

Vyúčtování dotace #1867

Městská část Praha 3, Úřad městské části, Havlíčkovo nám. 700/9,
130 00 Praha 3
Číslo veřejnoprávní smlouvy:
2020/00140/OŠ

Název projektu: Fresh Senior
kultura Praha 3

Schválená podpora celkem: 100 900,00 Kč	Vyplacená podpora: 100 900,00 Kč	Nečerpaná podpora: 0,00 Kč	Čerpaná podpora celkem: 100 900,00 Kč	Částka k vyúčtování: 100 900,00 Kč	Částka vyúčtovaná: 100 400,71 Kč	* Částka nevyúčtovaná: 499,29 Kč
--	--	----------------------------------	--	--	--	--

Nevyčerpané finanční prostředky, dle příslušné veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace, musíte vrátit na účet poskytovatele číslo 21223-2000781379/0800 do 31.1. následujícího roku po roce, v němž jste dotaci obdrželi. V rámci vyúčtování dotace je možné nevyúčtovat částku v maximální výši 5 000 Kč. V případě, že dotace nedosahuje částky nebo je rovna částce ve výši 5 000 Kč, může zaslat příjemce dotace poskytovateli pouze závěrečnou zprávu o výsledku realizace projektu bez nutnosti doložení účetních nebo daňových dokladů. Uvedená maximální možná nevyúčtovaná částka 5 000 Kč, kterou není potřeba v rámci vyúčtování dokládat prostřednictvím účetních nebo daňových dokladů, musí být přesto použita na účel poskytnuté dotace.

*

V případě využití možnosti nevyúčtování 5 000 Kč může být nevyúčtovaná částka až do výše 5 000 Kč bez nutnosti vrácení dotace. V takovém případě je nezbytné vrátit pouze částku nad rámec 5 000 Kč.

Příjemce dotace

Původní identifikace ze žádosti o dotaci

Název Porte z.s.

Právní Forma Spolek

IČO

DIČ 22908331

Statutární orgán, osoby zastupující právnickou osobu

Jméno a Příjmení Mgr. VLADANA RÝDLOVÁ

Právní důvod zastoupení předsedkyně

Položkový rozpis nákladů

Položka č.	Technické č. položky	Datum uhrazení	Popis položky	Účetní nebo daňový doklad	Výpis z bankovního účtu / Výdajový pokladní doklad	Ostatní přílohy	Částka dle dokladu	Z toho čerpáno z dotace
1	984	10. 2. 2020	, produkce a zajištění ozvučení koncertu	Příloha č.2952 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2953 - Doklad o uhrazení		2 500,00 Kč	2 500,00 Kč
2	1330	27. 1. 2020	účinkování v pořadu	Příloha č.3764 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.5933 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3765 - Doklad o uhrazení		3 000,00 Kč	3 000,00 Kč
3	1334	4. 2.	technické	Příloha č.3772 -	Příloha č.3773 - Doklad o		2 520.00 Kč	2 520.00 Kč

		2020	zajištění	Účetní nebo daňový doklad	uhrazení			
4	1336	12. 2. 2020	administrativní práce	Příloha č.3776 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.6022 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3777 - Doklad o uhrazení		8 500,00 Kč	8 500,00 Kč
5	1338	4. 3. 2020	tisk letáků	Příloha č.3780 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3781 - Doklad o uhrazení		6 050,00 Kč	6 050,00 Kč
6	1341	4. 3. 2020	grafické návrhy tiskovin a inzerce	Příloha č.3786 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3787 - Doklad o uhrazení		2 637,80 Kč	2 637,80 Kč
7	1345	2. 3. 2020	smlouva, účast v besedě	Příloha č.3794 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3795 - Doklad o uhrazení Příloha č.6023 - Doklad o uhrazení		2 000,00 Kč	2 000,00 Kč
8	1347	5. 3. 2020	DPP, organizace a produkce	Příloha č.3798 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3799 - Doklad o uhrazení	Příloha č.6024 - Ostatní přílohy	8 457,50 Kč	8 457,50 Kč
9	1348	17. 3. 2020	platba domény	Příloha č.3800 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3801 - Doklad o uhrazení		313,39 Kč	313,39 Kč
10	1351	28. 2. 2020	produkce	Příloha č.3806 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3807 - Doklad o uhrazení		11 650,00 Kč	11 650,00 Kč
11	1355	29. 6. 2020	smlouva, koncertní vystoupení	Příloha č.3814 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3815 - Doklad o uhrazení		5 000,00 Kč	5 000,00 Kč

12	1359	25. 5. 2020	grafická úprava a DTP	Příloha č.3822 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.5934 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3823 - Doklad o uhrazení Příloha č.5935 - Doklad o uhrazení		4 991,00 Kč	4 991,00 Kč
13	1362	13. 7. 2020	, technické zajištění	Příloha č.3829 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3830 - Doklad o uhrazení		1 500,00 Kč	1 500,00 Kč
14	1365	14. 9. 2020	smlouva, účast v besedě	Příloha č.3840 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3841 - Doklad o uhrazení Příloha č.5936 - Doklad o uhrazení		1 500,00 Kč	1 500,00 Kč
15	1366	9. 10. 2020	příprava a produkce videopořadu	Příloha č.3845 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3846 - Doklad o uhrazení Příloha č.5937 - Doklad o uhrazení		6 292,00 Kč	6 292,00 Kč
16	1367	1. 12. 2020	, host talkshow- videorozhovoru	Příloha č.3849 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3850 - Doklad o uhrazení		3 993,00 Kč	3 993,00 Kč
17	1370	21. 12. 2020	, natáčení videorozhovoru	Příloha č.3855 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3856 - Doklad o uhrazení		4 500,00 Kč	4 500,00 Kč
18	1372	28. 12. 2020	administrativní práce	Příloha č.3859 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3860 - Doklad o uhrazení Příloha č.5938 - Doklad o uhrazení		7 000,00 Kč	7 000,00 Kč
19	1376	30. 12. 2020	faktura za rozesílku	Příloha č.3863 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3864 - Doklad o uhrazení		1 547,44 Kč	1 547,44 Kč
20	1379	30. 4. 2020	faktura za rozesílku	Příloha č.3867 - Účetní nebo daňový	Příloha č.3868 - Doklad o uhrazení		1 704,58 Kč	1 704,58 Kč

				doklad				
21	1386	28. 5. 2020	management projektu	Příloha č.3873 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3874 - Doklad o uhrazení		14 520,00 Kč	10 520,00 Kč
22	1391	24. 2. 2020	transport techniky	Příloha č.3877 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3878 - Doklad o uhrazení		700,00 Kč	700,00 Kč
23	1393	20. 5. 2020	transport techniky	Příloha č.3881 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3882 - Doklad o uhrazení		1 000,00 Kč	1 000,00 Kč
24	1395	13. 11. 2020	H	Příloha č.3885 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3886 - Doklad o uhrazení		960,00 Kč	960,00 Kč
25	1402	30. 11. 2020		Příloha č.3897 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.3898 - Doklad o uhrazení Příloha č.5939 - Doklad o uhrazení		6 500,00 Kč	1 564,00 Kč

Rozpis příloh

Příloha č.	Název souboru	Typ	Velikost

Odesláním vyúčtování příjemce dotace výslovně souhlasí s tím, aby byl položkový rozpis nákladů hrazených z dotace, závěrečná zpráva a veškeré skutečnosti v ní uvedené ze strany městské části Praha 3 uveřejněny. Příjemce dotace též prohlašuje, že veškeré informace uvedené v rámci položkového rozpisu vyúčtování a závěrečné zprávy nepovažuje za obchodní tajemství ve smyslu § 504 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku a uděluje svolení k jejich užití a uveřejnění bez stanovení jakýchkoliv dalších podmínek.

FRESH SENIOR KULTURA PRAHA 3 2020

Závěrečná zpráva



**Fresh
Senior**

Praha / ||

Projekt Fresh Senior Kultura v Praze 3

Projekt Fresh Senior se stal stabilní součástí nabídky pořadů pro seniory žijící na území Prahy 3. Cílem projektu je dlouhodobé komplexní vnímání kulturních a sociálních potřeb populace seniorů. Mimo organizování a produkčního zajišťování širokého spektra vhodných pořadů je naší prioritou kontinuální sledování současných trendů v dané oblasti. Programová nabídka má tudíž potenciál reagovat na výzvy a potřeby, vyvolané celospolečenskými změnami a vychází také z cílené interakce s návštěvníky akcí. Naší snahou je i nadále spoluvytvářet a rozšiřovat sociální síť, tolik potřebnou ke kvalitnímu trávení volného času a prevenci izolace cílové skupiny obyvatel.

Naším záměrem bylo i v roce 2020 přinést seniorům z městské části Prahy 3 co nejširší spektrum hodnotných kulturních a vzdělávacích pořadů ve spolupráci s organizací Za trojku a s využitím prostor Kulturního centra Vozovna a koncertní síně ATRIUM na Žižkově. Snažili jsme se co nejvíce naplnit kvalitní celoroční dramaturgický plán :

V cyklu „Setkání se známou osobností“ : besedy a talkshow s Hanou Talpovou, Janem Kačerem, Danou Batulkovou, Naďou Konvalinkovou, Sandrou Pogodovou

Hudební pořady a koncerty : hudebně zábavný pořad „Hod' se do Pogody“, Instrumentální trio Orchestru divadla Semafor pod vedením J.N. Svobody, Mexické melodie s Lenkou Mitášovou a Alejandrem Tamezem, sopranistku Adu Bílkovou s klavírním doprovodem a violou, adventní koncert v Atriu s Cello Boys.

