

Publicita/propagace projektu

Veřejnost byla informována zejména letáky služby s logem MČ Praha 3, které jsou průběžně rozepisovány a rozmísťovány do institucí péče o ohrožené děti. Podrobné informace a kontakty na program jsou uvedeny na webu společnosti Prostor plus o.p.s., zde: <https://www.prostor-plus.cz/pilot-ospod/>



prostor +

Podpora pro rodiny Podpora pro teenagery Podpora v tíživých situacích

Pilot OSPOD

Poskytujeme dospívajícím v péči OSPOD bezplatnou terapeutickou podporu, která je založena na zájmu, vztahu, otevřené komunikaci a společném hledání řešení. Dlouhodobě provázíme děti a mladé lidi, kteří mají různé psychologické i sociální obtíže často související se složitou rodinnou situací a s dospíváním.

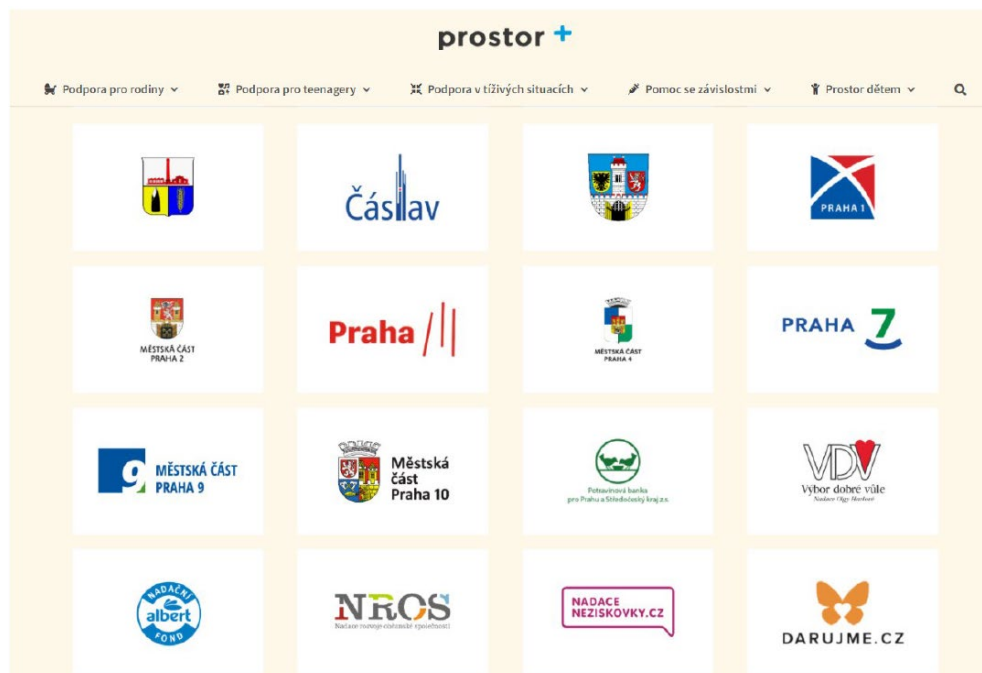
Klientům a klientkám nabízíme individuální bezpečný prostor pro sdílení obtíží a nalézání řešení, ve skupinách spolu rozvíjíme dovednosti zejména v oblasti vztahů a komunikace, realizujeme zážitkové víkendové výjezdy a spolupracujeme s OSPOD a dalšími institucemi na diagnostice a plánování péče.

Komu je služba určena (cílová skupina):

Služba nabízí terapeutickou podporu rodinám v péči pražských orgánů sociálně-právní ochrany (OSPOD). Jedná se o děti zpravidla od 12ti do 18ti let a jejich blízké, kteří zažívají:













- + složitou situaci doma, ve škole, v práci
- + psychologické obtíže – deprese, úzkosti, sebepoškozování, nízké sebevědomí, nepříjemné myšlenky
- + potíže ve vztazích s vrstevnickou skupinou a v komunikaci s lidmi
- + nepohodu a neshody doma, konflikty s blízkými
- + pobyty mimo rodinu a známé prostředí (nemocnice, ústavy...)
- + potíže v souvislosti s těžkými zážitky v minulosti

V sekci Dárci a partneři je pak uvedeno logo MČ PHA 3, zde: <https://www.prostor-plus.cz/darci-a-partneri/>



prostor +

Podpora pro rodiny Podpora pro teenagery Podpora v tíživých situacích Pomoc se závislostí Prostor dětem

Vzhledem k ochraně cílové skupiny před stigmatizací se však příliš nezaměřujeme na veřejnou propagaci a spíš volíme cestu prezentace služby přes OSPOD a odborné školské, zdravotnické či sociální služby.

Pilot

Co je Pilot

Program Pilot nabízí bezplatné poradenské a terapeutické služby pražským dětem a dospívajícím v péči OSPOD a rodinným příslušníkům těchto dětí.

Zaměřujeme se zejména na dlouhodobé vztahové provázení těžkým obdobím života, kde dospívající či celá rodina čelí opakovaným obtížím a ohrožením ve více oblastech.

S čím můžeme pomoci:

- nepohoda a neshody doma
- konflikty a potíže ve škole
- obtíže ve vztazích s vrstevníky či partnery
- psychické obtíže ve vztahu k sobě
- těžké zážitky a zkušenosti
- hrozba nařízení či návrat z ústavní výchovy nebo hospitalizace
- přání změnit něco ve svém životě, řešit problém, méně se trápit...

Jak spolupracujeme

Individuálně:

- navázání kontaktu, mapování potřeb, zvyšování orientace v situaci
- poradenství, plánování kroků a možností řešení
- intenzivní podpůrná terapie pro dospívající i jejich blízké
- intervence a podpora v krizi
- spolupráce s institucemi, plánování péče, konzultace potřeb, případové konference
- zajištění návazné služby a doprovázení klienta

Skupinově:

- podpůrná a zážitková terapeutická práce ve skupině vrstevníků s lektorem a lektorkou
- rozvoj sociálních a komunikačních dovedností, rozpoznávání a zvládání emocí
- podpůrná skupina pro rodiče
- jednodenní zážitkové akce a víkendové výjezdy

Aktivity programu Pilot jsou vykonávány na základě pověření k sociálně-právní ochraně dětí.