

Vyúčtování dotace #1652

Městská část Praha 3, Úřad městské části, Havlíčkovo nám. 700/9,

130 00 Praha 3

Název projektu: Končím s
nemocí

Program podpory: Dotační
program pro oblast
tělovýchovy a sportu

Číslo veřejnoprávní smlouvy:
2020/00238/OŠ

Schválená podpora celkem:	Vyplacená podpora: 48 200,00 Kč	Nečerpaná podpora: 0,00 Kč	Čerpaná podpora celkem: 48 200,00 Kč	Částka k vyúčtování: 48 200,00 Kč	Částka vyúčtovaná: 48 200,00 Kč	* Částka nevyúčtovaná: 0,00 Kč
---------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	---	---	---------------------------------------	--------------------------------------

Nevyčerpané finanční prostředky, dle příslušné veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace, musíte vrátit na účet poskytovatele číslo 21223-2000781379/0800 do 31.1. následujícího roku po roce, v němž jste dotaci obdrželi. V rámci vyúčtování dotace je možné nevyúčtovat částku v maximální výši 5 000 Kč. V případě, že dotace nedosahuje částky nebo je rovna částce ve výši 5 000 Kč, může zaslat příjemce dotace poskytovateli pouze závěrečnou zprávu o výsledku realizace projektu bez nutnosti doložení účetních nebo daňových dokladů. Uvedená maximální možná nevyúčtovaná částka 5 000 Kč, kterou není potřeba v rámci vyúčtování dokládat prostřednictvím účetních nebo daňových dokladů, musí být přesto použita na účel poskytnuté dotace.

*

V případě využití možnosti nevyúčtování 5 000 Kč může být nevyúčtovaná částka až do výše 5 000 Kč bez nutnosti vrácení dotace. V takovém případě je nezbytné vrátit pouze částku nad rámec 5 000 Kč.

Příjemce dotace

Původní identifikace ze žádosti o dotaci

Název ERGO Aktiv, o.p.s.

Právní Forma Obecně prospěšná společnost

IČO

DIČ 26554364

Statutární orgán, osoby zastupující právnickou osobu

Jméno a Příjmení Mgr. JAN KÖNIG

Právní důvod zastoupení ředitel

Položkový rozpis nákladů

Položka č.	Technické č. položky	Datum uhrazení	Popis položky	Účetní nebo daňový doklad	Výpis z bankovního účtu / Výdajový pokladní doklad	Ostatní přílohy	Částka dle dokladu	Z toho čerpáno z dotace
1	393	12. 2. 2020	Mzdové náklady - DPP - - leden	Příloha č.1738 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.1766 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.1739 - Doklad o uhrazení	Příloha č.1743 - Ostatní přílohy	1 008,00 Kč	1 008,00 Kč
2	394	9. 4. 2029	Mzdové náklady - DPP - - březen	Příloha č.1740 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.1745 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.1739 - Doklad o uhrazení		3 024,00 Kč	3 024,00 Kč
3	395	31. 12. 2020	Mzdové náklady - PS - - prosinec	Příloha č.1741 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.1767 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.1739 - Doklad o uhrazení	Příloha č.1742 - Ostatní přílohy	55 478,00 Kč	44 168,00 Kč

SOUHRNNÁ INFORMACE O REALIZOVANÉM PROJEKTU

Název projektu	Končím s nemocí
Příjemce	ERGO Aktiv, o.p.s.
Datum zahájení realizace	1.1.2020
Datum ukončení realizace	31.12.2020

Popis projektu a jeho realizace

Projekt „Končím s nemocí“ byl realizován v období od 1. 1. 2020 do 31. 12. 2020 jako doplňující služba sociální služby Denní stacionář pro osoby se získaným poškozením mozku (dále jen ZPM) a sociální služby sociální rehabilitace. Aktivity probíhaly formou zdravotní rehabilitace v domácím prostředí uživatele nebo formou podpůrných psychologických služeb pro osoby se ZPM a jejich neformální pečující tak, aby uživatelé služby zůstávali ve svém přirozeném sociálním prostředí (ambulantní a terénní intervence). Aktivity se zaměřovaly na zvýšení samostatnosti uživatelů a jejich podporu při přebírání kontroly nad vlastním životem a začleněním uživatelů do jejich běžného života.