V cyklu Město pak exkurze a komentované vycházky s přednáškami zaměřenými na historický místopis a architekturu.

Počátek roku se nesl ve velmi pozitivním duchu, začali jsme **27.1. 2020** v KC Vozovna **talkshow**, spojenou s **koncertem**, našimi hosty byli **Sandra Pogodová** a její otec, **Richard**. Sandra si všechny získala živelností svého projevu. Vyprávění ze života, originální písně doplněné humornými historkami jejího otce slavily velký úspěch. Zpívalo se a vzpomínalo, mimo jiné na Pavla Dostála, Miroslava Horníčka, Jiřího Suchého a mnohé další. Na závěr programu jsme vylosovali výherce tomboly a ti šťastlivější si odnášeli knížky s autogramem.

V pondělí **17.2. 2020** proběhla ve spolupráci s Galeríí Villa Pellé **prohlídka** úspěšné **výstavy ŠLITR, ŠLITR, ŠLITR**. Seniorští návštěvníci se tak blíže seznámili s málo známou uměleckou stránkou muzikanta a herce, který byl zároveň zdatným výtvarníkem. Odpoledne bylo završeno **komorním**

koncertem hudebního instrumentálního tria orchestru divadla Semafor pod vedením J.N. Svobody. Zazněly nestárnoucí melodie a písničky z éry J. Suchého a J. Šlitra.



3.3.2020 V **besedě**, kterou připravila naše dvorní moderátorka Eva Kaiserová, jsme přivítali nestárnoucí herečku **Hanu Talpovou** a zavzpomínali s ní na zlatou éru Semaforu a Hudebního divadla Karlín. Vzhledem k příbuzeneckému vztahu mezi oběma protagonistkami nebyla nouze o veselé rodinné historky a příjemné odpoledne zakončila již tradiční tombola a následná autogramiáda paní Hany.

V důsledku zhoršující se epidemiologické situace následovaly tvrdé restriktce, které se týkaly veškerých akcí pro seniory. Pozastaveny byly všechny kurzy a naplánované akce byly do odvolání zrušeny. Reagovali jsme tak, jako mnozí a v rámci našich možností. Fungovali jsme jako sběrné místo roušek a materiálu, vhodného k šití, oprášili jsme šicí stroj a začali šít roušky vlastními silami. Ty pak mířily na potřebná místa včetně Úřadu městské části Praha 3. Ve spolupráci s lékárenskou sítí jsme zprostředkovali donášku léků pro seniory. Na našich webových a fcb stránkách jsme se snažili uveřejňovat aktuální informace a



Vážení příznivci Fresh Senior,

na základě Vašich podnětů a informací ze sociálního odboru MČ Praha 6 jsme se rozhodli spojit naše síly s Vašimi šikovnými rukama a pomocí tak cíleně tam, kde je toho nejvíce zapotřebí.

Pokud tedy někdo z Vás šije nebo chce šít, má zbytek látek, tkalounů, gumiček - jsme zde pro Vás na adrese

**VILLA PELLÉ, PELLÉOVA 10, PRAHA 6
VÝZVY V ÚTERÝ A VE ČTVRTEK
12 - 14 HODIN**

NEBO NA TELEFONU [REDACTED]

PO DOHODĚ PŘEVZEME OD VÁS VÁMI NÁŠTE ROUŠKY NEBO MATERIÁL, ZE KTERÉHO ROUŠKY SLEME! MY VE FRESH SENIOR A VŠE ODEVDÁME K DISTRIBUCI POTŘEBNÝM.

SPOLU TO ZVLÁDNEME!
VÁS FRESH SENIOR

PORTE



NABÍDKA POMOCI FRESH SENIOR



VYZVEDNUTÍ VAŠICH LÉKŮ NA PŘEDPIS BEZ NUTNOSTI NAVŠTÍVIT LÉKÁRNU.

Léky si objednáte telefonicky a druhý den vám bude doručeno. V případě zájmu se nám ozvěte v čase 10:00-16:00 na telefonní číslu [REDACTED]



Rádi pro vás tuto službu zprostředkujeme. Před zveřejněním je nutné mít vypsané na papíře kódy receptů, které nám nadikujete.

Poté se s vámi osobně spojí lékařník a domluví se na všech náležitostech výdaje a nachystá léky do zabezpečeného balíčku.

O plánovaném doručení a výši doplatku za léky budete v daný den ráno informováni SMS zprávou.


Paralelně s touto činností jsme ale připravovali vhodnou alternativu externích akcí pro seniory pro moment, kdy budou další aktivity v souladu s vládními nařízeními realizovatelné. Proto se se nám také podařilo, jako jedněm z mála organizací, pracujících pro seniory, uskutečnit ihned po prvním uvolnění a to již v půlce května, komentované vycházky.


Koncertní síň Atria na Žižkově naplnily v pondělí **22.6. 2020** podmanivé melodie v podání **LENKY MITÁŠOVÉ A ALEJANDRO TAMEZ QUINTANILLY**.

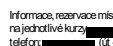



V koncertě „Starý a nový kontinent aneb klenotnice dávných dob“ nám zpěvačka Lenka, hrající na kytaru, loutnu a malou harfu, představila svého partnera, temperamentního kytaristu, akordeonistu a houslistu. Alejandro je ovšem také vynikající zpěvák, takže vybraný repertoár, složený z tanců a písní mexického severu, neměl v jeho předvedení chybu.

Náhradou za jarní výpadek vlivem nouzového stavu byla organizace letních seminářů jednotlivých specializovaných kurzů, pod vedením stávajících i alternativních lektorů. V průběhu letních prázdnin jsme rovněž finalizovali organizaci Fresh Senior Festivalu, jehož náhradní termín jsme stanovili na **21.9.2020**. Pracovali jsme s různými alternativami a pevným odhodláním akci v náhradním termínu uskutečnit.





Říká spolek FORTE za finanční podpory HMP a MČ Praha 6
Kontakt:
www.freshsenior.cz


Informace, rezervace míst a přihlášky na jednotlivé kurzy:
 telefon:  (ú - pa 11-14)
Adresa konání kurzů:
Villa Pellé
Pellicova 10
Praha 6




Letní semináře a kurzy v červenci a srpnu 2020







VÝTVARNÝ PLENĚR S AK. MAL. MLADOU GABRIELOVOU A AK. MAL. EVOU SYKOROVOU - PEKÁRKOVOU VE VILLE PELLÉ A OKOLÍ
 Výtvarný kurz v přírodě pro začátečníky i pokročilé
 Od rychlých náčrtů hry světla a stínů pokročíme k barevným vztahům a kontrastům, které vytvářejí hlubokou prostoru a atmosféru bezprostřední chvíle. Na kurz si přinesete vlastní oblibené pomůcky: tužky, uhlí, rudku, barevné křídly, pastelky... Plastickou gumu, hadřík a skicák A3 - A4, když dáte přednost kvaši nebo akvarelu, nepamenejte na vodu, štetce a paletku.
24.8., 25.8., 26.8., 27.8. 2020
10 - 14 hodin, 400 Kč za lekci /den




Dvouhodinové semináře / Teorie i praxe v jednom


KONDIČNÍ A REHABILITAČNÍ CVIČENÍ S Dianou Boušní
 Kondiční a rehabilitační cvičení jsou zaměřené na protažení a posilování důležitých svalových struktur, cvičení hybnosti kloubů a prevence bolesti různých částí zad, posilování svalů pánevního dna a obecné kondiční cvičení, které není zaměřené na výkon, ale na celkovou hybnost organismu.
13.7.2020, 14-16 hodin, 150 Kč






Fresh Senior
PORTE



Fresh Senior si vyhrazuje právo seminář zrušit v důsledku nízké obsazenosti nebo v případě náhle nově vzniklých epidemiologických opatření. Platbu kurzového je třeba uhradit v hotovosti nebo platební kartou v pokladně Villy Pellé nejpozději 11 týden před konáním lekce.




ČCHI KUNG s Martou Dobrovskou
 Čínské tradiční cvičení pro zdraví, energii a duševní rovnováhu, teorie a praktické ukázky.
9.7.2020, 11-13 hodin, 150 Kč




TŘÉNOVÁNÍ PAMĚTI s Markétou Zaaloulovou
 Rozčlívá Vás, že pořád něco zapomináte? Nezoufejte, do jisté míry je to běžné. Ale mozek je možné cvičit a vyvíjet k daleko lepším výkonům. Během dvouhodinového letního kurzu se dozvíte, jak na to, ukážeme vám několik typů cvičení a vysvětlíme vám, proč právě tato cvičení jsou vhodná. Každé cvičení bude jiné, aby si každý mohl vybrat to, co ho nejvíce baví.
21.7.2020, 11-12.30 hodin, 150 Kč
17.8.2020, 11-12.30 hodin, 150 Kč



TAICHI s Lenkou Ryškovou
 Původní čínské bojové umění, ale ve vaši oblibě a prověřené formě. Dlouhodobé cvičení tchaj-ti uvolňuje stres a je prevencí proti mnoha nemocem, snižuje hladinu tuků v krvi (hyperlipidémie), zpomaluje řídnoucí kosti (osteoporóza), zlepšuje funkci srdečně-cévního systému, synchronizuje a zlepšuje mozkovou činnost.
27.8.2020, 10-12 hodin, 150 Kč.





