

Závěrečná zpráva a zhodnocení projektu

Název dotační výzvy:	Dotační výzva 2022
Oblast podpory:	Oblast sociální a zdravotní
Dotační program:	Podpora realizace registrovaných sociálních služeb podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách
Název projektu:	Bydlení POHODA
Žadatel grantu:	POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú. Roškotova 1737/6 Praha 4, 140 00 IČO 68380216
Celková výše grantu:	15 000 Kč
Vyčerpáno:	15 000 Kč
Zůstatek:	0 Kč

Obsah a cíl projektu:

POHODA, z. ú. poskytuje sociální službu chráněné bydlení celkem v 5 bytech na území 4 městských částí, s kapacitou 22 lůžek. Zajišťujeme sociální službu dospělým lidem s mentálním znevýhodněním, kteří potřebují přiměřenou míru podpory druhé osoby. Podporujeme uživatele v dovednostech, které potřebují k zajištění svých každodenních potřeb a v činnostech, které s bydlením souvisí (udržování domácnosti, stravování, osobní hygiena aj.). V bezpečném prostředí, s využitím rizikových plánů, jim umožňujeme na postupy činností přicházet s nezbytnou mírou podpory asistentů.

Uživatele vedeme k tomu, aby uměli nakládat se svými právy a také aby si byli vědomi svých povinností. Jak v zaměstnání, tak v kontaktu s úřady, ve spolupráci s námi, při komunikaci s lékařem a jinde. Výsledkem našeho přístupu je větší samostatnost uživatelů, díky které vyžadují méně podpory z naší strany, vytvářejí si kolem sebe síť dalších kontaktů, žijí aktivněji a mnohem více ovlivňují svůj život.

Asistenti v bytech pracují individuálně nebo skupinově, část své služby musí věnovat také zaznamenáním výstupů, odebraných úkonů, práci na osobních složkách uživatelů služby a individuálním plánům uživatelů. Asistenti poskytují uživatelům bytu podporu v osobním rozvoji i společném soužití. K tomu každý uživatel užívá individuální práci s klíčovým pracovníkem.

Realizace projektu:

V roce 2022 bylo poskytnuto **50 754,75 hodin** asistencí pro **celkem 21 klientů**. Obyvatelům MČ Praha 3 jsme zajistili **492,75hodin** podpory. Celkově jsme sociální službu zajistili 1 obyvatelce s trvalým bydlištěm v MČ Praha 3.

Přínos projektu uživatelům služby s trvalým bydlištěm v MČ Praha 3:

Paní Z.M. žije dlouhodobě v chráněném bytě na Praze 11 s nižší mírou podpory. Na tento byt se přestěhovala z chráněného bytu se střední mírou podpory. Dochází pravidelně do zaměstnání. Paní Z.M. se podílí na chodu domácnosti. Podporu asistentů potřebuje v oblasti nákupů, vaření, úklidu a hospodaření s penězi. Je zvyklá se podílet na všech činnostech v bytě, je spokojená v menší skupině lidí, ne vždy je schopna se přizpůsobit ostatním. V září se účastnila aktivní dovolené s POHODOU v prostředí Žďárských vrchů. Svůj volný čas tráví ráda se svou dobrovolnicí.

Zhodnocení služby:

S naší podporou si obyvatelé bytů posilovali nebo udržovali své dovednosti a schopnosti, což přispívá k jejich samostatnějšímu životu, ale i jejich zodpovědnosti a spokojenosti.

- Zaměřovali se na aktivity potřebné k osamostatnění se v bydlení. Podle svých schopností se podíleli na chodu bytu – úklid, vaření, nákupy, cestování po městě,
- uživatelé služby pracovali na udržení nebo rozvoji samostatnosti, soběstačnosti a schopností v oblasti hygienických návyků a péče o vlastní osobu,
- získávali nové dovednosti potřebné pro běžný život,
- poskytovali jsme 24hodinové asistence na chráněných bytech, kde se vyskytlo onemocnění Covid 19,
- pomáhali jsme jim v situacích, kdy nemohli docházet do zaměstnání a času byli nuceni trávit čas pouze v chráněném bydlení, s omezeným množstvím sociálních kontaktů a stykem s rodinou.

Plány do roku 2023

V roce 2023 bychom rádi otevřeli další chráněný byt pro osoby s nižší mírou podpory. A naopak, díky dlouhodobě plánované reorganizaci v chráněném bydlení, která probíhá v lednu a únoru 2023, přizpůsobujeme službu i lidem s vyšší mírou podpory, a více individualizovanou péči v jednolůžkových pokojích pro většinu našich uživatelů služby. V roce 2023 se budeme za pomoci různých nástrojů připravovat na nové strategické plánování a stanovovat si cíle služby na období 2023-2026. Organizace oslaví již 25let fungování a poskytování sociálních služeb. Budeme pořádat besedy, dny otevřených dveří, mezigenerační setkávání a další akce zaměřující se na informování o životě lidí s mentálním postižením. Budeme se spolupodílet na akcích MČ, se kterými souvisí naše činnost. Umístění chráněných bytů, trvalá bydliště našich uživatelů atd. Tak, aby docházelo k integraci lidí s mentálním postižením do komunitního prostředí. Chceme se nadále účastnit přednášek, veletrhů sociálních služeb a komunitních plánování městských částí, na kterých budou představeny naše sociální služby a činnost organizace.

Propagace MČ

Naše organizace pořádá dny otevřených dveří a akce, na kterých se mohou lidé seznámit s naší činností. Prezентujeme sociální služby na veletrzích sociálních služeb pořádaných MČ. Pravidelně informujeme veřejnost o svých aktivitách webových stránkách. Jsme aktivní také na sociálních sítích – Facebook a Instagram, kde rovněž informujeme spoluobčany o naší činnosti, akcích a událostech. Městskou část uvádíme ve výroční zprávě organizace POHODA. Rovněž byla městská část propagována na webu organizace. Je uvedena v sekci „podporují nás“ <https://pohoda-help.cz/o-nas/podporuji-nas/>. Více o organizaci POHODA, z.ú. a jejích službách naleznete na www.pohoda-help.cz.

V Praze 23. 1. 2023