Projektové aktivity významně zvyšují efektivitu existujících sociálních služeb (SS) a společně s nimi vytváří komplexní podpůrný systém zaměřený na zvyšování kvality života uživatele (SS).

Díky systematickému tréninku a cílené podpoře na základě individuálních cílů se uživatelé znovu učili, jak se postarat o sebe, svou domácnost, zvládnout pohyb doma i po městě, najít a udržet si zaměstnání a aktivně vyplnit svůj volný čas. Projekt pomáhal v tom, aby se vlastní domov a okolní prostředí opět stalo místem, kde se lidé se získaným poškozením mozku cítí dobře a dokáží v něm aktivně a samostatně působit, proto součástí byla rovněž edukace uživatelů služeb i rodinných příslušníků, kteří byli do celého rehabilitačního procesu také začleněni. Terapie reflektovala skutečnou individuální situaci a potřeby klienta v kontextu podmínek vnějšího prostředí, bariér a jeho širšího sociálního prostředí a vedla ho ke skutečnému a trvalému zvládnutí potřebných aktivit.

Projekt využil inovativní přístup empowermentu, ve kterém zodpovědnost za výsledky přebírá uživatel a jeho rodina. Pracovníci, uživatelé a jejich blízcí pracovali jako tým. Aktivity byly zaměřené na podporu schopností uživatele (ne na jeho omezení), na nácvik a osvojení dovedností přímo v běžném/reálném životě. Aktivity byly koncipovány tak, aby využívaly komunitní přístup a důraz na vnitřní motivaci uživatele a poskytovaly komplexní řešení problematických oblastí.

Cílem projektu bylo doplnit službu denního stacionáře o nezbytnou práci odborníků z oblasti zdravotnictví a zajistit tím:

1. Empowerment (zplnomocnění) klientů.
2. Vytvořit podmínky a rozvíjet dovednosti, které uživateli umožní zvýšit kvalitu svého života a dosažení svých cílů.
3. Umožnit lidem se ZPM, aby dokázali ve vlastním prostředí aktivně a samostatně žít a zvládat potřebné aktivity.
4. Snížit závislost na svém okolí, sociálních a zdravotních službách.
5. Umožnit uživateli stát se aktivním jedincem, který se zapojuje do společenského a pracovního života a aktivně pracuje na odstraňování získaných hendikepů.

Účelem rehabilitačních aktivit nebyla kondiční intervence, ale cílená podpora rozvoje konkrétních funkcí (poškozených úrazem či mozkovou příhodou) a jejich využití v běžném životě (konkrétně pro dosažení stanovených cílů). Projekt tak doplnil portfolio nabízených sociálních služeb a pokryl oblast, pro jejíž řešení nebyly samotné sociální služby kompetentní, ale vzhledem k charakteru a problematice stavu lidí se ZPM, byly zásadní pro dosažení stanovených cílů a začlenění uživatele do běžného života.

Plná cena za 1 hodinu terapie s rehabilitačním pracovníkem činila v roce 2020 pro pokrytí nákladů 650 Kč, což je pro mnoho uživatelů částka, kterou nejsou schopni dlouhodobě uhradit.

Díky poskytnutí grantu hradili klienti následující částky:

- 1 hodina terapie ambulantní rehabilitace v rámci sociální služby denní stacionář – 90,- Kč/60 min
- 1 hodina psychologického poradenství v rámci sociální služby denní stacionář – 90 Kč/60 min
- 1 hodina psychologického poradenství mimo sociální službu – 180,- Kč/60 min
- Jednorázové poradenství v rámci poradenství a podpory v domácím prostředí klienta – první schůzka – 750,- Kč/90-120 min
- Každá další konzultace bez smlouvy v rámci poradenství a podpory v domácím prostředí klienta – 500,- Kč/60-90 min
- tříměsíční měsíční program (se smlouvou) v rámci poradenství a podpory v domácím prostředí klienta – 250,- Kč/60 minut

Úhrada za poskytnutí rehabilitace v domácím prostředí uživatele a psychologického poradenství je klientem hrazena vždy v plné výši.