V pondělí **14.9.2020** v KC Vozovna byl naším hostem v besedě nestárnoucí a charismatický **Jan Kačer**. Odpoledne plné vzpomínek na herecké i filmové začátky, sdílení zkušeností nabytých pedagogickou činností i plno postřehů k současné, mnohdy problematické profesionalitě a zodpovědnosti mladé herecké generace, moderovala Eva Kaiserová.

PONDĚLÍ
14.9.2020 / 16:00
KC VOZOVNA
ZA ŽIŽKOVSKOU VOZOVNOU 18/2687
PRAHA 3

FRESH SENIOR
Vás zve na setkání
S
JANEM KAČEREM

BESEDA

fresh senior

PORTE Praha

ZA TROJKU

The poster features a large portrait of Jan Kačer at the top. Below it are four smaller images: a man at a podium, two men in suits, and two men in a discussion. The text on the left provides the date, time, and location. The right side has the word 'BESEDA' written vertically. At the bottom, there are logos for 'fresh senior', 'PORTE Praha', and 'ZA TROJKU'.

21.9.2020 FRESH SENIOR FESTIVAL

Osmý ročník Fresh Senior Festivalu se navzdory komplikované epidemiologické situaci podařilo uskutečnit v náhradním termínu za krásného slunného počasí, které umožňovalo realizovat všechny aktivity v prostorách přilehlé zahrady. Svému hlavnímu mottu – „Kdo si hraje, nestárne“ díky bohaté programové nabídce festival plně dostal. Odměnou pro nás pořadatele byly úsměvy na tvářích účastníků a všudypřítomná pozitivní energie, tolik potřebná pro překonání tíže složitých dnů podzimu a zimy.



Jednou z mnoha akcí v průběhu festivalu bylo i divadelní představení, zorganizované ve spolupráci s REMEDIEM PRAHA – aktovka „Proč musím všechno odříít sama ?“ v podání herců divadelního spolku PROMĚNA.



Partneři festivalu: REMEDIUM Praha, Elpida, Právě teď, i60, Život 90, Konto Bariéry, SEN SEN, Senioři píší Wikipedii, Farm inThe cave, Chytrá péče, Mezi námi, Městská policie Praha, DDM Praha

S příchodem podzimního nouzového stavu jsme byli opět nuceni všechny naplánované programy stornovat a dlouho připravované akce odvolat. Některé z kurzů běžely měsíc, jiné sotva začaly. Část z kapacit kurzů se po domluvě s kurzisty podařilo udržet distančně či online formou. Řešili jsme průběžně různé alternativy komunikace s našimi příznivci.



Vznikl nápad natočit videorozhovor s oblíbenou osobností. Projekt jsme uskutečnili a odkaz na videozáznam motivační talkshow Evy Kaiserové se Sandrou Pogodovou rozeslali osobně všem členům Klubu Fresh Senior a odprezentovali na webu asociálních sítích.

Velmi úspěšným počinem v předvánočním čase bylo koncipování a rozesílka Adventního kvizu o ceny Vydavatelství Jonathan Livingston. Akce měla velký ohlas, který nás inspiroval k dalším , podobného typu.

Jakkoliv komplikovaný se rok 2020 pro organizátory a producenty seniorských akcí stal, jsme i nadále odhodláni a připraveni i v roce 2021 aplikovat naše dlouholeté zkušenosti v oblasti aktivizace a edukace obyvatel ve věku 60+. Výzvou nám budiž obnova důvěry v aktivní přístup k životu, důraz a snaha o prolomení samoty a nastřádaných obav z budoucnosti. Naší hlavní snahou bude i nadále zlepšovat kvalitu života našich seniorů a aktivně přispívat k znovunavázání tolik prospěšných společenských a mezilidských kontaktů.

Spolek PORTE je dobrovolná, nezávislá, nestátní organizace, sdružující členy na základě společného zájmu, členové jsou odborníci napříč humanitními, technickými i sociálními obory. PORTE pořádá kulturní, společenské a edukační akce, je garantem projektu FRESH SENIOR. Provozuje rovněž Galerii Villa Pellé s bohatým výstavním programem. Spolupracuje a podílí se na činnosti a aktivitách v historickém objektu Písecká brána.

PORTE získává prostředky na svoji činnost z darů, dotací státních a městských organizací a vlastní produkční činností.

Personální zajištění:

Mgr. Vladana Rýdlová – produkce, Karolína Pohlreichová – dramaturgie, produkce, Ondřej Batoušek – PR, propagace, Klára Čudová – administrativa.

Propagaci projektu zajišťujeme vlastními silami úpravami a aktualizacemi webových a facebookových stránek, vydáváním tištěných letáků a také individuální rozesílkou pozvánek na akce registrovaným návštěvníkům klubu Fresh Senior pomocí služby Mailchimp. Tištěnou propagaci našich akcí zajišťujeme rovněž ve spolupráci s Radničními novinami Prahy 3, programové letáky na akce jsou pravidelně distribuovány na příslušné odbory Úřadu městské části Praha 3, Informačního centra Prahy 3 na nám. Jiřího z Poděbrad a také do KC Vozovna a Atria na Žižkově.

Místa konání :

KC VOZOVNA
Za Žižkovskou vozovnou 18/2687
Praha 3

VILAPELÉ
Pelléova 10, Praha 6

Místa k sezení volná do vyčerpání kapacity sálu, místo lze zajistit na www.kcvozovna.cz/program nebo v kanceláři KC Vozovna (út-čt, 14-17).

U pořadu s označením "rezervace nutná" je rezervace možná pouze zapsáním na arch papíru u vchodu v termínech konání pořadí FS. Změna programu vyhrazena.

Vstup na pořady je zdarma.

**VO
ZOV
NA**

Sandra Poğodová

PO 27.1. 16:00 KC VOZOVNA

HUDEBNĚ ZÁBAVNÝ POŘAD

Sandra Poğodová je živel. Hraje, zpívá, vypráví, tančí o životě. Má být po komi Její "tata" Richard je muzikant tělem i duší. Hudební kleun, jazzman, jakého hned tak nepotkáte. A když se ti dva sejdou, vznikne talk show, na kterou nezapomenete. Bude se vzpomínat na Haničku Maciuchovou, Jiřího Suchého, Miroslava Horníčka a Pavla Dostála. A nebude se jen povídat, ale i hrát a zpívat staré dobré pecky od Suchého a Šlitry, Ježka a V+W.



Kontakt:

www.freshsenior.cz

telefon: [redacted]

**Fresh
Senior**

Pořadák spolek FORTE
za finanční podpory MČ Praha 3.

**PRAHA
PRAHA
PRAHA**

PORTE



**Fresh
Senior**



**leden / únor
2020**

Praha 3



Indiáni z Amazonie s Atapanou

PO 3. 2. 16:00 KC VOZOVNA

PŘEDNÁŠKA S PROJEKCI

Jak žijí amazonští indiáni, v čem jsou normálnější než my? Jaké mají hodnoty života a proč a jak zde na Zemi chtějí žít? Čeho si váží a jak třeba vychovávají své děti a proč se nebojí smrti... odpovědí na tyto i ostatní otázky zná Mnislav Zelený, přední český etnolog, spisovatel a publicista.



Petr Vacek

Bесеda na téma " Fenomén čelního skla "

PO 10. 2. 16:00 KC VOZOVNA

Bесеda z cyklu " O ČEM SE MLUVÍ "

Populární herec, moderátor, také trochu skaut a občasný překladatel je osobnost s intenzivním zájmem o životní prostředí. Jako svého hosta si pozval odborníka na vše kolem včelářství. Hlavním tématem bude tzv. Fenomén čelního skla.

ŠLITR, ŠLITR, ŠLITR ve Ville Pellé

PO 17. 2. 16:00 VILLA PELLÉ

15:45 Pelléova 10, Praha 6

PROHLÍDKA VÝSTAVY S PROGRAMEM

Setkání ve výstavě, věnované 50. výročí úmrtí legendární postavy naší umělecké scény 60. let, spojené s koncertem členů divadla Semafor. Zazní písně populární dvojice Suchý – Šlitr.



Tvůrčí dílna

Masopustní a karnevalové masky

PO 24. 2. 16:00 KC VOZOVNA

Další z cyklu tvůrčích dílen s Danou Arnaudovou Chaloupkovou. Tentokrát popustíme uzdu fantazii a společně budeme zdobit podle vlastních představ různé druhy masek - téma příhodné pro tuto dobu: maskární bál, masopustní rej...

