

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU

V Nové Trojce všichni spolu 2022

Oblast dotačního programu: Program pro sociální a zdravotní oblast

Účel: Podpora návazných služeb v sociální oblasti poskytovaných na území městské části Praha 3 nebo občanům městské části Praha 3

Projekt byl realizován v plném rozsahu s ohledem na důsledky války na Ukrajině, tj. na příchod a integraci rodin ukrajinských uprchlíků a s tím související energetickou krizí. V době krize se ukázal velký přínos projektu spočívající v tom, že Nová Trojka má i díky aktivitám tohoto projektu širokou základnu, navázanou cílovou skupinu, dostatek dobrovolníků a zkušeností. To vše jí umožňuje poskytovat v případě potřeby rychlou a efektivní pomoc, což se ukázalo i v předchozí krizi způsobené pandemií Covid-19. Nová Trojka tak mohla opět (stejně jako v předchozích letech) koordinovaně a účinně poskytovat cílenou pomoc potřebným rodinám v lokalitě Prahy 3, včetně rodin ukrajinských a v neposlední řadě fungovat jako zdroj důležitých informací, v případě potřeby v ukrajinštině (kontakty na krizové linky, kde žádat o konkrétní pomoc, adaptační skupiny apod.). Projekt probíhal po naplánovanou dobu jednoho kalendářního roku, tj. od 1. 1. 2022 do 31. 12. 2022.

V průběhu roku probíhaly postupně všechny aktivity projektu jako provázaný komplex služeb pro rodinu s přihlédnutím k její obtížné situaci:

Sociální aktivity (zapojení klientů OSPOD, ukrajinských uprchlíků)

Jedná se o klíčovou aktivitu projektu, jejíž nezastupitelnost se projevuje nejvíce právě v době poznamenané krizí. V roce 2022 pokračovala intenzivní spolupráce s OSPOD Praha 3 a dalšími prarodinnými subjekty v lokalitě (nizkoprahové kluby, další komunitní centra, sociální a školský odbor MČ Praha 3). Nová Trojka se také stala součástí koordinační skupiny pro pomoc ukrajinským uprchlíkům pod vedením pana starosty. Fungovala jako nezbytný zdroj informací (také v ukrajinštině) důležitých pro fungování rodin (informace o sociálních dávkách, kontaktních místech, krizových linkách, adaptačních skupinách apod.). Pokračovala také v pomoci potřebným rodinám, včetně rodin ukrajinských (darování oblečení, základních potravin, hygienických potřeb, hraček, vybavení do bytu, počítače apod.). V kurzech pro děti bylo obsazeno **18 míst v 1. pololetí a 19 míst ve 2. pololetí**, a to bezplatně. Ukrajinských dětí bylo v kurzech bezplatně v 1. pololetí **44** a ve 2. pololetí **25**. Doučováno bylo průběžně **11 dětí**. Realizovali jsme dva víkendové Dny pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet Kutná Hora a pražské pamětihodnosti) s účastí **11 dětí**. Dále jsme realizovali dva Dny pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny (vzdělávání a odlehčovací aktivity pro celé rodiny), s účastí **13 rodin**. V souladu s plánem proběhl jarní (**27 dětí**), letní (**37 dětí**) a podzimní příměstský tábor (**8 dětí**). Desítky rodin včetně ukrajinských se bezplatně účastnily v průběhu roku tradičních jednorázových akcí a speciálně pro děti evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili **58 mikulášských balíčků**. V průběhu celého roku probíhaly Sbírký oblečení, potřeb a potravin pro rodiny evidované OSPOD, pro klienty organizace R-Mosty a pro rodiny ukrajinských uprchlíků. V závěru roku jsme zorganizovali předání **30** vánočních dárek dětem evidovaným OSPOD a zúčastnili jsme se projektu Ježíškova vnučata s darováním cukroví pro azylový dům pro ženy. Sociálně znevýhodnění průběžně využívali dotovaného poradenství, které bylo dosažitelné jak v prezenční formě, tak online. V roce 2022 jsme poskytovali služby

také pěstounským rodinám. Probíhaly Odlehčovací pátky pro pěstounské rodiny (vzdělávání, odlehčovací, resp. preventivní program pro děti) – **3x, účast 15 rodin.**

Vzdělávací aktivity

V roce 2022 jsme realizovali vzdělávací aktivity s různými aktuálními tématy odrážejícími potřeby rodin, k řadě z nich bylo možné i online připojení. Proběhlo **58 vzdělávacích aktivit** s účastí **422 klientů**. Vzdělávací aktivity byly úzce propojeny s aktivitami poradenskými a s činnostmi podpůrných skupin za účelem vytvoření provázaného komplexu služeb.