Ambulantní rehabilitace v prostorách centra je poskytována intenzivnější formou prostřednictvím sociální služby denní stacionář. Z toho důvodu jsou celkové náklady pro klienta vyšší. Mnozí klienti se však díky částečné nebo úplné invaliditě nebo dlouhodobé pracovní neschopnosti nacházejí v obtížné finanční situaci. V těchto případech, může klient požádat o snížení hodinové sazby.

Snížení se odvíjí v závislosti na současné finanční situaci klienta takto:

- 1. stupeň snížení - 60,- Kč
- 2. stupeň snížení – 30,- (v případě výrazné sociální potřeby)
- 3. stupeň snížení – 0,-

Ke snížení úhrady může dojít v případě, že zájemce o službu doloží čestným prohlášením nedostatečné finanční příjmy nutné pro úhradu služby. K odpuštění úhrady může dojít v případě, že zájemce doloží čestným prohlášením, že se nachází ve stavu hmotné nouze. Minimální příspěvek za ambulantní rehabilitaci do rozpočtu projektu je vždy 90,- Kč za hodinu terapie. V případě snížení je rozdíl hrazen formou daru ze zdrojů veřejné sbírky Polívková smršť (vlastní sbírkový projekt organizace ERGO Aktiv, o.p.s.).

Služby poskytované klientům, kteří dochází v rámci služby sociální rehabilitace, byly těmto klientům poskytovány zdarma, tak jak vyplývá ze zákona o sociálních službách.

Uživatelé služby

Do projektu bylo v roce 2020 zapojeno celkem 49 osob, z toho bylo 42 občanů hl. m. Prahy. 38 osob z celkového počtu byli lidé v produktivním věku v rozmezí 18 – 64 let. Celkem bylo v rámci projektu poskytnuto 1453 hodin přímé práce (face to face).

Počet účastníků z Prahy 3 – 5 osob.

Oproti plánu pro tento rok, se nepodařilo navýšit celkové počty klientů využívajících rehabilitační aktivity a tím i celkové počty hodin přímé péče (face to face). Důvodem byla špatná epidemická situace v souvislosti s šířením nového typu koronaviru a nemoci COVID-19. Na jaře 2020 jsme byli nuceni, konkrétně od 16.3.2020, přerušit poskytování sociální služby denní stacionář a s tím i ambulantní zdravotní rehabilitaci, která je součástí této sociální služby. K obnovení služeb mohlo následně dojít až začátkem června.

Z toho samého důvodu se v tomto období výrazně snížilo i poskytování terénní péče v rámci služby Rehabilitace v domácím prostředí uživatele. Ač tato služba nemusela být přerušena, klienti začali sami terapie rušit ze strachu z nákazy, navíc byla uzavřena pobytová sociální zařízení, kam terapeuti v rámci terénní podpory rovněž docházejí. I psychologické služby byly výrazně omezeny – klienti buď nechtěli využívat službu prostřednictvím online platform, nebo jejich zdravotní stav nedovoloval používání ochrany nosu a úst a tím nemohli využívat osobní konzultace. Od října se bohužel epidemiologická situace v souvislosti s šířením nákazy znovu opakovala. Veškeré naše služby jsme byli nuceni poskytovat omezeně tak, abychom předešli riziku nákazy a tím chránili naše klienty a zaměstnance. Vzhledem k cílové skupině, které služby poskytujeme, byl zájem nových klientů mnohem menší. I přes všechna omezení byly naše služby poskytovány s maximální intenzitou (ať už formou on-line podpory nebo zřízením individuálních ambulantních služeb pro klienty).

Uživatelé se o službě dozvídali prostřednictvím doporučení ve zdravotnických zařízeních (ÚVN, VFN, FNKV, FN Motol, RÚ Kladruby, RÚ Luže-Košumberk, RÚ Malvazinky...) či jiných sociálních služeb, informačních portálů pro osoby se zdravotním postižením (např. Helpnet.cz, Česká asociace ergoterapeutů) a distribuce informačních materiálů výše zmíněnými kanály a prostřednictvím sociálních odborů jednotlivých městských částí. Dále prostřednictvím webových stránek organizace a facebookového profilu s aktuálními a kompletními informacemi o službě. Příjem uživatelů probíhá na základě kontaktování služby zájemcem a následného osobního setkání.