Místa konání :

KC VOZOVNA
Za Žižkovskou vozovnou 18/2687
Praha 3

STAROMĚSTSKÁ RADNICE
Staroměstské náměstí 1/3
Praha 1

VILLAPELLÉ (FESTIVAL)
Pelléova 10
Praha 6

Místa k sezení jsou volná do vyčerpání kapacity sálu, míst o lze zajistit na www.kcvozovna.cz/program nebo v kanceláři KC Vozovna (út-čt, 14-17). U pořadů s označením "rezervace nutná" je rezervace možná zápisáním na arch papíru u vchodu v termínech konání pořadů FS, případně na uvedených kontaktech. Změna programu vyhrazena.
Vstoup na pořady je zdarma.

**VO
ZOV
NA**

Kontakt:

www.freshsenior.cz

telefon: [redacted]

**Fresh
Senior**

Pořádá spolek PORTE
za finanční podpory MČ Praha 3.



PORTE



Fresh Senior

Praha //

**září / říjen
2020**

Praha 3



PO 7 / 9, 16:00, KC VOZOVNA

MOZKOVÝ JOGGING
s Adrianou Rohde Kabele.

Trérování paměti a kvíz současně, s oblíbenou lektorkou a použitím projekce.



PO 14 / 9, 16:00, KC VOZOVNA

SEIKÁNÍ S JANEM KAČEREM, BESEDA

Jan Kačer svými mnohočetnými aktivitami obohacuje již přes padesát let české divadlo i film. V různých dobách patřil vždy k uznávaným uměleckým osobnostem, byl v době normalizace s omezenými možnostmi uplatnění. Jako režisér působil na mnoha divadelních scénách včetně Národního divadla v Praze. Podílel se i na chodu charitativních organizací (Nadace Charty 77, moderování adventních koncertů). Je autorem dvou autobiografií laděných knih. Besedu moderuje Eva Kaiserová.



PO 21 / 9, 13 - 19, VILLAPELLE

FRESH SENIOR FESTIVAL

letos pod mottem: Kdo si hraje, nestárne!

V krásné zahradě Pelléovy vily se můžete těšit na řemeslné workshopy, unikátní módní přehlídku, francouzské melodie v podání Triu Zdenky Trvalové – Čevalové, koncert Ivana Hase.

Na programu je i představení seniorského divadelního spolku Proměna, (REMEDIUM Praha) nebo ukázký společenský tanec v podání soutěžícího a profesionální tanečnice - SENČSKÉ STARDANCE ve spolupráci se SENČNÍ vědomostní kvíz a další.

Nebude chybět ani festivalová soutěž o zajímavé ceny nebo soutěž v deskových a karetních hrách!



PO 5 / 10, 16:00, KC VOZOVNA

VŠECHNY BARVY LÁSKY

HUDEBNĚ UTERÁTNÍ POŘAD

Komorní, misty humorní, misty nostalgický hudební pořad, plný vzpomínek, vyprávění, fejetonů a šansonů na téma lásky a mezigeneračních vztahů v proměnách času, určený především seniorskému publiku.

Účinkují: Hana Švejnová a Lenka Filipová-Kudelová.

PO 12 / 10, 16:00, KC VOZOVNA

PETR VACEK

**„Jak žít v souladu s přírodou a nezbáznit se z toho“
BESEDA Z CYKLU „OČEM SEMILMÍ“**

Populární herec, moderátor, také trochu skaut a občasný překladatel je osobnost s intenzivním zájmem o životní prostředí. Tématem besedy tedy bude: Jak se chovat rozumně ekologicky, co představují pojmy ekofriendy, upcycling a jiná aktuální témata.

PO 19 / 10, 16:00, KC VOZOVNA

TOLKY ČESKOU MINULOSTÍ - JAN ŽIŽKA

Přednáška publicisty a spisovatele **Otomara Dvořáka**, autora bestselleru *Utajené dějiny Čech*

Hrdina nebo terorista? Jak to bylo doopravdy? Letos uběhne 640 let od narození husitského vojevůdce Jana Žižky z Trocnova. Spomocí dalších významných historiků, např. Petra Čorneje, vznikl zajímavý hravý dokument o jeho životě. Co zjistili při svém putování o úspěšném husitském vojevůdci se dozvíte na přednášce, doplněné filmovými ukázkami.

STAROMĚSTSKÁ RADNICE A CLOJ

REZERVACE NUTNÁ

PO 26 / 10, 15:15

EMURZE

K 610. VÝROČÍ DOKONČENÍ STAROMĚSTSKÉHO CLOJE

Prohlédneme si spolu s odborným výkladem reprezentační místnosti, kapli, věž a také zázemí orloje, který byl roku 1410 spuštěn královským hodinářem Mikulášem z Kadaně. Sraz nejpozději v 15:15 před vchodem do Staroměstské radnice.

Na tuto akci je nutná rezervace na:

telefon: [redacted]

PONDĚLÍ 17. 2. 2020
V 16 HODIN VILLA PELLÉ
PELLÉOVA 10, PRAHA 6

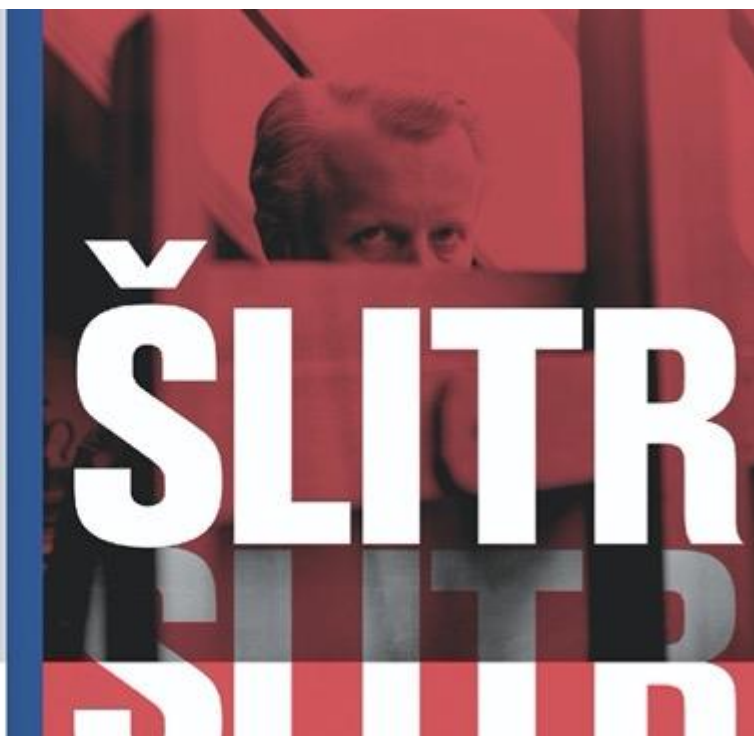
FRESH SENIOR
VÁS ZVE NA PROHLÍDKU VÝSTAVY
*s hudebním doprovodem v podání
tría divadla SEMAFOR*

ŠLITR, ŠLITR, ŠLITR

pro účastníky projektu
FRESH SENIOR vstup zdarma



PORTE



PORTE z.s.

KONTAKT:

Porte z.s.

Pelléova 91/10

Praha 6

Tel.: [REDACTED] [REDACTED] www.porteos.cz

www.freshsenior.cz, www.freshseniorfestival.cz

PORTE **Praha** / / /

VO
ZOV
NA


ZA TROJKU

FRESH SENIOR VÁS ZVE NA VYCHÁZKU

Vážení příznivci, myslíme na Vás i v této komplikované době a snažíme se plánovat akce navzdory nepříznivé situaci. Pokud to bude možné a povolené, rádi se s Vámi sejdem ve druhé půlce května na **naučných vycházkách s paní Marií Hátleovou:**

18. 5. Vycházka na Parukářku a Židovské pece

V 16 hodin start od kostela sv. Rocha, přechod křižovatkou přes Olšanskou ulici a směrem ke schodišti a výstup na Parukářku.

25. 5. Kolonie Domov na Žižkově

Vhodným výchozím bodem na tuto vycházku je Žižkov – Ohrada. Poznávání kolonie Domov, kostela sv. Vojtěcha a zpět zahrádkářskou kolonií na Balkáně a bývalou nouzovou kolonií Krejčárek do výchozího místa.

Na procházky je **rezervace nutná**. Veškeré informace, podrobnosti o místě srazu a rezervaci získáte na e-mailu [redacted] nebo na telefonech [redacted] (po–pá 10–14) a [redacted]

Akce FRESH SENIOR pořádá Porte, z.s. ve spolupráci s MČ Praha 3. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

Praha //

Fresh Senior

PORTE



NABÍDKA POMOCI FRESH SENIOR

Ve spolupráci s lékárnami Dr. Max nabízíme seniorům službu

VYZVEDNUTÍ VAŠICH LÉKŮ NA PŘEDPIS BEZ NUTNOSTI NAVŠTÍVIT LÉKÁRNU.

Lék si objednáte telefonicky a druhý den vám bude doručen.

V případě zájmu se nám ozvěte **v čase 10:00—16:00**
na telefonní číslo: [redacted]

Rádi pro vás tuto službu zprostředkujeme. Před zavoláním je nutné mít vypsané na papíře kódy receptů, které nám nadiktujete.

Poté se s vámi osobně spojí lékárník a domluví se na všech náležitostech výdeje a nachystá léky do zapečetěného balíčku.

O plánovaném doručení a výši doplatku za léky budete v daný den ráno informováni SMS zprávou.



