocí kvantitativních a kvalitativních ukazatelů. Kvantitativními ukazateli jsou počty uživatelů a hodin poskytnuté přímé péče, kvalitativními ukazateli je míra plnění stanovených cílů a změna ve výkonu aktivit. Pro hodnocení úspěšnosti je využívána bilanční diagnostika (multioborové zhodnocení stavu uživatele), která se skládá z Kanadského hodnocení výkonu zaměstnání (COPM), hodnocení míry subjektivní úzdravy, Montrealský test kognitivních funkcí a systém ZIP, který slouží k hodnocení plnění cílů prostřednictvím individuálního plánování a hodnocení dosažených cílů. Vzhledem k tomu, že se jedná o doplňkovou službu registrované sociální služby Denní stacionář pro osoby se získaným poškozením mozku a sociální rehabilitace vycházejí kvalitativní ukazatele z diagnostiky prováděné v rámci poskytované sociální služby.

Úspěšnost v rámci rehabilitace v domácím prostředí klienta je hodnocena subjektivním hodnocením klienta v korelaci s hodnocením terapeuta. Účinnost psychologického poradenství, vzhledem k charakteru služby, není měřitelně hodnocena.

Projekt úspěšně plnil plánované cíle – empowerment uživatelů. Uživatelé po absolvování programu vykazovali zvýšení míry samostatnosti, návrat k aktivnímu životu i produktivním činnostem. Zejména se jednalo o:

- Samostatně využívat MHD a pohybovat se po městě
- Vzít do ruky drobné věci, například mince
- Samostatně uvařit jídlo
- Najít se příborem
- Zvládnout psát psacím písmem
- Jízda na lyžích, kolečkových bruslích
- Zvládnání dodržování doporučeného léčebného a rehabilitačního režimu
- Uzpůsobení domácího prostředí
- Samostatně se udržet v sedu na židli/posteli
- Dojít si na toaletu a obsloužit se na ní bez cizí pomoci

Tyto výsledky dokládá srovnání nástupního a výstupního hodnocení a průběžné týdenní a měsíční reevaluace. Dále je od uživatelů sbírána zpětná vazba vždy při ukončení rehabilitačního programu.

## Prezentace projektu

Projekt, včetně zapojení MČ Praha 3 v roli projektového donátora, byl prezentován:

- na webových stránkách organizace v sekci Naše služby
- v pravidelném informačním newsletteru organizace
- na FB profilu organizace
- na vstupní nástěnce v prostorách centra ERGO Aktiv, o.p.s.
- na informačních materiálech

<https://www.ergoaktiv.cz/sluzby/rehabilitacni-program/>

<https://www.ergoaktiv.cz/dokumenty/projekty-2022/>

Z prostředků MČ Praha 3 byly hrazeny náklady na fyzioterapeuta poskytujícího podporu v ambulantním prostředí klienta.

Oproti původnímu záměru projektu nedošlo při realizaci k žádným významným změnám.

V roce 2023 plánujeme službu nadále poskytovat a dále ji rozvíjet tak, aby uspokojila co nejvíce klientů.

### REHABILITACE u vás DOMA na MÍRU vašim potřebám!

**Jste po mrtvici a právě vás propustili z nemocnice?  
Už jste doma dlouho a chcete změnu?**

ergoterapie / fyzioterapie / poradenství /  
komplexní vyšetření / individuální přístup /  
dlouhodobá cílená neurorehabilitace/ kompenzační pomůcky /  
uspořádání bytu / zlepšení mobility / zvýšení soběstačnosti

### Pomůžeme vám. Podpoříme vás.

U vás doma  
v Praze.



- Jednorázové poradenství, první schůzka  
**750 Kč/90-120 minut**
- 3 měsíční program  
**500 Kč/60 minut**

ZAVOLEJTE: 732 542 529  
NAPIŠTE: [poradna@ergoaktiv.cz](mailto:poradna@ergoaktiv.cz)  
ERGO Aktiv, Olšanská 2666/7, Praha 3  
[WWW.ERGOAKTIV.CZ](http://WWW.ERGOAKTIV.CZ)



### MRTVICE nebo ÚRAZ HLAVY? Nevíte, CO DÁL?

**Nabízíme INTENZIVNÍ REHABILITAČNÍ PROGRAM**

ergoterapie / fyzioterapie / psychoterapie /  
speciální pedagogika / logopedie / arteterapie /  
sociální a (před)pracovní poradenství

### Pomůžeme vám. Podpoříme vás.

**Služby poskytujeme klientům starším 16 let.**

U nás v centru  
neurorehabilitace.



- 3 měsíce
- 5,5 hodin terapií denně

ZAVOLEJTE: 732 542 529  
NAPIŠTE: [poradna@ergoaktiv.cz](mailto:poradna@ergoaktiv.cz)  
ERGO Aktiv, o.p.s - Olšanská 2666/7, Praha 3  
[WWW.ERGOAKTIV.CZ](http://WWW.ERGOAKTIV.CZ)