Výsledky realizace projektu

Hodnocení plnění cílů služby je sledováno pomocí kvantitativních a kvalitativních ukazatelů. Kvantitativními ukazateli jsou počty uživatelů a hodin poskytnuté přímé péče, kvalitativními ukazateli jsou vyhodnocení dosahování stanovených individuálních cílů a změna ve výkonu aktivit. Pro hodnocení úspěšnosti je využívána bilanční diagnostika (multioborové zhodnocení stavu uživatele), která se skládá ze standardizovaného Kanadského hodnocení výkonu zaměstnání (COPM), hodnocení míry subjektivní údravy, Montrealského testu kognitivních funkcí a systému ZIP, který slouží k hodnocení plnění cílů prostřednictvím individuálního plánování a hodnocení dosažených cílů, především v SS. Vzhledem k tomu, že se jedná o doplňkovou službu registrované sociální služby Denní stacionář pro osoby se získaným poškozením mozku a sociální rehabilitace vycházejí kvalitativní ukazatele z diagnostiky prováděné v rámci poskytované sociální služby.

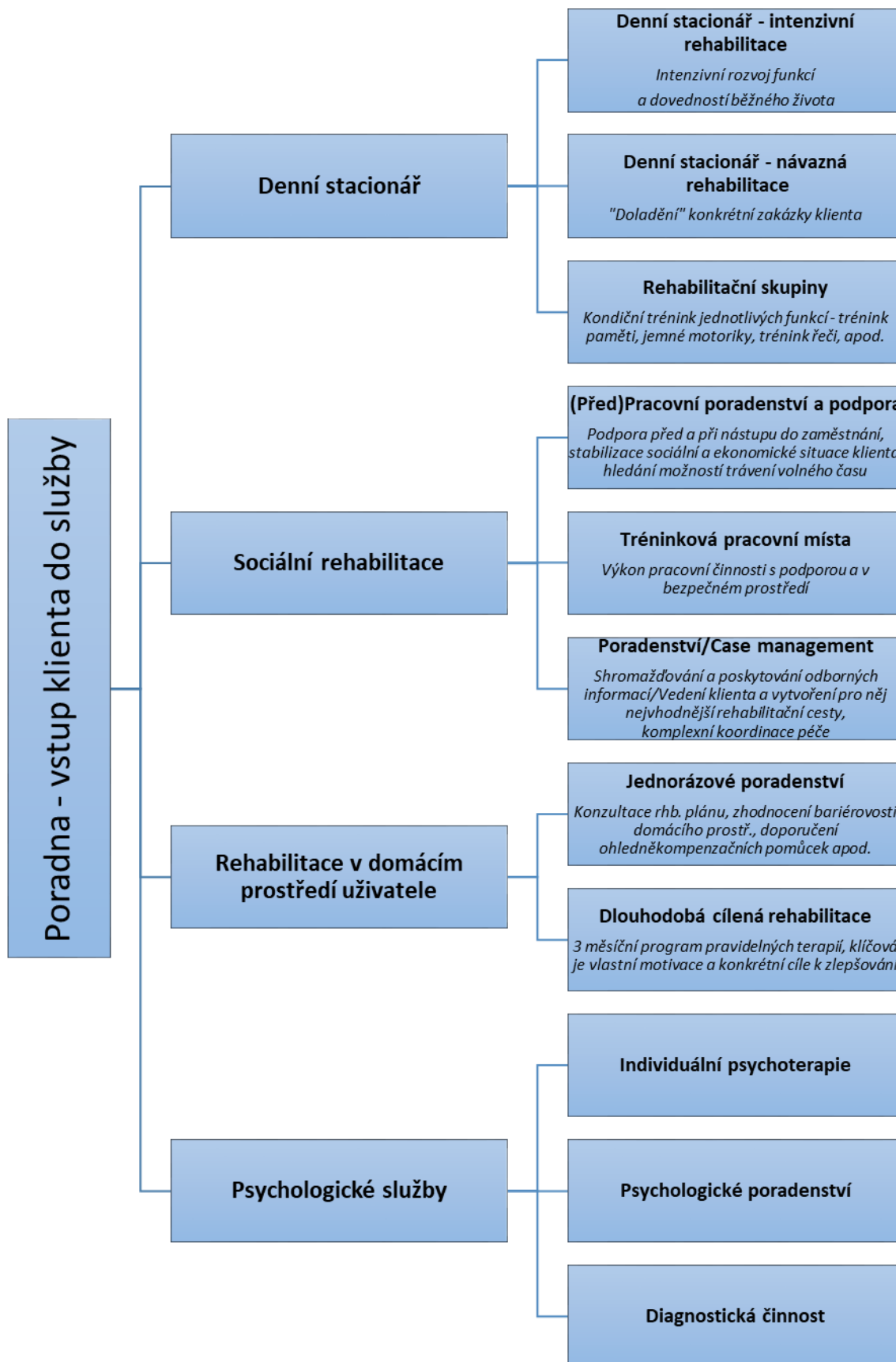
Úspěšnost v rámci rehabilitace v domácím prostředí klienta je hodnocena na základě propojení subjektivního hodnocení klienta a hodnocení terapeuta. Účinnost psychologického poradenství, vzhledem k charakteru služby, není měřitelně hodnocena.