Kulturní organizace zřizované městskou částí Praha 3: Za Trojku (Atrium a KC Vozovna) a Žižkovské divadlo J. Cimrmana

GALERIE POD RADNICÍ

Havlíčkovo náměstí 9

16. 1. – 26. 3. 2020 ... s vědomím řízika – příběhy českých vojáků v zahraničních operacích 1990–2020 (ve spolupráci s VHÚ Praha)

ATRIUM

NA ŽIŽKOVĚ

Koncertní a výstavní síň
Čajkovského 19, Praha 3
tel.: 222 721 838, fax: 222 716 866
www.atriumzizkov.cz

9. čt 19.30 Novoroční koncert Michala Šupáka a jeho hosta
10. pá 18.00 EAT TO THE BEAT! Tropical elektro a funky DJ. Vstup zdarma.
16. čt 18.30 Komentovaná prohlídka k výstavě Kryštofa Kaplana: Metafyzika v galerii Atrium Vstup zdarma. Výstava potrvá do 9. 2. 2020.
17. pá 18.00 EAT TO THE BEAT! Tropical elektro a funky DJ. Vstup zdarma.
21. út 19.30 CONTEMPORARY Petr Nikl, Ondřej Smeykal: Líheň
24. pá 18.00 EAT TO THE BEAT! Tropical elektro a funky DJ. Vstup zdarma.
25. so 15.00 ATRIUM CLASSIC Pro Arte Trio: Učitel a žák – koncert k výročí L. van Beethovena
28. út 19.30 ATRIUM CLASSIC Musica Locí: Poklady slovanští hudby (Milena Stričević – soprán, Jana Kubíčková – mezzosoprán, Tomáš Pindor – klavír a varhany)
31. pá 18.00 EAT TO THE BEAT! Tropical elektro a funky DJ. Vstup zdarma.

VOZOVNA

Za Žižkovskou vozovnou 2687/18
tel.: 222 510 796
www.zatrojku.cz/vozovna

14. út 17.00 Studio Damůza: Honza Pták
16. čt 16.00–19.00 Klub deskových her – pro děti s doprovodem a dospělí
18. so 16.00 Divadlo Toy Machine: Král Karel
21. út 9.00 a 10.30 Loutkové divadlo v Boudě: Kašpar u čarodějnice (pouze pro MŠ a ZŠ)
- 17.00 Loutkové divadlo v Boudě: Kašpar u čarodějnice
23. čt 9.00 a 10.30 Výtvarná dílna s Danou: Pozor jedeme

- z kopce! Práce kombinovanou technikou (pouze pro MŠ a ZŠ)
25. so 16.00 Loutky bez hranic: Jablonoňová pohádka
27. po 16.00 Fresh Senior: Sandra Pogodová a tata – „Hod se do pogody“ (vstup zdarma, rezervace nutná)
28. út 9.00 a 10.30 Divadlo Toy Machine: Kocour v botách (pouze pro MŠ a ZŠ)
- 17.00 Divadlo Toy Machine: Kocour v botách

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO

JARÍ CIMRMANA

Štítného 5, Praha 3, tel.: 222 780 396
www.zizkovskedivadlo-jc.cz

Začátky v 19 hod., není-li uvedeno jinak. Na zadaná představení není možné objednávat vstupenky.

7. út Nevidaní akademikové (Divadlo Aqualung)
11. so 16.30 Česká mše vánoční (Divadlo Aqualung a ZUŠ Biskupská)
- 19.00 Pan Hus aneb Tenkrát v Kostnici (Divadlo Aqualung)
12. ne Mexický večer s představením Frida K. (3D Company)
13. po Válka s mlčky (Divadlo Aqualung)
14. út Vyšetřování ztráty třídní knihy
15. st Akt
16. čt Němý Bobeš
17. pá Vyhánění Gerty Schnirch
18. so Fantastická žena (3D company)
19. ne 16.00 a 19.00 Dlouhý, široký a krátkozraký
20. po Figaro, lazebník sevillský (Divadlo Aqualung)
21. út Záskok
22. st Záskok
23. čt Dobytí severního pólu
24. pá The Stand In (Cimrman English Theatre)
25. so Smích zakázán (3D company)
26. ne Dobytí severního pólu
27. po Klešce – Domů z Velké války (Divadlo Na tahu)
28. út Cimrman v říši hudby
29. st Švestka
30. čt České nebe
31. pá Starý holky (3D company – derniéra)



KINO AERO
Biskupcova 31, 130 00 Praha 3

Rezervace vstupenek na www.kinoaero.cz a každý všední den 10.00–17.00 na čísle 608 33 00 88. Možnost zakoupení lístků do kina Aero i v pokladně kina Světozor, Vodičkova 41, Praha 1, tel. 224 947 566 a v Bio Oko, F. Křížka 15, Praha 7, tel. 233 382 606 a on-line na www.kinoaero.cz.

8. st 20.30 25 km/h – slavnostní premiéra AČFK
9. čt 20.30 Diáky | Karel Štěpánek: Cestování jako životní styl
11. so 18.45 MET | Vojcek – Alban Berg

13. po 20.30 Mistři animace | Když vaje vítr (When the Wind Blows)
14. út 20.30 Encyklopedie akčního filmu | Cesta draka (The Way of the Dragon)
15. st 17.30 EPO Film Fest – festival outdoorového filmu
19. ne Ladislav Zibura – 40 dní pěšky do Jeruzaléma
20. po 20.30 Legendy | Osm a půl
22. st 20.30 Daleko od Reykjavíku – premiéra
23. čt – 24. pá Taika Waititi v Aeru
29. st 19.20 PechaKucha Night Prague Vol. 67
30. čt 18.30 Meditace & moderní buddhismus

Projekce pro seniory

každé ÚT od 10.00 a ČT od 13.30

2. 1. Vlastníci
7. 1. Gauguin na Tahiti – ztracený maj
9. 1. Jiří Suchý - Lehce s životem se práť
14. 1. První zrádce
16. 1. Jiří Trnka: Nalezený přítel
21. 1. Tintoretto – rebel z Benátek
23. 1. Curiosa
28. 1. Výjimeční
30. 1. Falešně

Baby Bio

Projekce pro rodiče s dětmi každou ST od 15. 1. od 10.00.

Aeroškola – www.aeroskola.cz

Filmové a animační kurzy pro děti i dospělé.



Kubelíkova 27, Praha 3,
info@palacakropolis.cz
www.palacakropolis.cz

10. pá 19:00 Olin Nejezchleba „60“
11. so 19:00 Front 242 + Depressive Disorder
17. pá 19:30 Vasilův Rubáš
22. st 20.00 Ufftenzivot: Keep Calm
23. čt 19:30 Beata Hlavenková – křest alba Sně
25. so 19.00 Devendra Banhart supp. Vetiver
28. út 11.00 + 18.00 Spitfire company: Podvraťáci
- 20.00 Spifire company: Konec člověka?!? Reportáže psané z kuchyně
30. čt 20.00 Big Wolf Band feat. Zoe Green

DIVADLO PRO TANEC
Husitská 24a, Praha 3
tel.: 724 123 882,
222 721 531
www.divadloponec.cz
#tanecpraha

8. st 18.30 Contemporary dance – lekce pro veřejnost
15. st 18.30 Contemporary dance – lekce pro veřejnost
22. st 18.30 Contemporary dance – lekce pro veřejnost
24. pá 10.00 Tanec a fyzika – Barbora Lálatová, Zdenka Brungot-Svitková (premiéra)
27. po 20.00 Duety – Temporary Collective / T. Ondrová, P. Tejnorová a kol.
28. út 20.00 PLI – Viktor Černický (CZ/SK)
29. st Contemporary dance – lekce pro veřejnost
30. čt 20.00 GUIDE – Věra Ondrašíková & Kolektiv (CZ)



Hospoda U Vystřeleného oka
U Božích bojovníků 3
tel.: 222 540 465, www.uvoka.cz

9. čt 20.00 Lucky Nero – tradičně
16. čt 20.00 Traffic Jam + Hvězda, rock
23. čt 20.00 Choroši, acoustik folk
30. čt 20.00 Jurkovič & Motion Food, blues



Národní památník
na Vítkově
U Památníku 1900,
Praha 3

11. 9. 2019 – 23. 2. 2020 Podkarpat-
ská Rus – součást našich dějin
21. 9. 2019 – 19. 4. 2020 Armáda
v povstání – Slovenské národní
povstání 1944 – Výstava Mú-
zea Slovenského národného
povstania v Banské Bystrici
25. 10. 2019 – 28. 6. 2020 Otto Ma-
toušek: Kresby z koncentrační
(ze stejnojmenného cyklu tušo-
vých štětčových maleb)

