

# ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU MEZIGENERAČNĚ NA PRAZE 3

**Mezi námi, o.p.s., 2022**

Mezi námi, o.p.s. se zaměřuje na propojování generací a organizuje mezigenerační aktivity již od roku 2013. Pravidelně se setkávají děti z mateřských a základních škol a senioři ze seniorských zařízení i ti žijící samostatně. Mezigenerační aktivity jsou pro seniory volnočasovou aktivitou, jež napomáhá ke zlepšení kvality jejich života a zároveň fungují jako prevence sociálního vyloučení. Pro děti jsou mezigenerační aktivity součástí výchovy a vzdělávání, učení se respektu a ochotě pomoci nejstarší generaci. Senioři se stávají jejich „kamarády“ a děti se přirozeně učí, že ve společnosti žijí i osoby, které potřebují naši péči a ohleduplnost. Současně díky programu Přečti vzniká prostor pro dobrovolnictví seniorů. I v roce 2022 měly mezigenerační programy společensky velký význam a pomáhaly zvláště seniorům, kteří byli i počátkem roku 2022 díky epidemiologické situaci často izolováni.

## **Mezigenerační setkávání na Praze 3**

Setkávání v rámci programu „Povídej“, kde spolupracují děti z MŠ se seniory z blízkého domova seniorů, probíhala na Praze 3 v průběhu celého roku 2022. Zpočátku, díky pandemickým opatřením, distančně. Když se situace zlepšila, děti navštěvovaly seniory osobně. Snažili jsme se dodržovat pravidelnost setkávání v rozsahu 3 - 4 týdnů. Děti a senioři se společně zapojovali do nejrůznějších činností - výtvarných, hudebních či pohybových, ale také si navzájem vyprávěli, četli nebo slavili nejrůznější svátky.

Od ledna do prosince 2022 byla do mezigeneračních setkávání na Praze 3 zapojena tato školská a seniorská zařízení: MŠ Paleček, MŠ Na Vrcholu, DS Pod Lipami, DS Habrová, Pečovatelská služba Praha 3 - Klub seniorů, ZŠ Lupáčova a MŠ Perunova, která spolupracuje s DS Vršovický zámeček (P10). Ve skupinách se v roce 2022 uskutečnilo i přes omezení z počátku roku celkem 27 setkání dětí a seniorů.

Pro spolupracující zařízení jsme ve školním roce 21/22 připravili Neobyčejný rok a soutěž. Všem zapojeným zařízením na Praze 3 jsme pravidelně zasílali metodické listy, které obsahovaly podrobné instrukce pro měsíční mezigenerační spolupráci. Od září 2022 navázal na tyto aktivity „Zelený rok“. V rámci tohoto vyhlášeného tématu jsme se věnovali ekologii a zpracování materiálů, které by jinak skončili v popelnici nebo v kontejnerech na tříděný odpad.

Spolupracující MŠ Na Vrcholu a DS Habrová se zapojili do projektu „Senioři staví s dětmi.“ Jedná se o akci nadace Ninin sen ve spolupráci s Mezi námi. Děti společně se seniory obdrželi kostičky Duplo a společně stavěli buď podle stanoveného námětu, nebo jen tak pro radost všech zúčastněných.

## **Pohádkové čtení a dílny**

Od roku 2016 funguje náš „Klub pohádkových čtecích babiček a dědečků“. Jeho členové mohou nejen sdílet své zkušenosti z mezigeneračních aktivit, ale navazují nová přátelství, účastní se pravidelných pracovních-společenských setkání či odborných přednášek a seminářů. V případě potřeby seniorům také poskytujeme kvalifikované poradenství, v době krize i telefonickou podporu a supervizi.

V rámci programu „Přečti“ chodili naši senioři-dobrovolníci předčítat dětem do MŠ pohádkové knihy. Při výběru partnerských MŠ je naší prioritou přínos pro místní komunitu, tedy blízkost školky a bydliště seniora tak, aby se účastníci projektu mohli potkávat i v běžném životě. Naši dobrovolníci dochází do MŠ číst pravidelně 1 x týdně. Někteří z nich natáčejí videopohádky

také na Youtube kanál Mezi námi, kde jsou přístupné široké veřejnosti. Do programu Přečti se na Praze 3 zapojilo 7 pohádkových čtecích babiček a dědečků, kteří četli sedmi třídám ve třech MŠ (MŠ Na Vrcholu, MŠ Perunova, MŠ Paleček).

V roce 2022 proběhla 4 čtvrtletní klubová setkání 23.3. v kavárně Zrno zrnko, 2.6. na lodi Czechie, 11.10. v Písecké bráně na Praze 6 a vánoční setkání 1.12. v Domě U Kamenného zvonu.

V roce 2022 jsme pro seniory připravili přes 100 akcí. V našem mezigeneračním centru 30 seminářů a přednášek (témata: Techniky poutavého čtení, Knižní novinky od Měst. knihovny, Psychologie dětí - dětský vzdor, Stres a jak na něj, Senioři v síti od Policie ČR, Tvůrčí psaní, Trénink paměti atd). Současně se měli možnost zúčastnit 34 tvořivých workshopů, sportovních her a výletů. I letos jsme pokračovali v oblíbených naučných procházkách po Praze s průvodci v seniorském věku, kteří se této profesi dříve věnovali (navštívili jsme např. Karlovo náměstí - významné osobnosti a Nejkrásnější ulice v Praze). Připravili jsme také pravidelné cvičení pro seniory na židlích (online i osobně). Věnovali jsme se i kultuře, seniorům jsme zprostředkovali vystoupení v Divadle Bez Zábradlí, Podzimní koncert V. Neckáře, Marthy a Teny a S. Hložka.

Pro naše stávající i budoucí spolupracovníky (učitelky MŠ, sociální a aktivizační pracovníky, dobrovolníky, ředitele spolupracujících zařízení) pravidelně pořádáme pracovní setkání. Hlavním tématem je fungování mezigeneračních skupin, možná úskalí a naopak osvědčené zkušenosti. Workshop dobré praxe jsme zorganizovali 5. dubna v Grébovce, zúčastnilo se přes 100 osob. V online formě jsme pak připravili během roku 2022 3 workshopy dobré praxe s tematickým zaměřením na mezigenerační aktivity v dalších státech EU, smyslovou aktivizaci a mezigenerační komunikaci.

Fotografie a reportáže ze setkání a realizovaných aktivit jsou publikovány na webu, Facebooku a Instagramu Mezi námi, kde je mohou zhlédnout rodiče dětí a příbuzní seniorů. To jim umožní alespoň "na dálku" zažít krásnou atmosféru setkání. Videopozdravy a nahrávky dětí a seniorů jsou veřejně dostupné na Youtube kanálu Mezi námi.

K vyúčtování přikládáme i fotodokumentaci a propagaci, neboť právě fotografie nezaměnitelně přibližují atmosféru setkání. Jsme velmi potěšeni, že akce mají mezi účastníky velký ohlas, senioři i děti se na sebe vždy vzájemně těší.

Finanční prostředky byly použity dle smlouvy na poměrnou část provozních nákladů (materiál a pomůcky na aktivity, kancelářské potřeby, školení a kurzy).

Velice děkujeme za podporu, která nám byla v minulém roce poskytnuta a věříme, že nám bude umožněno pokračování našich projektů v propojování generací.

V Praze dne 10.1.2023