Uživatelé po absolvování programu vykazovali zvýšení míry samostatnosti, návrat k aktivnímu životu i produktivním činnostem. Zejména se jednalo o:

- Samostatně využívat MHD a pohybovat se po městě
- Vzít do ruky drobné věci, například mince
- Samostatně uvařit jídlo
- Najíst se příborem
- Zvládnout psát psacím písmem
- Jízda na lyžích, kolečkových bruslích
- Zvládnání dodržování doporučeného léčebného a rehabilitačního režimu
- Uzpůsobení domácího prostředí
- Samostatně se udržet v sedu na židli/posteli
- Dojít si na toaletu a obsloužit se na ní bez cizí pomoci

Tyto výsledky dokládá srovnání nástupního a výstupního hodnocení a průběžné týdenní a měsíční reevaluace. Dále je od uživatelů sbírána zpětná vazba vždy při ukončení rehabilitačního programu.

Prostupnost péče a struktura služeb v centru ERGO Aktiv



Jednotlivé služby jsou vybrány a koordinovány dle individuálních potřeb uživatele.

Prezentace projektu

Projekt, včetně zapojení MČ Prahy 3 v roli projektového donátora, byl prezentován:

- na webových stránkách organizace v sekci Naše služby
- v pravidelném informačním newsletteru organizace
- na FB profilu organizace
- na vstupní nástěnce v prostorách centra ERGO Aktiv, o.p.s.
- na informačních materiálech

<https://www.ergoaktiv.cz/nase-sluzby/denni-stacionar/>

<https://www.ergoaktiv.cz/nase-sluzby/poradenstvi-a-podpora-v-domacim-prostredi-klienta/>

Z prostředků MČ Praha 3 byly hrazeny náklady na fyzioterapeuta poskytujícího podporu jak v ambulantním, tak domácím prostředí klienta.

Oproti původnímu záměru projektu nedošlo při realizaci k žádným významným změnám.

V roce 2021 plánujeme službu nadále poskytovat a dále ji rozvíjet tak, aby uspokojila co nejvíce klientů.

Mgr. Jan König

Nácvik praktických dovedností
„Učila jsem se jezdit tramvají,
pracovat na počítači a jíst přiborem.“

INTENZIVNÍ REHABILITAČNÍ PROGRAM

Náplní denního stacionáře je systematický trénink a komplexní rehabilitace na základě individuálních cílů. Klienti se znovu učí jak se postarat o sebe, svou domácnost, zvládnout pohyb po městě, najít a udržet si zaměstnání a aktivně vyplnit svůj volný čas. Pracují na zlepšení svých fyzických, kognitivních i duševních funkcí a trénují jejich využití v běžném životě.

Program denního stacionáře je vytvořen na míru dle potřeb každého klienta a sestává z intenzivní individuální i skupinové práce.