Městská část Praha 3 vás srdečně zve na výstavu



Zdena Höhmová

DVĚ ENERGIE

obrazy kresby

Výstava potrvá od 3. prosince 2019 do 31. ledna 2020



Informační centrum Praha 3 – Galerie Toyen
Milešovská 1, Praha 3, 130 00
Otevřeno: Po–pá 8–18 hodin, so 8–14 hodin
VSTUP ZDARMA

www.galerietoyen.cz f/GalerieToyen



OBVODNÍ MYSLIVECKÝ SPOLEK ČMMJ, z.s.
PRAHA 3 - ŽIŽKOV, VINOHRADY

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA TRADIČNÍ

MYSLIVECKÝ PLES

24. LEDNA 2020
OD 20⁰⁰ HODIN



HOTEL
OLŠANKA

OMS Praha 3, Radhošská 2017/9, Praha 3, tel.: 606 765 715
www.myslivicpraha.cz

Trafika, Táboritská 26, Praha 3, tel.: 734 478 438

Sportovní centrum Olšanka

Táboritská 23, 130 00 Praha 3, tel.: 267 092 448



- 14. so** → **KC Vozovna 16.00** Divadlo Toy Machine: Sněhová královna (*pro děti*)
Kino Aero 18.45 MET: Live in HD: Bludný Holanďan | Wagner (*film*)
Venuše ve Švehlovce 17.00 Co čumíš?! II (*divadlo*)
- 15. ne** → **Kino Aero 11.00** Ladislav Zibura: 40 dní pěšky do Jeruzaléma (*přednáška*)
Palác Akropolis 19.30 Ephemerals (*hudba*)
Ponec 20.00 Kozí kraviny | Tereza Říčanová (*tanec*)
- 16. po** → **IC Praha 3 16.00** Na kus řeči se starostou (*beseda*)
KC Vozovna 16.00 Fresh Senior: O Islandu s Janem Burianem (*pro seniory*)
Kino Aero 20.30 Legendy: Ran (*film*)
- 17. út** → **Atrium 19.30** Trio Clavio (*hudba*)
KC Vozovna 17.00 Studio Damúza: Hodina modrých slonů (*pro děti*)
Kino Aero 10.00 Modelář (*projekce pro seniory*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 120 dnů Sodomy | Depresivní děti touží po penězích (*divadlo*)
Ponec 20.00 Korekce (*tanec*)
- 18. st** → **IC Praha 3: 17.00** Vlastivědná procházka — komentovaná prohlídka: Dům Radost (bývalý D.O.S.) | sraz v 17 hod. před hlavním vstupem do budovy, nám. Winstona Churchilla 1800/2
KC Vozovna 18.00 Chemici v Zálivu (přednáší PhDr. Petr Janoušek, Ph.D.)
Kino Aero 17.30 Expediční kamera (*film*)
Palác Akropolis 19.30 Erik Truffaz (*hudba*)
- 19. čt** → **IC Praha 3 10.00** Ombudsman pro seniory, 17.00 Cestovatelská přednáška s Tomášem Kubešem: Tam na východě
Kino Aero 13.30 Daleko od Reykjavíku (Projekce pro seniory)
Ponec 20.00 Lighter than woman | Kristina Norman (*tanec*)
Hospoda U Vystřeleného oka 20.00 Sketa syn & Johannes Benz (*hudba*)
- 20. pá** → **Kino Aero 20.00** Double feature: Tiché místo a Tiché místo 2 (*film*)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Muži ve zbrani aneb Celá plocha jest jevištěm (Divadlo Aqualung)
Ponec 20.00 Pure Gold is Seeping Out of Me (*tanec*)
- 21. so** → **Atrium 15.00** Quasi Trio, 18.00 Eat To The Beat (*hudba*)
KC Vozovna 16.00 LokVar: Matěj a čerti (*pro děti*)
Palác Akropolis 18.30 Cult Of Fire (*hudba*)
Ponec 15.30 Sobotní Bazaar, 20.00 Noc buřiček v Ponci (*tanec*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Promiňte, že rodím | MAnaMA (*divadlo*)
- 23. po** → **IC Praha 3 18.00** Žižkovské rozhovory s Martinem Severou: Světlana Nálepková (*beseda*)
Kino Aero 20.30 Encyklopedie akčního filmu: Demolition Man | 1993 (*film*)
Ponec 20.00 Duety (*tanec*)
- 24. út** → **IC Praha 3 10.00** Žižkovské kočárkování: slavné osobnosti a jejich bydliště na Praze 3, dolní Žižkov, sraz v 10.00, Krásova 2 (*vycházka*)
KC Vozovna 17.00 Dřevěné divadlo: O princích z knížky (*pro děti*)
Kino Aero 10.00 Judy (*projekce pro seniory*)

Kam za uměním?

Galerie Toyen

Milešovská 1
galerietoyen.cz
→ 3.—30. 3. Výstava Barbory Mališové

Galerie Atrium

Čajkovského 12/12a
atriumzizkov.cz, zatrojku.cz
→ do 15. 3. **Kryštof Brůha: Resonare de Inter Solaris**
→ 20. 3 — 19. 4. **Michal Škoda — NE/MÍSTÁ**

Hunt Kastner

Bořivojova 85
huntkastner.com
→ do 21. 3. **Si On: Female Creature**

AzeReT Art Galerie

Ondříčkova 20
galerieazeret.cz
→ 4. 3. — 30. 4. **Blanka Bohdanová: Mé ostrovy**
(út 16.00—18.00, ne 15.00—17.00 — mimo velikonoční neděli)

Galerie 35m2

Víta Nejedlého 23
35m2.cz
→ **Marie Tomanová — It Was Once My Universe**
7. 3. — 5. 4., vernisáž 6. 3., 19.00

Nau Gallery

Kubelíkova 22
naugallery.cz
→ 10. 3. — 29. 5. **Ondřej Roubík: Červený keř**

Galerie gambit

Husitská 86
galeriegambit.cz
→ 4. 3. — 23. 4. **David Segeta: Blue Team**

Palác Akropolis 18.30 Tři sestry a host (*hudba*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Zámek na Loiře

25. st → **Kino Aero 19.20** PechaKucha Night Prague Vol. 68 (*umělecká beseda*)

26. čt → **IC Praha 3 10.00** Ombudsman pro seniory
Kino Aero 13.30 Gentlemani (*projekce pro seniory*)
Ponec 20.00 Jáma Ilová (*tanec*)

28. so → **Atrium 18.00** Eat To The Beat (*hudba*)
KC Vozovna 16.00 Tomáš Podrazil a Werichova Vila: Fimfárum (*pro děti*)

29. ne → **Kino Aero 20.30** Branky, body, kokoti Live! (*diskuze*)

30. po → **KC Vozovna 16.00** Fresh Senior: Životní síla a její oslabení na jaře (*pro seniory*)
Kino Aero 20:30 Mistři animace: Falešná hra s králikem Rogerem (*pro děti*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Láska, vzdor a smrt (*divadlo*)

31. út → **KC Vozovna 17.00** Divadlo Toy Machine: Skřítki (*pro děti*)
Kino Aero 10.00 V síti 15+ (*projekce pro seniory*)

Výběr kulturních akcí

- 2. po** → **KC Vozovna 16.00** Fresh Senior: Beseda s Hanou Talpovou (*pro seniory*)
Ponec 10.00 a **20.00** Progres (*tanec*)
Žižkovské divadlo Járy Cimrmana 19.00 Dobrý proti severáku | Daniel Glattauer, Ulrike Zemme: 3D company (*divadlo*)
- 3. út** → **IC Praha 3 10.00** Vlastivědná procházka — komentovaná prohlídka: Ateliéry a dílny Národního divadla | sraz v 10 hod., Vinohradská 117
Atrium 19.30 Trio Českého rozhlasu (*hudba*)
KC Vozovna 17.00 Teatr Pavla Šmída: Zapomenutá pohádka (*pro děti*)
Kino Aero 10.00 Králíček Jojo (*projekce pro seniory*)
Palác Akropolis 20.00 Ufftenživot: What's happening (*divadlo*)
Žižkovské divadlo Járy Cimrmana 19.00 Večery u Werichů s Orchestrem Ježkovy stopy (*hudba*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Sezuan | L. Bestien (*divadlo*)
- 4. st** → **KC Vozovna 17.00** Křeslo pro hosta: Robert Vano (*beseda*)
Ponec 18.30 Contemporary dance (*tanec*)
Hospoda U Vystřeleného oka 18.30 Žižkov v roce 1989 (*beseda*), **20.00** Dominik Kotyza (*koncert*)
- 5. čt** → **IC Praha 3 10.00** Ombudsman pro seniory (*poradna*)
KC Vozovna 16.00 Klub deskových her (*pro děti*)
Kino Aero 13.30 Karel Svoboda: Šťastná léta (*film*)
Venuše ve Švehlovce 19.00 Hygiena krve | Divadlo Líšeň (*divadlo*)
Palác Akropolis 19.30 Debashis Bhattacharya (*hudba*)
Hospoda U Vystřeleného oka 20.00 The Radicals (*hudba*)
- 6. pá** → **Ponec 16.00** Čáty, máry, fuk, světlo, pohyb, zvuk | dílna (*tanec pro teenagery*)
Atrium 18.00 Eat To The Beat! (*hudba*)
Palác Akropolis 19.00 Rose Tattoo (*hudba*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Pinkbus (*divadlo*)
- 7. so** → **KC Vozovna 16.00** Loutky bez hranic: Kouzelník Eňo Ňůňo (*pro děti*)
- 9. po** → **KC Vozovna 16.00** Fresh Senior: Aktivní stárnutí očima odborníka (*pro seniory*)
Kino Aero 20.30 Popkulturní milníky s Moviezone.cz: Statečné srdce (*film*)
Palác Akropolis 19.30 Olin Nejezchleba & skupina Malý bobr (*hudba*)
- 10. út** → **Atrium 19.30** Klavírní duo Martin a Kristina Kasíková (*hudba*)
KC Vozovna 17.00 Divadlo pro malé: Pohádka o Robinsonovi (*pro děti*)
Kino Aero 10.00 Malé ženy (*projekce pro seniory*), **20:30** Diáky | Antarktida
Ponec 20.00 Leť (*tanec*)
- 11. st** → **KC Vozovna 18.00** Svatý Patrik ve Vozovně: Kapela Rí Ra (*hudba*)
Kino Aero 20.30 Stand-Up Comedy: Underground Comedy Jukebox (*talk show*)
Ponec 20.00 Leť (*tanec*)
- 12. čt** → **IC Praha 3 10.00** Ombudsman pro seniory (*poradna*)
Kino Aero 13.30 25 km/h (*projekce pro seniory*)
Palác Akropolis 19:30 Tomáš Matonoha & Inspektor Kluzó + Epoque Quartet (*divadlo*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Marie Stuartovna. Anatomie (*divadlo*)
Hospoda U Vystřeleného oka 20.00 Phil Shoenfelt & Southern Cross (*hudba*)
- 13. pá** → **Atrium 18.00** Eat To The Beat (*hudba*)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Večer tříkrálový | BodyVoiceBand (*divadlo*)
Ponec 18.00 Same Same (*tanec*)