Dalšími aktivitami byly **Diskuzní a svépomocné skupiny**. Setkávala se skupina Dvojčata/vícerčata v rodině, v jejímž rámci probíhalo poradenství i pro další zájemce mimo skupinu. Podle aktuálních potřeb se scházela skupina Rodič samoživitel, Dospívající dítě v rodině, Rodiče batolat, Rodiče dětí, které dospěly a opouštějí původní rodinu, a Rodina v krizi. Této skupině byla poskytována průběžná komplexní podpora (zprostředkování mediace, krizové poradenství, právní poradna ap.). Fungovala také otcovská skupina Dobrý táta. V průběhu roku začala fungovat svépomocná skupina Rodiče batolat pro ukrajinské rodiny.

Poradenství

V roce 2022 fungovaly tyto poradny: **Finanční gramotnost a prevence, Krizové poradenství včetně krizové linky, Mediace, Osobnostní rozvoj, Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody, Poradna pro poruchy učení a chování, Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami, Pracovněprávní poradenství, Právo, Psychomotorický vývoj dítěte v prvním roce života, Sebepéče pro ženy, Sociálně právní ochrana dětí, Výchovné poradenství, Vývoj dítěte po prvním roce života, Výživové poradenství**. Proběhlo celkem **452 aktivit** a nabídku poradenství využilo **252 klientů**. Počet klientů poraden zůstává vysoký, obecně funguje propojení poradenství s aktivizačními programy pro rodiče s dětmi a se vzdělávacím projektem (nezřídka navazuje na vzdělávací aktivitu individuální poradenství). V rámci krizového poradenství fungovala krizová linka (ve vyhrazené dny), kde vyškolená pracovníce byla klientům k dispozici pro případ akutních krizí a těžko řešitelných životních situací. Zaznamenali jsme **33 intervencí**. Kromě osobní formy bylo klienty využíváno i internetové a telefonické poradenství. V průběhu roku začala postupně úspěšně fungovat psychologická poradna pro ukrajinské děti i dospělé vedená ukrajinskou poradkyní – psycholožkou.

Dobrovolnictví – aktivity dobrovolníků

Dobrovolnický projekt Nové Trojky je akreditován MV ČR. Na konci roku 2022 pracovalo v Nové Trojce **více než tři desítky dobrovolníků** se smlouvou. Dále zde působily více než dvě desítky pomocníků. Dobrovolníci Nové Trojky od počátku krize pomáhali ukrajinským uprchlíkům i místní komunitě různými způsoby (nákupy základních potravin, poskytnutí počítače, sbírky hygienických potřeb, oblečení, hraček, vybavení bytu apod.). Dobrovolníci pomáhali také při službách v herně, vedli dobrovolnické programy, pomáhali při organizaci tradičních akcí, při příměstských táborech, při aktivitách pro klienty OSPOD Praha 3 apod. Celkem dobrovolníci v roce 2022 odpracovali v Nové Trojce **2.746 hodin**. V prosinci 2022 byly oceněny v rámci akce MČ Prahy 3 Dobrovolník roku Kateřina Bukovská a Lucie Volejníková.

Klubová činnost – programy pro rodiče/prarodiče s dětmi

Aktivizační a tréninkové programy jsou nezbytnou základnou pro realizaci dalších, sociálně zaměřených programů. Vysoká návštěvnost na těchto programech je předpokladem pro účast klientů ve vzdělávacích aktivitách a poradenství. Programy cílíme na posilování rodičovských kompetencí a podporu vztahu rodičů a dětí. V roce 2022 probíhalo **Cvičení pro rodiče s dětmi** (ve třech skupinách dle věku) a tréninkový program **Miminka** (ve třech skupinách dle věku). Na obě tyto aktivity je navázáno poradenství, kde mohou rodiče konzultovat své problémy týkající se vývoje dětí. Dále probíhaly **Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi** (pondělí až čtvrtek – dopolední i odpolední), program **Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi** a **Muzicírování pro rodiče s dětmi**. Ve všech těchto programech garantujeme bezplatná místa klientům OSPOD Praha 3, v současné době také ukrajinským rodinám.

Odlehčovací programy pro rodiče a prarodiče

Tyto programy jsou účinnou prevencí vyhoření a jednostranného zatížení a zaměřeny na péči o dítě. V roce 2022 jsme realizovali **Pyžámkové večírky** (obvykle 1x měsíčně během školního roku), **Dopolední Ranní jógové protažení** s možností přítomnosti dětí (1x týdně), **Kondiční cvičení pro seniory** (1x týdně v úterý se sníženým vstupným 50 Kč/lekce v 1. pololetí roku), **Výtvarné kurzy** (4x týdně ve večerních hodinách) a **Pohybové kurzy, včetně Cvičení pro těhotné** (pondělí – neděle, případně online formou). V 1. pololetí jsme realizovali **17 kurzů** pro dospělé s účastí **108 osob**, v 2. pololetí **17 kurzů** s účastí **124 osob**. 1x měsíčně probíhalo víkendové Sportovní dopoledne, případně Sportovní podvečer s možností hlídání dětí, v době letních prázdnin pak probíhaly pravidelné sportovní programy (Bodystyling, Bootcamp, Pilates) v rámci **Sportovního léta**.

V Praze, dne 11. ledna 2023