Do denního stacionáře je možné docházet 3 – 6 měsíců až 5 dní v týdnu. Každý den klient absolvuje 5,5 hodiny rehabilitace (8:30 – 14:00).

Jedná se o registrovanou sociální službu zpoplacenou dle zákona 108/2006 Sb. O sociálních službách viz [Ceník](#).

V případě zájmu o denní stacionář nás kontaktujte na [redacted]: [redacted] domluvíte si úvodní konzultaci. Při úvodní konzultaci je vždy nutná přítomnost klienta, přítomnost osoby blízké je vítána. V případě, že je klient stále v jiném rehabilitačním zařízení, kontaktujte nás ohledně domluvy individuálního postupu.)

Nástupu do denního stacionáře předchází vyšetření u našeho rehabilitačního lékaře MUDr. Karly Kotkové. (Konkrétní informace Vám budou předány v rámci úvodní konzultace).

Denní stacionář je v roce 2019 finančně podpořen v rámci grantového a dotačního programu pro oblast sociální Magistrátu hl. m. Prahy a v rámci grantového řízení MČ Praha 3.

REHABILITACE V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ UŽIVATELE

Nabízíme možnost rehabilitace v domácím prostředí uživatele. Klient může pravidelně absolvovat ergoterapii nebo fyzioterapii či kombinovat obě ve svém známém a bezpečném prostředí. Tato služba je výhodná především pro ty, kteří negují schopni docházet na rehabilitační ambulanci.

Služba je poskytována buď formou jednotlivého poradenství nebo dlouhodobou cílenou spoluprací.

Forma poskytování služby:

- **Jednorázová podpora a poradenství** je vhodné, v případě potřeby konzultace rehabilitačního plánu, zhodnocení barierovosti domácího prostředí, doporučení vhodné kompenzační pomůcky, zavazení členů rodiny nebo podpory při jednání s úřady či při navázání spolupráce s dalšími organizacemi, např. pečovatelské služby.
- Jedná se o jednu návštěvu s možností dalších navazujících konzultací bez uzavření smlouvy o spolupráci. Součástí konzultace je písemné doporučení od terapeuta.
- **Dlouhodobá cílená podpora a poradenství** je poskytována po dobu 3 měsíců formou pravidelných terapií. Služba je určena klientům, kteří se chtějí aktivně podílet na zlepšení svého zdravotního stavu, zvýšit kvalitu svého života a snížit závislost na svém okolí. Klíčová je zde vlastní motivace, chuť spolupracovat a mít konkrétní cíle ke zlepšování.

Ceník:

► Jednorázová poradenství, první schůzka	750 Kč/90-120 min
► Každá další konzultace bez smlouvy	500 Kč/60-90 min
► 3-měsíční program (se smlouvou)	250 Kč/60 minut

Obchodní služby:

- **poradenská a konzultační činnost** – úprava domácího prostředí (poradenství a zprostředkování kontaktů), návrh vhodných kompenzačních pomůcek, podpora při jejich získání, nácvik správného používání pomůcek, rehabilitační metody vedoucí k co největší soběstačnosti, podpora při navázání kontaktu s dalšími odborníky
- **nácvik vědních denních činností s cílem maximální soběstačnosti** – oblékání, hygiena, příjem potravy, přesuny lůžka/toalety/vana/sauto, použití MHD, pohyb po městě, vaření, práce s PC, telefonem
- **funkční trénink horních končetin** – úchopy, zapojování postřehové ruky do aktivit
- **nácvik chůze**, jízdy na vozíku, jeho obsluha
- **trénink kognitivních funkcí** – paměť, logické myšlení, pozornost, orientace, plánování, nácvik vhodných kompenzačních strategií
- **podpora řečových funkcí**
- **edukace klienta a pečujících osob** – manipulace pečující osoby s klientem, nácvik používání kompenzačních pomůcek, edukace a stanovení režimových opatření s ohledem na aktuální zdravotní stav, doporučení vhodných aktivit a zapojení do domácích prací či péči o sebe sama
- **sestava a nácvik cviků na samostatné procvičování** – instruktaž, doporučení dalšího rehabilitačního postupu.