Tipy na akce

Festival otrlého diváka

→ 3.—8. 3. **Kino Aero** (kinoaero.cz)

Svět z papíru

→ 29.—30. 3. **Divadlo Ponec** (divadloponec.cz)

Žižkovská noc

→ 26.—28. 3. (zizkovskanoc.net) Tři dny kultura všeho druhu. Příležitost navštívit desítky scén (hudba, divadlo, autorské čtení), na nichž probíhá program bez žánrového omezení. Mňága a Žďorp, Gleb, Giant Swan, Katarína Málíková, Hentai Corporation, Senyawa, Houpací koně, Zrní, Onanizer, Průmyslová smrt, Fredag den 13:e, Jáchym Topol, Koťátko zkázy, Bára Zmenková, Veganská apokalypsa a další. Koná se na různých místech Prahy 3.

... s vědomím rizika

→ do 28. 3. **Galerie pod radnicí** (Havlíčkovo nám. 9) výstava o vojácích nasazených v zahraničních operacích za uplynulých 30 let

Vlajka pro Tibet

→ 10. 3. od 14.00 **Žižkovská radnice** (Havlíčkovo náměstí 9)

FRESH SENIOR VÁS ZVE NA VYCHÁZKU

Vážení příznivci, myslíme na Vás i v této komplikované době a snažíme se plánovat akce navzdory nepříznivé situaci. Pokud to bude možné a povoleno, rádi se s Vámi sejdem ve druhé půlce května na **naučných vycházkách s paní Marií Hátleovou**:

18. 5. Vycházka na Parukářku a Židovské pece

V 16 hodin start od kostela sv. Rocha, přechod křižovatkou přes Olšanskou ulici a směrem ke schodišti a výstup na Parukářku.

25. 5. Kolonie Domov na Žižkově

Vhodným výchozím bodem na tuto vycházku je Žižkov – Ohrada. Poznávání kolonie Domov, kostela sv. Vojtěcha a zpět zahrádkářskou kolonií na Balkáně a bývalou nouzovou kolonií Krejčírek do výchozího místa.

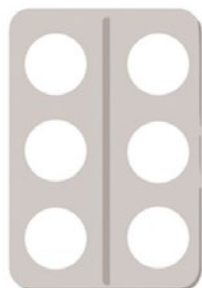
Na procházky je **rezervace nutná**. Veškeré informace, podrobnosti o místě srazu a rezervaci získáte na e-mailu [redacted] nebo na telefonech [redacted] (po–pá 10–14) a [redacted].

Akce FRESH SENIOR pořádá Porte, z.s. ve spolupráci s MČ Praha 3. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

Praha / / /

Fresh Senior

PORTE



NABÍDKA POMOCI FRESH SENIOR

Ve spolupráci s lékárnami Dr. Max nabízíme seniorům službu

VYZVEDNUTÍ VAŠICH LÉKŮ NA PŘEDPIS BEZ NUTNOSTI NAVŠTÍVIT LÉKÁRNU.

Lék si objednáte telefonicky a druhý den vám bude doručen.
V případě zájmu se nám ozvěte **v čase 10:00—16:00**
na telefonní číslo: [redacted].

Rádi pro vás tuto službu zprostředkujeme. Před zavoláním je nutné mít vypsané na papíře kódy receptů, které nám nadiktujete.

Poté se s vámi osobně spojí lékárník a domluví se na všech náležitostech výdeje a nachystá léky do zapečetěného balíčku.

O plánovaném doručení a výši doplatku za léky budete v daný den ráno informováni SMS zprávou.

- 23. út** → **KC Vozovna 16.00** Historické okénko: Odívání v době husitských válek
Aero 20.30 Sám kolem světa: Stopem, s kalašnikovem a japonským pornem
IC Praha 3 17.00 Vlastivědná vycházka Milíčův dům — vzpomínka na Přemysla Pittra — k 125. výročí narození
- 24. st** → **IC Praha 3 17.00** Přednáška „Ze života Přemysla Pittra“ — PhDr. Lenka Lajsková — komponovaný večer spojený s promítáním
- 25. čt** → **Atrium 19.30** Swingový klavírní večer s Janem Pudlákem
IC Praha 3 10.00—14.00 Ombudsman pro seniory
IC Praha 3 17.00 Přednáška „Ze života Přemysla Pittra“ — PhDr. Lenka Lajsková — komponovaný večer spojený s promítáním
- 29. po** → **KC Vozovna 16.00** Fresh senior — Skalní kláštery v Etiopii, filmová projekce s Martinem Kratochvílem

Kam za uměním?

Galerie Atrium

Čajkovského 12/12a

Atriumzizkov.cz, zatrojku.cz

→ 5. 6. — 31. 7. **Výstava Veroniky Bromové Divný jaro, řečí přírody v kruhu koruny**

úterý—sobota 15.00—19.00

Umělkyně reaguje na pandemii covid-19 a hledá souvislosti mezi člověkem, přírodou a proměnami času. Vstupné zdarma.

→ 20. 6. — 30. 9. **Festival Landscape** — prohlédněte si dvě skulptury sochaře Vojtěcha Míči na zahradě.

Galerie Toyen

Milešovská 1

galerietoyen.cz

→ 29. 6. **Mezi náma** — výstava Aleny Petříčkové

Galerie 35m2

Víta Nejedlého 23

35m2.cz

→ Marie Tomanová — **It Was Once My Universe**

Kavárna Radost

nám. Winstona Churchilla 2

dumradost.cz

→ 1. 6. — 30. 6. **Výstava výtvarných děl Jakuba Čušky Kontrace**

→ 4. 6. 18.00 **Komentovaná prohlídka výstavy Kontrace** s autorem Jakubem Čuškou

Kontakty

Kino Aero

Biskupcova 31

kinoaero.cz

Rezervace vstupenek na kinoaero.cz a každý všední den po—pá 10—17 na čísle [redacted].

Žižkovské divadlo Jára Cimrmana

Štítného 5

T: [redacted]

zdjc.cz

Divadlo Ponec

Husitská 24A

T: [redacted]

divadloponec.cz

Palác Akropolis

Kubelíkova 27

T: [redacted]

palacakropolis.cz

Venuše ve Švehlovce

Slavíkova 22

[redacted]

venuse-ve-svehlovce.cz

Atrium na Žižkově

Čajkovského 12/12a

T: [redacted]

atriumzizkov.cz

Kulturní centrum Vozovna

Za Žižkovskou vozovnou 18

T: [redacted]

kcvozovna.cz

IC Praha 3

Milešovská 1

T: [redacted]

Kino Přítomnost

Siwiewcova 1

T: [redacted]

kinopritomnost.cz

KC Vozovna 16.00 Divadlo pro děti: Fimfárum
Venuše ve Švehlovce 20.00 S čakanem lamag
 nohy (*divadlo*)