Přihlášení do programu a bližší informace získáte přes naši poradnu na e-mailové adrese [redacted] nebo na telefonním čísle: [redacted]

Tento projekt je v roce 2020 finančně podpořen v rámci projektu „Končím s nemocí“ v rámci grantového programu pro oblast zdravotní hl. m. Prahy a v rámci grantového řízení MČ Praha 3, MČ Praha 7 a MČ Praha 10.

Stránka 6 z 6

Nácvik praktických dovedností

„Učila jsem se jezdit tramvají,
pracovat na počítači a jíst příborem.“



PORADNA POLÍVKOVÁ SMRŠŤ PRO FIRMY PARTNEŘI PROJEKTY NEWSLETTER HANDY & CAP VIRTUÁLNÍ ASISTENT ANDĚLÍN

INTENZIVNÍ REHABILITAČNÍ PROGRAM



Náplní denního stacionáře je systematický trénink a komplexní rehabilitace na základě individuálních cílů. Klienti se znovu učí jak se postarat o sebe, svou domácnost, zvládnout pohyb po městě, najít a udržet si zaměstnání a aktivně vyplnit svůj volný čas. Pracují na zlepšení svých fyzických, kognitivních i duševních funkcí a trénují jejich využití v běžném životě.

Program denního stacionáře je vytvořen na míru dle potřeb každého klienta a sestává z intenzivní individuální i skupinové práce.

Do denního stacionáře je možné docházet 3 – 6 měsíců až 5 dní v týdnu. Každý den klient absolvuje 5,5 hodiny rehabilitace (8:30 – 14:00).

Jedná se o registrovanou sociální službu zpoplatněnou dle zákona 108/2006 Sb. O sociálních službách viz [Ceník](#).

V případě zájmu o denní stacionář nás kontaktujte na [redacted] a domluvte si úvodní konzultaci. (Při úvodní konzultaci je vždy nutná přítomnost klienta, přítomnost osoby blízké je vítána. V případě, že je klient stále v jiném rehabilitačním zařízení, kontaktujte nás ohledně domluvy individuálního postupu.)

Nástupu do denního stacionáře předchází vyšetření u našeho rehabilitačního lékaře MUDr. Karly Kotkové. (Konkrétní informace Vám budou předány v rámci úvodní konzultace).

Denní stacionář je v roce 2019 finančně podpořen v rámci grantového a dotačního programu pro oblast sociální Magistrátu hl. m. Prahy a v rámci grantového řízení MČ Praha 3.



Praha /||

Zdravotníci v doplňkové službě k dennímu stacionáři v rámci projektu „Končím s nemocí“ jsou v roce 2019 finančně podpořeni v rámci grantového programu pro oblast zdravotní hl. m. Prahy a v rámci grantového řízení MČ Praha 3, MČ Praha 4, MČ Praha 7 a MČ Praha 10.



Praha /||



Městská
část
Praha 10



Kontaktujte nás

Jméno kontaktu

E-mail

Telefon

Popis

Nejsem robot

[Ochrana](#)

Novinky

**Psychologické služby
pro klienty se ZPM a
jejich rodinné
příslušníky – volná
kapacita**

**OD PONDĚLÍ
8.6.2020 OPĚT V
PLNÉM PROVOZU**

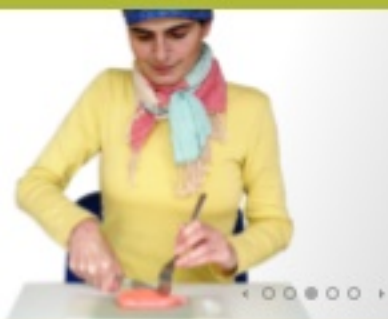
**Sháníme
ergoterapeuta/tku**

**Zpřístupňujeme naše
služby – od května
jsme k dispozici jak
online, tak osobně!**

**16.3.2020 – Provoz
služeb centra ERGO
Aktiv**

Nácvik praktických dovedností

„Učila jsem se jezdit tramvají,
pracovat na počítači a jíst příborem.“



[PORADNA](#) [POLÍVKOVÁ SMĚŠŤ](#) [PRO FIRMY](#) [PARTNEŘI](#) [PROJEKTY](#) [NEWSLETTER HANDY & CAP](#)

VÍTEŠ, KDO JE TVÝ KONTAKT? REHABILITACE V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ UŽIVATELE

Nabízíme možnost rehabilitace v domácím prostředí uživatele. Klient může pravidelně absolvovat ergoterapii nebo fyzioterapii či kombinovat obaji ve svém známém a bezpečném prostředí. Tato služba je výhodná především pro ty, kteří nejsou schopni docházet na rehabilitaci ambulantně.

Služba je poskytována buď formou jednorázového poradenství nebo dlouhodobou cílenou spoluprací.

Forma poskytování služby:

- ▶ **Jednorázová podpora a poradenství** je vhodné, v případě potřeby konzultace rehabilitačního plánu, zhodnocení barirovosti domácího prostředí, doporučení ohledně kompenzačních pomůcek, zaučení členů rodiny nebo podpory při jednání s úřady či při navázání spolupráce s dalšími organizacemi, např. pečovatelské služby.

Jedná se o jednu návštěvu s možností dalších navazujících konzultací bez uzavření smlouvy o spolupráci. Součástí konzultace je písemné doporučení od terapeuta.

- ▶ **Dlouhodobá cílená podpora a poradenství** je poskytována po dobu 3 měsíců formou pravidelných terapií. Služba je určena klientům, kteří se chtějí aktivně podílet na zlepšení svého zdravotního stavu, zvýšit kvalitu svého života a snížit závislost na svém okolí. Klíčová je zde vlastní motivace, chuť spolupracovat a mít konkrétní cíle ke zlepšování.

Ceník:

- ▶ Jednorázové poradenství, první schůzka 750 Kč/90-120 min
- ▶ Každá další konzultace bez smlouvy 500 Kč/60-90 min
- ▶ 3-měsíční program (se smlouvou) 250 Kč/60 minut

Obsah služby:

- ▶ **poradenská a konzultační činnost** – úprava domácího prostředí (poradenství a zprostředkování kontaktů), návrh vhodných kompenzačních pomůcek, podpora při jejich získání, nácvik správného používání pomůcek, rehabilitační metody vedoucí k co nejvyšší soběstačnosti, podpora při navázání kontaktu s dalšími odborníky.
- ▶ **nácvik všedních denních činností s cílem maximální soběstačnosti** – oblékání, hygiena, příjem potravy, přesuny lůžko/toaleta/vana/auto, použití MHD, pohyb po městě, vaření, práce s PC, telefonem.
- ▶ **funkční trénink horních končetin** – úchopy, zapojování postižené ruky do aktivit.
- ▶ **nácvik chůze**, jízdy na vozíku, jeho obsluha.
- ▶ **trénink kognitivních funkcí** – paměť, logické myšlení, pozornost, orientace, plánování, nácvik vhodných kompenzačních strategií.
- ▶ **podpora řečových funkcí**
- ▶ **edukace klienta a pečujících osob** – manipulace pečující osoby s klientem, nácvik používání kompenzačních pomůcek, edukace a stanovení režimových opatření s ohledem na aktuální zdravotní stav, doporučení vhodných aktivit a zapojení do domácích prací či péči o sebe sama.
- ▶ **sestava a nácvik cviků na samostatné procvičování** – instruktaž, doporučení dalšího rehabilitačního postupu.

Přihlášení do programu a bližší informace získáte přes naši poradnu na e-mailové adrese [redacted] nebo na telefonním čísle [redacted].

Tento projekt je v roce 2020 finančně podpořen v rámci projektu „Končíme s nemocí“ v rámci grantového programu pro oblast zdravotní hl. m. Prahy a v rámci grantového řízení MČ Praha 3, MČ Praha 7 a MČ Praha 10.

Kontaktujte nás

Jméno kontaktu

E-mail

Telefon

Popis

Nejsem robot

Getform

Novinky

Psychologické služby pro klienty se ZPM a jejich rodinné příslušníky – volná kapacita

OD PONDĚLÍ 8.6.2020 OPĚT V PLNÉM PROVOZU

Sháníme ergoterapeuta/tku

Zpřístupňujeme naše služby – od května jsme k dispozici jak online, tak osobně!

16.3.2020 – Provoz služeb centra ERGO Aktiv