- 19. po** → **KC Vozovna 16.00** Toulky českou minulostí — Jan Žižka (*Fresh Senior*)
Atrium na Žižkově 19.30 Konvergence: Prolínání
Venuše ve Švehlovce 20.00 Zámek na Loiře (*divadlo*)
- 20. út** → **Kino Aero 10.00** Projekce pro seniory — Bábovky
KC Vozovna 17.00 Divadlo pro děti: Špílmachr
Atrium na Žižkově 19.30 Zdráva buď, muziko
Venuše ve Švehlovce 20.00 Milostný dopis ženě, kterou nemilujeme (*divadlo*)
- 21. st** → **KC Vozovna 18.00** Literární večer: Mezi svými rýmy
Nekonvenční žižkovský podzim 19.00 Hrajeme vám dnes československý džez, Venuše ve Švehlovce, Divadelní sál
- 22. čt** → **Kino Aero 13.30** Projekce pro seniory — Šarlatán
IC Praha 3 16.30 Vlastivědná vycházka — komentovaná prohlídka Národního památníku na Vítkově — sraz na prostranství pod sochou Jana Žižky z Trocnova
Žižkov známý i neznámý 17.00 Jagellonská ulice a její okolí — sraz roh Lucemburské a Radhoštské ulice
IC Praha 3 17.00 Komentovaná prohlídka výstavy „Města a sídelní krajina ČR v době změny klimatu“
Kavárna Radost 18.00 vernisáž výstavy Patrika Kriššáka
Hospoda U Vystřeleného oka 19.30 Rudovous — rock'n'schrammel schrapnel chanson band, vstup 100 Kč
- 24. so** → **Atrium na Žižkově 15.00** Kytarové matiné
KC Vozovna 16.00 Divadlo pro děti: O pejskovi a kočičce
- 25. ne** → **Atrium na Žižkově 13.00—19.00** Dušičky
Nekonvenční žižkovský podzim 19.30 Pocta Antonínu Krafftovi k 200. jubileu Rudolfinum, Dvořákova síň
- 26. po** → **Fresh Senior 15.30** Exkurze k 610. výročí dokončení Staroměstského orloje
- 27. út** → **Kino Aero 10.00** Projekce pro seniory — Naděje
IC Praha 3 15.00 Vlastivědná vycházka Marka Kremera — zrod První republiky
KC Vozovna 17.00 Divadlo pro děti: Malá mořská víla
- 28. st** → **Nekonvenční žižkovský podzim 16.30** Slavnostní koncert na Vítkově k státnímu svátku ČR Národní památník na Vítkově, Slavnostní síň
- 29. čt** → **Kino Aero 13.30** Projekce pro seniory — Provinční městečko E
Hospoda U Vystřeleného oka 19.30 Jé, Jé Neduha & The rock & Jokes Extempore band, vstup 100 Kč
- 30. pá** → **Venuše ve Švehlovce 20.00** Maryša (mlčí) (*divadlo*)

Kam za uměním?

Galerie Toyen

- Milešovská 1
- galerietoyen.cz
- 2.—29. 10. výstava obrazů akademického malíře Karla Práška

Infocentrum Praha 3

- Milešovská 1
- 1.—14. 10. výstava fotografií starého Žižkova a křest knihy „Žižkovské vzpomínky“, Zuzana Strnadová
- 16.—31. 10. města a sídelní krajina ČR v době změny klimatu

Galerie Atrium

- Čajkovského 12/12a
- atriumzizkov.cz, zatrojku.cz
- do 15. 10. Dokud bude potřeba — čekání na lepší časy

Galerie Lítost

- Vlkova 23
- do 17. 10. Dokud bude potřeba — In Midst of the Worst, the Best of Times

Hunt Kastner

- Bořivojova 85
- huntkastner.com
- do 17. 10. Ján Mančuška: A Gap

Kontakty

Kino Aero

Biskupcova 31
 kinoaero.cz

Kino Přítomnost

Siwiewcova 1
 T: [redacted]
 kinopritomnost.cz

Atrium na Žižkově

Čajkovského 12
 T: [redacted]

Dům Radost

nám. Winstona Churchilla 2
 T: [redacted]

Venuše ve Švehlovce

Slavíkova 22
 [redacted]
 venuse-ve-svehlovce.cz

Kavárna Radost

nám. Winstona Churchilla 2
 T: [redacted]

Kulturní centrum Vozovna

Za Žižkovskou vozovnou 18
 T: [redacted]
 kcvozovna.cz

Hospoda U Vystřeleného oka

U Božích bojovníků 606/3
 uvoka.cz

IC Praha 3

Milešovská 1
 T: [redacted]

Kulturní tipy

Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

každý čt → **Kino Aero 10.00** Baby Bio — projekce pro rodiče s dětmi

1. čt → **Kino Aero 13.30** Projekce pro seniory — V síti 18+ **Hospoda U Vystřeleného oka 19.30** Yellow frog (rockalternative) + Petr Hruška (písničkář) + Steakhaus (pop-punk), vstup 100 Kč

3. so → **Kino Přítomnost 17.00** Den Architektury: Přednáška Davida Vávry
Dům Radost 12.00—16.00 komentované prohlídky domu Den Architektury
Atrium na Žižkově 14.00 Vetřelci a volavky v Atriu na Žižkově a okolí (*procházka*)
KC Vozovna 16.00 Divadlo pro děti: Princ z knížky
Atrium na Žižkově 17.00 Den architektury
Venuše ve Švehlovce 20.00 Pinkbus (*divadlo*)

4. ne → **Venuše ve Švehlovce 20.00** 120 dnů Sodomy (*divadlo*)
KC Vozovna 14.00 Den architektury
KC Vozovna 14.00 Workshop pro děti: Poznej kolektivní dům!
KC Vozovna 16.00 komentovaná prohlídka Vozovny: Praha — Městská knihovna Vozovna (Hurá dovnitř!)

5. po → **KC Vozovna 16.00** Všechny barvy lásky — literárně-hudební pořad (*Fresh Senior*)

Výběr redakce

„Obrazy pozitivní energie“ Václava Budinského na Žižkovské věži

- 1.—31. 10.
- Observatoř Žižkovské věže
- Jedná se o 77 obrazů formátu A3, které vznikly v letech 2012 až 2018 jako součást vzniku Knihy pozitivní energie, která vychází 20. října 2020 v nakladatelství VR atelier. Kniha obsahuje spojení slov a obrazů pozitivní energie a prokazatelně dokáže snižovat stres, zvyšovat imunitu, zlepšovat náladu, odstraňovat nespavost, zklidňovat a při pravidelném používání i léčit. Je srozumitelná pro více než polovinu planety, neboť mimo češtiny obsahuje šest nejvíce užívaných jazyků.

Nekonvenční žižkovský podzim

- 28. 10., 16.30
- Slavnostní koncert na Vítkově k státnímu svátku ČR, Národní památník na Vítkově, Slavnostní síň
- 24. ročník mezinárodního hudebního festivalu MČ Praha 3 zve na 13 koncertů v jubilejním roce Ludwiga van Beethovena. Jedním z nich je i Slavnostní koncert na Vítkově.

Literární festival Příliš hlučná samota

- 18. 10., 19.30
- Punctum, Krásava 27

6. út → **Kino Aero 10.00** Projekce pro seniory — Tenet **Nekonvenční žižkovský podzim 19.00** Fauré: Messe Basse u Sv. Prokopa

IC Praha 3 10.00 Žižkovské kočárkování — sochařská výzdoba v okolí Jiřího z Poděbrad, sraz před hlavním vstupem do kostela Nejsvětějšího srdce Páně

KC Vozovna 17.00 Divadlo pro děti: O námořníku Čepičkovi

Venuše ve Švehlovce 20.00 Prolomit Vlny (*divadlo*)

7. st → Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše 17.00 — barvy Indie

KC Vozovna 17.00 Křeslo pro hosta: Karel Voříšek

Dům Radost 19.00 vernisáž výstavy Art Prague Sculpture

8. čt → **Kino Aero 13.30** Projekce pro seniory — Vizionář Modigliani

Žižkov známý i neznámý 17.00 Sport a volný čas na Balkáně — sraz zastávka autobusu Balkán (směr Spojovací)

Nekonvenční žižkovský podzim 19.00 Jistebnický kancionál inspirující (Betlémská kaple)

Atrium na Žižkově 19.30 Sestry Hanikovy: Housle a klavír v proměnách času

9. pá → **Atrium na Žižkově 19.30** Talaqpo

10. so → **Atrium na Žižkově 13.00** Kytkobraní
KC Vozovna 16.00 Divadlo pro děti: Maringotka

11. ne → **Atrium na Žižkově 10.00—18.00** PodziMarket

12. po → **KC Vozovna 16.00** Beseda s Petrem Vackem (*Fresh Senior*)

Nekonvenční žižkovský podzim 19.00

Beethovenovy violoncellové sonáty a variace Atrium na Žižkově, Koncertní síň

13. út → **IC Praha 3 10.00** Vlastivědná vycházka — Jeseniova ulice, sraz v na rohu Prokopovy a Rokycanovy ulice
Kino Aero 10.00 Projekce pro seniory — Krajina ve stínu

KC Vozovna 17.00 Divadlo pro děti: Medoušek je hrdina

Kino Přítomnost 20.00 Kinky Boots + Dj Miss Petty

14. st → **KC Vozovna 17.00** Dobrý den, paní Operetko
IC Praha 3 18.00 Žižkovské rozhovory s Martinem Severou — hostem je herečka, zpěvačka a pedagožka Světlana Nálepková

Kino Přítomnost 20.00 PJ Harvey: A Dog Called Money

15. čt → **Kino Aero 13.30** Projekce pro seniory — Helmut Newton: Nestoudná krása

Hospoda U Vystřeleného oka 19.30 Marek Dusil — akustický řez, vstup 100 Kč.

Atrium na Žižkově 19.30 Koncert: Ivo Kahánek

Venuše ve Švehlovce 20.00 Tvá ústa měla hořkou chuť (*divadlo*)

17. so → **Nekonvenční žižkovský podzim 15.00** 100 let candrbálu v Národním domě — Hotel Theatrino, Divadelní sál